SPEKTAKULÆRT
ANDRÉ VILLA SHOW
– med internasjonale X Games- og BMX stjerner,
aktiviteter og egen innendørsbane for barna (lør/søn).
For fult program, se: www.mcmessen.no

MC MESSEN 2015
6. - 8. MARS 2015
NORGES VAREMESSE, LILLESTRØM

ROMERIKSPOSTEN

6. årgang – Nr. 9 – 4. mars 2015

TEMA: BIL OG MOTOR

Sporty Skoda Fabia

Tredje generasjon av Skoda Fabia har attraktive priser og et variert motorprogram. Med sine sporty og dynamiske linjer er dette en bil som fort kan bli en favoritt for den yngre generasjonen. **Side 18**

Historien vår: Torvgaten i Strømmen

Kartet fra 1880 forteller at Strømmen på den tiden hadde et enkelt og oversiktlig veinett. Veinavnene var ikke helt de samme den gang som nå – det ble ikke fastlagt offisielle veinavn før midt i 1920-årene. **Side 14**

Mer mobbing i Lørenskog-skolene

Mobbing av medelever skjer oftere på skolene i Lørenskog enn i resten av landet. Denne nedslående nyheten tvinger seg frem i kjølvannet av elevundersøkelsen. **Side 8**

Lørenskog kan vinne på Skedsmos nye bygningskrav

Direktør Baard Schumann i Selvaag Bolig tror Skedsmo kommunes nye bygningskrav kan friste bolig- og eiendomsutviklere til å trekke til nabokommunene. **Side 6**

Velkommen til Solheimshagen restaurant!
Vi serverer lunsj fra 11.00 til 15.00 (ikke søndag)
Vi har take away-service
Solheimsgata 17
2000 Lillestrøm
Tlf. 63 81 73 77
SOLHEIMSHAGEN RESTAURANT

Godt og sunt
Gourmet thai
Se vår meny på side 5

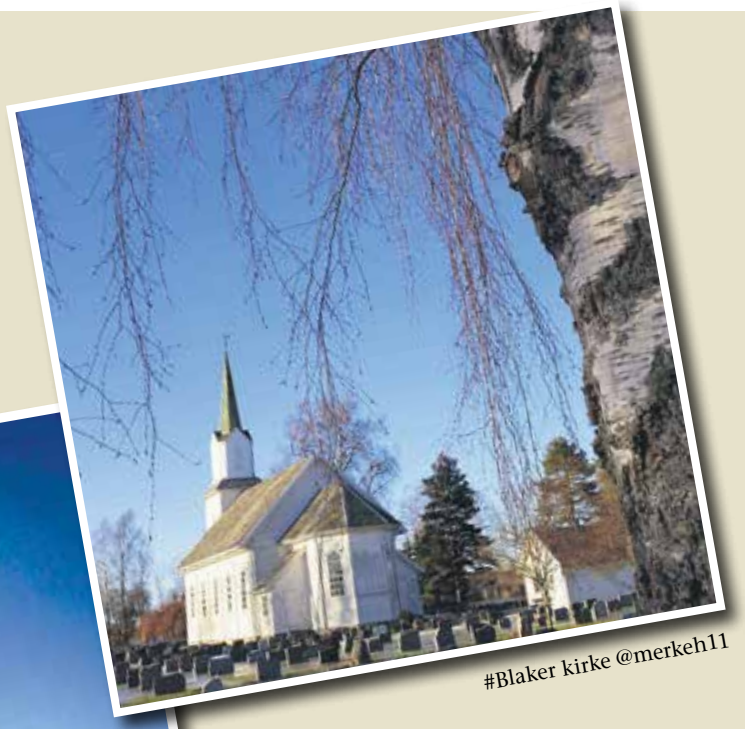
HARDE FAKTA

-18,8

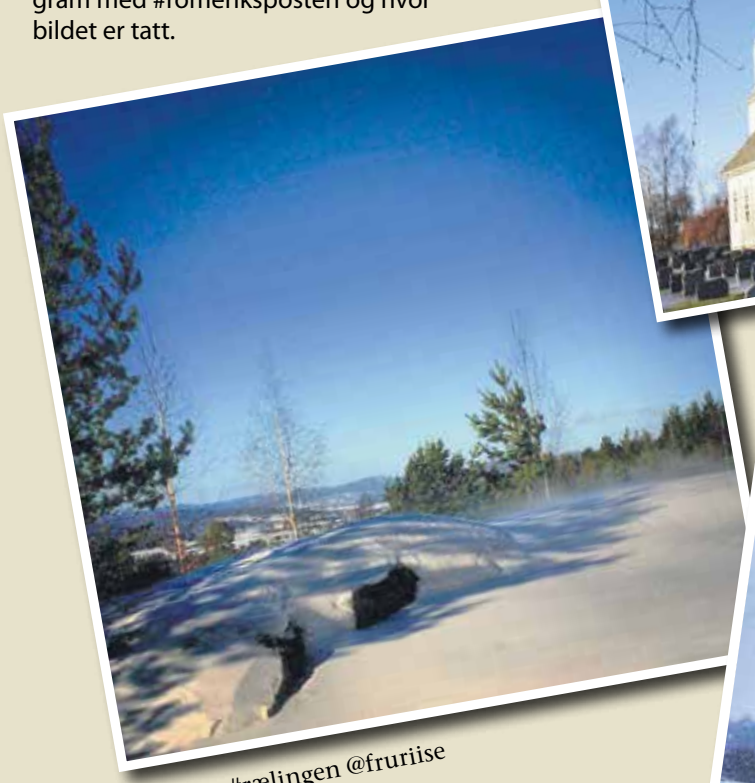
GRADER VAR LAVESTE TEMPERATUR I LILLRSTTØM SISTE 30. DØGN (10. FEBRUAR)

HAR DU TATT ET BLINKSKUDD PÅ ROMERIKE?

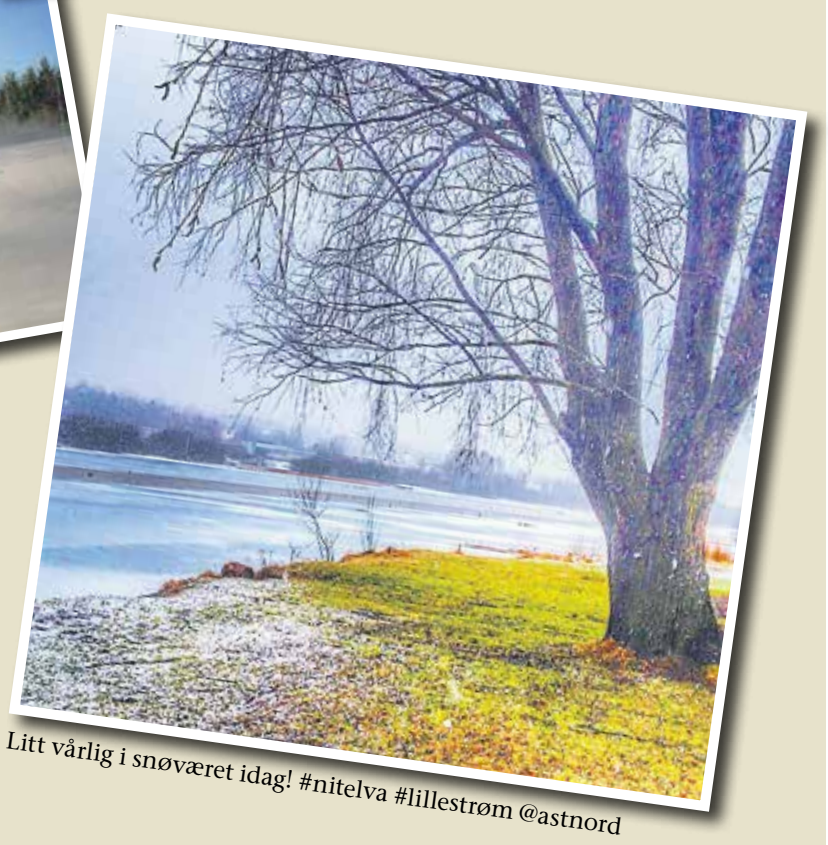
Av et vakkert øyeblikk, et morsomt dyr eller kanskje en venn? Det kan være av hva som helst - eneste kriterie er at det må ha blitt tatt på Romerike. Hashtag bildet på Instagram med #romeriksposten og hvor bildet er tatt.



#Blaker kirke @merkeh11



#norway #rælingen @fruriise



Litt vårlig i snøværet idag! #nitelva #lillestrøm @astnord

BUSSREISER

FERIEKATALOGEN ER KLAR

Spa helsereise til Pærnu i Estland 9 dgr. inkl 3 behandl og full pensj i Pærnu. På reisen ½ pensj. 8/4 **kr 7250.-** 6/5 **kr 7450.-**

PÅSKEN I PARIS

28/3 Paris 9 dgr **kr. 8950.-**

22/4 Praha og Berlin 7 dgr **kr. 6490.-**
23/4 Holland og blomstertoget 8 d. **kr. 9690.-**
1/5 og **18/9** Island og Færøyene 9 d. **kr. 9990.-**
11/5 Tallinn 5 dgr. **kr. 4190.-**
18/5 Blomstring i Hardanger 5 dgr. **kr. 4999.-**
6/8 Skottland rundt m/Orknøyene 15d **kr. 22190.-**
18/8 Nice - Monaco - St.Tropez 12d **kr. 14190.-**
19/9 Transylvania, 14 dgr **kr.13690,-**

+ mange flere reiser!!
Alle våre turer har mye inkl.

Ring for mer info og be om vår feriekatalog!
Påstigning etter avtale.

Kjetil's BUSSREISER

Tlf: 62 83 52 20 Mobil: 959 06 282
www.kjetilsbussreiser.no
Online booking

Nye vinduer i gammel stil?
Fra kr. 1.880,- til 3.880,-
(fraktfritt etter avtale)
Ring: 75 17 04 66
www.heimstadbygg.no post@heimstadbygg.no

Annonsere her?
Kontakt Marianne på tlf. 483 20 157
ROMERIKSPOSTEN

AKERSHUS VVS AS
TETTE AVLØP - HØYTRYKKSPYLING
TV-INSPEKSJON - GRAVING
TINING AV VANNRØR
ALT AV RØRLEGGERTJENESTER
PRIVAT/NÆRING
DØGNVAKT!
Ring 63 81 05 82
post@akershusvvs.no

VINTERTILBUD
Modell 711, helpolert Fra kr. 16.900,-
Ferdig oppsatt m/ett navn
Modell 751, helpolert Fra kr. 17.900,- Lykt kommer i tillegg
Kom å se vår store utstilling
STEINRIKET Strømmen Steinhoggeri
Gamle Strømsveien 47, Strømmen - tlf. 63 81 12 60
strommen@steinriket.no - www.steinriket.no

ROMERIKSPOSTEN

Romeriksposten er en partipolitisk uavhengig lokalavis som hver onsdag, med unntak av ferieperioder, distribueres til husstander i Skedsmo og Lørenskog. **Romeriksposten** følger Tekstreklameplakaten og Vær varsom-plakaten.

Redaksjonen.
Ansvarlig redaktør.
Dag Rognlien Stenberg,
dag@romeriksposten.no, tlf.. 922 60 792

Redaksjonssjef.
Linn Cecilie Merckoll,
linncecilie@romeriksposten.no (i permisjon)

Journalister.
Roy R. Mortensen,
roy@romeriksposten.no

Yngve Johnsen,
yngve@romeriksposten.no

Annonseavdelingen.
Markedskonsulenter.
Elisabeth Krogsrud
elisabeth@romeriksposten.no, tlf.. 483 23 443

Marianne Forland
marianne@romeriksposten.no, tlf. 483 20 157

Tips/Leserinnlegg.
tlf. 92 26 07 92, tips@romeriksposten.no

Grafisk.
Mette Hansen
grafisk@romeriksposten.no

Postadresse.
Avisdrift Romerike AS
Depotgata 20, 2000 Lillestrøm

Ansvarlig utgiver.
Avisdrift Romerike AS
Opplag. 21.200
Trykk. Avis-Trykk Hamar AS
Distribusjon. Norpost

Neste utgave. 11.03.2015
Materiellfrist neste utgave. 09.03.2015

Pusse opp i påsken?

Kjøkken Parkett Dør Vindu Bad Garderobe

På Alnabru finner du 2700m² inspirasjon!

Ingen andre steder i Norge finner du større utvalg i kjøkken, parkett, dør, vindu, bad og garderobe på ett gulv. Våre dyktige konsulenter finner den beste løsningen for deg og ditt hjem.

Åpent 08–18 (10-16)

Verkseier Furulunds vei 9, 0668 Oslo

Rett ved E6 på Alnabru i Oslo

sentrum BYGG

Et selskap i MESTERGRUPPEN

Hvor er dette bildet tatt?

Har du svaret? Send det til. hvorerdette@romeriksposten.no

eller til Romeriksposten, Depotgata 20, 2000 Lillestrøm

Vi trekker ut en heldig vinner som får et FLAX-lodd tilsendt i posten!

SVAR.
Ahus, Lørenskog

VINNER.
Paul Kranå
Stavikbakken 26
1472 Fjellhamar

Takk til alle som sendte inn!

GILDE KJØTTDEIG AV STORFE 14%
400 g
74.75 /kg ord.pris 44,90 pr. pk

RINGNES PEPSI MAX/SOLO
1.5 l
11.13 /l ord.pris 27,90 + pant

OMO POWER DOSE
Color og ultra, 18 vask

GULROT, POSE
1 kg
9.90 /kg

ANANAS

BUNNPRIS

For butikker og åpningstider se bunnpris.no

SKÅRER
Skårersletta 60, 1473 Lørenskog
Man-fre: 07-23
Lør: 09-22 • Søn: 09-22

ÅPENT SØNDAG

Gjelder t.o.m 15.3.2015 og kun private husholdninger. Forbehold om prisendringer, trykkfeil og utsolgte varer.

Stenger ikke vannet før ferien

ILLUSTRASJONSFOTO *Foto: Colourbox*

De fleste av oss stenger ikke av vannet når vi skal på lange utenlandsopphold vinterstid. Slår man samtidig av strømmen, kan det gi omfattende skader i boligen.

– Vi ser tilfeller der folk slår av strømmen før de drar to uker til Syden midt på vinteren, men ignorerer hovedstoppekrana. Spesielt unge tenker ikke over at vannet kan fryse i rørene, sier rørleggermester Baard Aas i Varme og Bad.

To av tre stenger aldri vannet når de reiser bort, viser en undersøkelse YouGov har gjort for rørleggerkjeden.

Ettersom frost er en av de vanligste årsakene til rørbrudd, er det ekstra risikabelt å glemme stoppekrana hvis man reiser bort når det er minusgrader ute.

– Selv når du har husket å stenge stoppekrana, kan rørene fryse hvis du ikke har tømt alle rør grundig. Mange tenker ikke over at klosetter og kraner også kan fryse. Spesielt i rommet der vannet kommer inn i huset er det viktig at det alltid er plussgrader, sier Aas.

SKJERPET KRAVENE

Ekstremvinteren for fem år siden førte til store erstatningsutbetalinger. Nå har forsikringsselskapene skjerpet kravene til huseierne.

– Får du en frostskade med påfølgende vannskade, får du en noe høyere egenandel enn ved annen skade på huset. Har du fritidshus eller hytte, må du stenge hovedstoppekrana hvis du er borte i mer enn tre dager, sier informasjonsdirektør Jon Berge i If Skadeforsikring.

Å stenge stoppekrana bør være like selvfølgelig som å låse døra før du drar på ferie, mener Berge.

– Bor du for eksempel i en leilighet i tredje etasje, og de som bor i etasjene under også har reist bort, kan en lekkasje gjøre omfattende skader hos flere enn deg selv. Å bruke to minutter på å stenge vannet er en enkel forholdsregel, sier han.

JOJO-TEMPERATUR

Ifølge rørlegger Baard Aas er mange flinkere til å ta forholdsregler mot vannskader på hytta, enn de er hjemme.

– Nyere boliger og hytter er ikke bygget for å tåle å bli kjølt ned til minusgrader for så å varmes opp igjen. Kondensen som oppstår når en iskald bolig varmes opp raskt, kan legge seg innenfor isolasjonen i veggene og gi fukt- og råteskader, sier han.

Slår man av strømmen helt, krever det så mye energi å få varmet opp huset igjen at det ikke gir særlig mindre strømregning heller.

– Skal du være bortreist en stund, kan du stille inn ovnene på rundt ti grader, og steng alltid stoppekrana. Er det fare for frost, åpne kranene så rørene tømmes godt for vann, og bruk frostvæske hvis det er nødvendig, sier han.

FELLESFERIER VERST

Trykket fra vannverket er basert på 100 prosent forbruk, så i ferier og høytider når mange forlater boligene samtidig, kan trykket i rørene øke.

Ikke alle har montert reduksjonsventil som gir et konstant trykk, forteller rørleggeren. Dermed øker faren for at en lekkasje oppstår i nettopp ferien.

– For eksempel er kjøleskap med isbitdispenser et risikoelement, fordi skapene gjerne er produsert i land med lavere trykk i rørene og ikke dimensjonert for å tåle det høye, norske trykket, sier han.

Omfanget på vannlekkasjer blir også mye større når man er bortreist, fordi vannet kan stå og renne i lang tid før skaden blir oppdaget.

– Sjekk at du har vannstoppere montert der det er risiko for lekkasje og ikke er sluk i gulvet, råder Baard Aas i Varme og Bad.

Gourmet Thai endelig i Lillestrøm!

FORRETT

1A. PO PEAK THUD 35.-
Stekte vårruller med kyllingfilét, egg, scampi og grønnsaker (2 stk)

1B. FRISKE VÅRULLER 50.-
Friske vårruller med reker, kyllingfilét, egg, salat og hoisinsaus (2 stk)

1C. TOM YAM GOONG/KAI 65.-
Syrlig suppe med kylling eller scampi og kokosmelk, sjampinjong,kefir, galangal, & limejuice.

THAI SALAT

2. THAI BIFF SALAT 125.-
Biffsalat med vårløk, rødløk, chili, lime, koriander m.m

THAI KARRI

KYLLING/BIFF/ SCAMPI

3A. PAD PED NOMAI (RØD) 95.-
3B. KHIAO WAN (GRØNN) 95.-
3C. MASSANAN MED PIANØTTER 95.-

DIVERSE RETTER

KAN BESTILLES MED KYLLING, BIFF ELLER SCAMPI

6. PAD GAI MEAD MAMUANG 100.-
Soyasause woket med grønnsaker og cashew.

7. PAD PIOWAN 109.-
Thai-tomatsaus woket med grønnsaker

8. NAM PRIK PAO 109.-
Thai-chilisauce woked med grønnsaker.

10. RAT SOT SOM 109.-
Orange saus med basilikum, apensin-juice, paprika, løk, ingefær

11. PA PRIO WAN (Sterk) 109.-
BBQ-saus woked grønnsaker

12. SZECHUAN RA HA 109.-
Thai-Szechuan saus woked med grønnsaker

13. KUNG BAO 109.-
Kung Bao saus woked med grønnsaker

14. SPICY SATAY 109.-
Pianøtt-satésaus woked m. grønnsaker

15. KAI / GOONG TORD 109.-
Innbakt kylling / scampi med sursøtsaus

16. NAM JIM SATAY 109.-
Pianøttsaus woked med lime og grønnaker

17A. PHAT KING 109.-
Hvitløksaus woked med ingefær

17B. SAI TAKRAI 109.-
Hvitløksaust woked med sitrongress og grønnsaker

18. SAI TAKRAI SATAY (sterk) 109.-
Sitrongress-sauce woked med grønnsaker

19. ORIENTAL SATAY 109.-
Oriental satay-sauce woked med grønnsaker

20. CHOP SUEY (Kinesisk) 109.-
Soyasaus woked med grønnsaker

AND

21. BBQ DUCK 145.-
Grillet and med BBQ-Saus.

Mesteparten av våre retter kan bestilles med kylling, biff eller scampi. Styrken reguleres fra mild, medium, sterk eller thai-sterk f.eks. hvis medium blir for sterk så er det mulig å bestille medium minus styrke. Vi pleier å si at medium tilsvarer norsk sterk.

JUST EAT

Godt og sunt Gourmet thai

Gourmet Thai, Storgata 25, Lillestrøm • Bestilling : 22 32 30 31 • lillestrom@gourmetthai.no
Åpningstider: Mandag - torsdag 11-21. Fredag- lørdag 11.00 - 22.00. Søndag 13.00 - 22.00

Lyst på nytt kjøkken?

La drømmen din bli rimelig

Har du lyst på nytt kjøkken? Vi produserer nye fronter og skuffer på mål og alle hengsler og skinner byttes ut. Ta kontakt i dag, med Bjørn Langli på tlf 93 43 56 95, for en hyggelig kjøkkenprat

Lørenskog kan vinne på Sk

Direktør Baard Schumann i Selvaag Bolig tror Skedsmo kommunes nye bygningskrav kan friste bolig- og eiendomsutviklere til å trekke til nabokommunene.

Tekst/foto: Roy Mortensen
roy@romeriksposten.no

- Det kan fort skje at Lørenskog tar mer av veksten. Der er det allerede en enorm utvikling og bygging. Vi vurderer kommunene ut fra blant annet regelverk før vi kjøper tomter. Dette har noe med hvordan kostnadsbildet blir seende ut, sier Baard Schumann.

SMØR PÅ FLESK

Schumann er svært kritisk til at Skedsmo kommune vil stille krav som strekker seg lenger enn hva som er gjeldende standardkrav i offentlige forskrifter. Han reagerer blant annet på kravet om at nye bygg skal ha både passivhusstandard og fjernvarmeløsning.

– Skedsmo kommune har en utfordring fordi de legger veldig mange krav på toppen av alle andre, nasjonale bygningskrav. Det ene er at de både skal ha lavenergihus og samtidig bruke fjernvarme i husene. Dette blir på en måte smør på flesk. For har du først bygget et levenergihus/passivhus trenger du nesten ikke tilføre energi. Og så koster det nesten 100.000 kroner å legge inn fjernvarme som du nesten ikke har noe bruk for. Da mener jeg at det er bedre økonomi å bruke strøm, forklarer Schumann.

– Du har vært i kontakt med kommunen. Hva sier de?

– Jeg tror ikke de hadde tenkt over problemstillingen før jeg fortalte dem om det.

FORDYRER OG VANSKELIGGJØR

Skedsmo kommunes krav om at parkeringsplasser skal være 2,5 meter brede, mens de normalt sett bygges 2,3 meter brede ellers i landet, vil både fordyre og vanskeliggjøre, hevder Schumann.

– Dette gjør blant annet at byggesystemer blir vanskelige i Skedsmo. Vi kan dermed ikke bruke de samme byggesystemene fra kommune til kommune. Garasjene lages i forhold til hvordan leilighetene over er. Det betyr at leilighetene blir større enn det de i utgangspunktet hadde trengt å bli, forklarer Schumann.

– Hvilke konsekvenser får det når kommunen stiller slike krav?

– Nye boligprosjekter blir uforholdsmessig dyre. Utfordringen da blir at folk med normal inntekt vil slite med å kunne kjøpe seg nye boliger. Vi er bekymret over nye krav som gjør at det blir forholdsmessig dyrt å kjøpe bolig.

KRITISK: *Direktør Baard Schumann i Selvaag Bolig sier at Skedsmos bygningskrav vil fordyre og vanskeliggjøre nye prosjekter. Foto: Selvaag Bolig.*

– Hva synes du om at Skedsmo setter foten ned for svalgang i bygninger?

– En svalgangsblokk koster cirka 2000 kroner mindre per kvadratmeter å bygge enn en trapperomsblokk. Jeg synes det er misforstått politikk å nekte dette. Det betyr at du har en arbeiderpartiordfører i Skedsmo som ikke vil bygge for folk flest.

FORBUDT: *Selv om svalganger er en gammel byggeskikk i Norge vil Skedsmo kommune setter foten ned for svalgangsbygninger. Dermed kan Byhaven og Kinokvartalet bli de siste bygningene i Lillestrøm med svalgang.*

kedsmos nye bygningskrav

VIL HA KVALITET

Ordfører i Skedsmo, Ole Jacob Flæten, kan ikke love lemping av kravene.

Han tror ikke nye bygningskrav presser prisen opp for leilighetene i Lillestrøm sentrum. Ordføreren tror heller ikke at kravene kan være en demper for tempoet for boligbyggingen i Skedsmo.

– Det er boligmarkedet som bestemmer prisen på boliger. Hvis vi regulerer for billigere boliger vil ikke dette endre dette forholdet, sier Flæten.

– *Hva vil dere oppnå ved å stille strengere bygningskrav?*

– Vi oppfyller klimakrav ved at vi bruker mindre energi i husene. I tillegg oppnår vi bedre kvalitet i byggene.

– *Hvorfor ønsket dere et forbud mot svalgangsløsning?*

– Det har med kvalitet å gjøre. Når vi skal bygge boliger i det offentlige rom ønsker vi også sette krav til kvalitet på fasadene. Dette er bakgrunnen for kravet som legges inn i bestemmelse for kommuneplanen. 2. gangs behandling, etter høringsrunden, kommer i april, opplyser Flæten.

LØRENSKOG: *Selvaag Bolig er i gang med Lørenskog Stasjonsby. Illustrasjon: Oxivisuals*

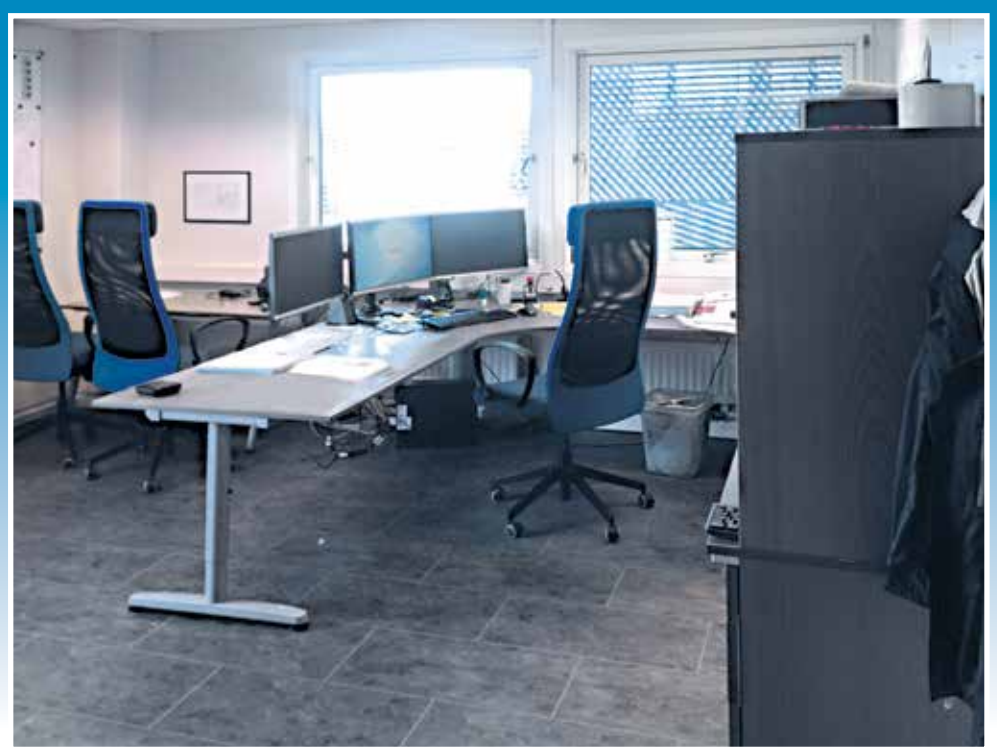
Kontorer i Depotgata 20

... nær togstasjonen i Lillestrøm, leies ut.

Felles entré

Inngang kontorer

Felles konferanserom



Lyst og flott hjørnekontor

Lokalet består av en liten gang samt to kontorer. Det ene er hjørnekontor på ca. 15 m^2 med store vinduer, mens det andre kontoret er ca. 12 m^2.

Passer for inntil 4 arbeidsplasser.
Det er i tillegg felles spiserom, kjøkken og konferanserom som deles med utleier.

Depotgata 20 har gratis parkering - og det er kun noen minutters gange til Lillestrøm togstasjon.

Ta kontakt med Dag Rognlien Stenberg, 92 26 07 92, for mer informasjon.

Elevundersøkelsen:

Mer mobbing i Lørenskog-skolene

BLIR MOBBET: *I Lørenskog kommune svarer mer enn hver 17. elev i 7. trinn at den blir mobbet jevnlig. (Illustrasjonsfoto)*

Mobbing av medelever skjer oftere på skolene i Lørenskog enn i resten av landet. Denne nedslående nyheten tvinger seg frem i kjølvannet av elevundersøkelsen.

Tekst: Yngve Johnsen
yngve@romeriksposten.no

Elevundersøkelsen fra 2013/14 kan nå sammenlignes med samtlige kommuner i landet, gjennom tall fra Utdanningsdirektoratet. Den viser hvor stor andel av avgangselevene fra både barne- og ungdomskolen som har svart at de blir plaget 2-3 ganger i måneden eller mer.

SYVENDE TRINN I LØRENSKOG

Undersøkelsen viser at hele seks prosent av elevene i 7. trinn i Lørenskog kommune blir mobbet. Dette er en andel som er noe høyere enn det vi ser på landsbasis. I hele Norge var det 5,4 prosent av elevene i 7. trinn som svarte at de ble mobbet i så sterk grad som dette. Samlet i Akershus var det 5,2 prosent av de aktuelle elevene som svarte det samme.

Med en andel på seks prosent er det så mange som hver 17. elev i 7. trinn i Lørenskog som blir mobbet. Det var 94 prosent av elevene i 7. trinn fra Lørenskog som svarte på undersøkelsen.

MOBBING I SKEDSMO

Elevundersøkelsen i Skedsmo kommune viste at nøyaktig fem prosent av barna i syvende trinn ble plaget 2-3 ganger i måneden eller oftere. Det er dermed litt mindre enn det norske snittet på 5,4 prosent. Det betyr likevel at hver 20. elev på dette trinnet i Skedsmo

Mobbing i skolen

Elevundersøkelsen 2013/14. Andel som blir mobbet 2-3 ganger i måneden eller oftere. Kilde: Utdanningsdirektoratet.

	7. TRINN	10. TRINN
LØRENSKOG	6,0	4,2
SKEDSMO	5,0	4,6
AKERSHUS	5,2	4,5
NORGE	5,4	5,0

FESTDAGER!

VI FEIRER AT BRILLENYHETENE HAR KOMMET MED ET KJEMPESALG!

ALLE
Tom Ford innfatninger
Kun **199,-** ... ved kjøp av komplett brille

Tilbudet gjelder de 30 første kundene!

Førstemann til mølla!

Alle andre innfatninger

50%

Rabatt!

Tilbudet gjelder t.o.m. 21/3/15

Vi fører kjente merkevarer som

Ray Ban • Marc Jacobs
Gucci • Versace
Oakley • Carrera
Armani

coptikk Skårer

Åpningstider: 10-17, torsdag 10-20, lørdag 10-15
Solheimveien 110, 1473 Lørenskog. Tlf. 67 90 08 50
www.coptikkskarer.no coptikk@skarer.no

FOR MANGE: *Samfunnsdebattant og «mobbe-ekspert» Kristin Oudmayer sier at det er altfor mange elever som gruer seg til å gå på skolen i frykt for å bli plaget. (Foto: Privat)*

blir mobbet. Av alle elevene var det nær 96 prosent som svarte på skjemaet.

Kristin Oudmayer er ansatt i UNICEF Norge, hvor hun er fagansvarlig for prosjektet «Du kan være Den ene». Hun har også gitt ut to bøker om mobbe-problematikken, og holder foredrag om emnet. Hun sier til Romeriksposten at mobbetallet har vært nokså konstant de senere årene.

– Tallene har vært stabile, og er fortsatt altfor høye, slår hun fast.

– Det betyr at mange barn gruer seg til å gå på skolen fordi de aldri vet når mobberne kan slå til. Det viser også at vi ikke er i havn når det gjelder å forebygge og håndtere mobbing, poengterer Oudmayer.

GEOGRAFISKE ULIKHETER

Landsoversikten viser til dels store forskjeller fra kommune til kommune. De minste kullene er prikket i Utdanningsdirektoratet – det vil si at det er for få elever til å være med i statistikken. Fylkesoversikten gir et mer helhetlig bilde. For syvende trinn viser det seg at Finnmark kommer verst ut med en andel på hele 7,2.

De tre nordligste fylkene kommer dårligst ut i dette trinnet, mens Hedmark er best med «bare» 3,8 prosent. Oudmayer synes det er vanskelig å svare sikkert på hva de geografiske forskjellene skyldes.

– Men vi vet jo at de nordligste fylkene, spesielt Finnmark, også ligger høyt på voldsstatistikken. Det gjør at man kan stille seg spørsmål om utslagene er kulturelt betinget, sier hun.

I tiende trinn er det Nord-Trøndelag som kommer dårligst ut med en andel på 6,9 prosent, etterfulgt av Oppland med 6,7 prosent. Mens Sogn og Fjordane har laveste andel med 3,3 prosent.

10. TRINN I LØRENSKOG

De 15 år gamle elevene fra Lørenskog som har svart på elevundersøkelsen i tiende trinn gir uttrykk om en noe lavere andel som blir mobbet. På landsbasis er det akkurat fem prosent som svarer at de blir plaget 2-3 ganger i måneden eller mer, mens 4,5 prosent av alle tiendeklassingene i Akershus svarer det samme. I Lørenskog er andelen på 4,2 prosent, noe som tilsvarer hver 24. elev. Av alle tiendeklassingene var det 93 prosent fra Lørenskog som svarte på undersøkelsen.

I Skedsmo kommune har 4,6 prosent av elevene i 10. trinn svart det samme. Det er hver 22. elev der. Det var 93 prosent av elevene i 10. trinn i Skedsmo som svarte på undersøkelsen.

Liv Bråthen
Livs aromaterapi & colonklinikk

- Aromaterapi
- Klassisk massasje og mikromassasje
- Reiki behandling
- Colon hydrotherapi (tarmskyll)
- Qi-terapi
- Gavekort

For mer informasjon og timebestilling
Ring: 960 46 929
Storgata 21 , Lillestrøm

Vårens nyheter
er snart på plass!

Mange gode tilbud i utvalgte garntyper!

Lille Lotte

Tlf. 63 81 98 33 - post@lillelotte.no
Solheimsgt. 1, 2000 Lillestrøm
Man. - fre. 10-18. Lør. 10-16

Nordens første 100% webbaserte forretningssystem

Prøv gratis i 14 dager på
24SevenOffice.com

SevenOffice®
Goodbye installation. Hello integration.

CRM-system • Økonomisystem • Prosjektstyring

www.24SevenOffice.com

Lykken er Danmark

Dronninglund Slot, Nordjylland ★★★

Pris i DKK kr. pr. person i delt dobbeltrom

SPAR 450,- pr person

2.450,-

Enkeltrom: 2.450,-
Barn 4-12 år i ekstra oppredning inkl. 2 dager med barnemenu: 1.000,-

På Dronninglund slott har vært ganske bestemte verdier alltid troner, nemlig: kvalitet, gastronomi, fleksibilitet og service. Hver hendelse og hvert opphold for hver gjest regnes slottet som en eksamen. I de vakre omgivelsene kan du nyte god mat og romantikk i den fantastiske atmosfæren som preger den ærverdige gamle slottet.

- 5 x overnattning
- 5 x frokost
- 2 dager m. 3 retters menu etter kjøkkensjefens valg (hvilken dager det ønskes å spise avtalen ved inn sjekk.)

Ankomst søndager eller mandager i 2015 (kjøkkenet er lukket søndag kveld inntil 1.7. og etter 15.8.)

Priskode: L300k **Rabatkode: 2411**

Hotel Phønix, Hjørring ★★★

Pris i DKK kr. Familieværelse med 2 voksne og 1 barn

SPAR 1.150,-

3.195,-

2. barn i ekstra opredning: 845,-
(Børn under 3 år gratis)

I perioden 5/6 til 13/9 tillegg på kr. 150,- pr. voksen

Familietur til Fårup Sommerland

En ekte familie tur til toppen av Danmark. Hotellet ligger i sentrum av Hjørring som byr på en masse attraksjoner og hyggelige cafeer og butikker. Tilbudet er inkl billetter til Faarup Sommerand som er en av de største forlystelsesparker i Danmark. Her vil barna og voksne stor kose seg og det er noe til hele familien om de ønsker badeland, karuseller eller bare kose seg i parken .

- 3 x overnattning
- 3 x frokost
- 1 x entrebillet (2 voksne og barn) til Fårup Sommerland

Ankomst alle dager fra 1. mai til 17. oktober. Husk at tjekke Fårup Sommerlands åbningstider. Bemærk, begrenset antall rom til rådighet.

Priskode: L101e **Rabatkode: 2411**

Montra Skaga Hotel, Hirtshals ★★★★

Pris i DKK kr. pr. person i delt dobbeltrom

2 FOR 1 PRIS

798,-

Tilkjøp av ekstra overnattning pr. person: 398,-

Påske i Danmark

Montra Skaga Hotel ligger i Hirtshals ikke langt ved færgehavnen.

Det ligger en masse hyggelige cafeer og shopping muligheter. Ekte dansk sjarme som du ser her.

I område rundt finner du en masse begivenheter, historie eller om dere til ned til stranden for å gå en tur langs stranden som er helt fantastisk.

- 2 overnattningen
- 2 frokost
- 2 x 3 retters menu
- 1 x velkomstdrink på ankomstdagen

Ankomst alle dager indtil 30/4- 2015. Ved ankomst søndag i perioden januar – marts, serveres middagen om mandagen. Forbehold for utsolgte datoer.

Priskode: L202c **Rabatkode: 2411**

Strand- og Badehotel Marienlyst, Helsingør ★★★★

Pris i DKK kr. pr. person i delt dobbeltrom

SPAR 540,- pr person

2.498,-

Oppredning til barn 4-12 år: DKK 1.300,-

Badehotell ved strandkanten

Bare 40 minutters kjøring nord for sentrum av København finner du Beach & Seaside Hotel Marienlyst med vakker beliggenhet rett på Sound - og med utsikt over Kronborg slott og Sverige. Stranden ligger rett utenfor døren, og fra hotellet er bare 10 minutters gange til sentrum Helsingør og Kronborg Kultur Harbour, hvor det blant annet kan besøke Kronborg slott.

- 5 x overnattninger
- 5 x stor frokostbuffet
- 2 dager med middag på dag 1 og dag 5. Menuen vil være 2 retters menu eller evt. grillbuffet, kjøkkensjefen velger for deg
- Fri entré til Casino Marienlyst (min.alder: 18 år, husk gyldigt foto-id), fri entré til Marienlyst Pool med spa-bad og sauna
- Fri forbruk av tråløst internett og gratis parkering

Ankomst i perioden 1. april til 1. oktober 2015.

Priskode: L231i **Rabatkode: 2411**

Bestill nå på
2198 4260
– oppgi rabattkoden 2411 samt priskode.
Åpent hverdager kl. 8.30-16.00

SMALL DANISH HOTELS.DK
moments of happiness

Booking via www.smalldanishhotels.dk/romeriksposten eller til tlf. 2198 4260.
Oppgi priskoden og rabattkode 2011

Ingen ekspedisjonsgebyr eller avbestillingsgebyr. Forbehold om utsolgte datoer og trykkfeil. Begrenset antall rom til rådighet.

NÅ MED MULIGHET FOR Å FÅ MED BILDE AV DET SOM SKAL SELGES

BAZAR – der du bor

Send epost til. bazar@romeriksposten.no eller send til. Avisdrift Romerike, Depotgata 20, 2000 Lillestrøm merk konvolutten «Bazar»

GRATIS for private, 490+mva pr annonse for bedrifter

MATERIELLFRIST. TORSDAG KL 17.00

Annonsen står i 3 utgaver, gi beskjed om det er solgt eller om det skal forlenges

TIL SALGS

Spennende bokserier tilsalgs. **Tre søstre, 65 bøker og Storgårdsfolk,** 60 bøker. Kr. 400,00 pr. serie. tlf. 970 30 168

Overføre VHS filmer til DVD kr 100 pr time, minimum kr 300. **Hadeland oljelamper.** Tangen kr 200, Spiral kr 150 Furu kr 150, **Ubrukte Colombia hiking/fjellstøvler** str 41 kr 300 (Ligger i eske) (ny pris 999) **Konfirmasjon?** Ny JC Svart Dressjakke str 46+48 ubrukt m/ lapper på ny pris kr 995 selges kr 200,- har bilde **Til Fjellet - Ubrukt «Fana» genser** (ligner) Hjemmestrikket i blå / hvit Hvit i bunn med blå lus kr 400 (har bilde) ca str 14 år Arm 50cm Lengde 58 Bredde 45. **Masse barnebøker** selges billig fra 10 kr pr stk **Ca 177 stk Donald Duck bokklubb** bøker selges. Tlf. 63 875480 eller 928 41746

Flott hytte taklampe i tre og metall, bonde-farger, 5 lyspunkter. Kr 600. **Taklampe i smijern 5 lyspunkter** Kr 500. **Kaffeservise Stavangerflint 52** med blomster. 12 kopper, fat og asjetter. Kr 1000. **Oljemaleri med motiv fra Eggedal** sign. Hagan-52. Kr 1200. **Oljemaleri med motiv fra Finnmarksvidda**.same med fiskestang og lavo sign. G Magnusson Kr 800. **Bøker: 5 store nye bind av Cappelens dyreleksikon**. Kr 400. **6 nye bind Norges dyr.** Kr 400. **30 stk pocketbøker** Cappelens utvalgte. Kr 10 pr stk. **Krogenes slidestol med originale puter** Kr 400 **Rosemalt hjørnehylle** h 90 Kr 400. **Høy kubbestol utskåret med trollfigurer** i farger Kr 1900. **Antikk pianokrakk,** Kr 400. **Eldre toilett-kommode** Kr 400. **Kiste med buet lokk** og smijernshåndtak fra 1920 L 80cm. Kr 500. **Putesett for 4-seter sofa** 100 % ullstoff (rustfarget) 8 puter nye. Kr 400.

Blå lenestol med vipp og sving Kr 400. Sort lenestol i skinn Kr 300. **2 gardinbrett med utskjeringer,doble spor** L 165.Kr 300pr stk. **10 høyder med engelske vintergardiner** H 220, fargerike blomster (tulipaner) Kr 60 pr høyde. Tlf 456 65 211.

Retro 80-talls teak dobbeltseng m/lys i gavel og to fine madrasser kr.300.-. **Billy bokreol** 60x190 cm kr.50,- **To stk komoder** kr.50,-/100,- **Kjøkken klaffebord** furu kr.150,-. Lørenskog. Tlf: 413 78 332

Meget pene røde Skilom Light Touring 170 cm lange plastski Skiene er så vidt brukt, så de er like pene som om de var helt nye. Rottefella bindinger. Pris 800 kr. Tlf. 473 90 131. Løvenstad.

Gule og Blå smørefrie Skilom Plastski til salgs. Lengde 170 cm, Rottefella Bindinger. Pris 700 kr. Tlf. 473 90 131. Løvenstad,

Skedsmotallerken Komplett serie 1980 - 1989 selges.Kjente motiver fra Skedsmo. Tlf. 480 08 155

ØNSKES KJØPT

Gamle norske postkort kjøpes av samler til riktig god pris. Tlf 930 40 550

Nasjonal Samling. Merker, medaljer klær osv fra NS ønskes kjøpt av samler. Tyske saker fra krigen er også av interesse. Tlf. 920 98 300

Tysk hjelm fra 2. verdenskrig ønskes kjøpt av samler, annet militært fra krigen er også av interesse. Tlf. 404 06 216

Annonsere her?

Kontakt Elisabeth på tlf. 483 23 443

ROMERIKSPOSTEN

SNEKKER MED FAGBREV

Pensjonert snekker m/fagbrev. Ledig for snekker og malearbeid. 30 års efaring. Tlf. 94 82 76 78.

HERBALIFE-PRODUKTER

TLF. 959 90 645

Selvstendig Herbalife-distributør

LYSTHUSET UTEROM AS

ÅPENT HUS LØRDAG 14 OG SØNDAG 15 MARS FRA KL. 11 -15

Besøk oss i Nordbyveien 226, 2013 Skjetten

Besøk oss i Hotvedtveien 103, Drammen

UTEROM
for alle årstider

Besøk en av våre utstillinger - mange muligheter

- Rom for et aktivt liv, hver dag, året rundt.

Santex

Åpningstider: Tirsdag og torsdag 12.00-17.00
Hotvedtveien 103, 3023 Drammen | Nordbyveien 226, Skjetten | Semsbyveien 124, 3170 Sem
lysthuset-uterom.no | post@lysthuset-uterom.no | Tlf. 917 51 147/454 84 892

Regjeringens sosiale barnehagesatsing

Leserbrev

Av Morten Stordalen, familiepolitisk talsmann, FrP

Regjeringspartiene, sammen med Krf og V, foreslår å kutte barnehageprisene for de med lavest inntekt. Dette er god, sosial politikk for å stimulere flere til å arbeide og bidra til bedre økonomi i familier med lav inntekt.

Jeg blir både skuffet og overrasket når LO/AP protesterer på forslaget, og krever at barnehageprisen skal være lik for alle. Tygg på den. LO mener altså det er urettferdig om folk med god råd skal betale vanlig barnehagepris mens familier med lav inntekt får rabatt. Det er greit å ha i bakhodet neste gang AP/LO krever rettferdighet og mener regjeringens politikk er usosial. Faktum er: tvert imot.

På NRK tirsdag klarte LOs representant å hevde fattige vil oppleve det som belastende om barnehageprisen øker dersom de får en bedre betalt jobb. Virkelig? Med en slik rar logikk har de fattige det bedre om de må betale mer for barnehageplassen mens de er fattige for å slippe en prisøkning om de blir rikere. Min konklusjon er at LO fører en lite sosial politikk.

Hva betyr dette i kroner? For en familie med inntekt på 300.000kr vil vårt forslag gi en prisreduksjon på drøyt 10.000 kroner i året. Jeg tror dette er penger som kommer godt med i lavinntektsfamilier. Men i LO betyr disse pengene ingenting. LOs bekymring er at denne besparelsen forsvinner dersom familien øker sin inntekt til 473.000 kr eller mer, for da må de betale vanlig pris til barnehagen. Hva tenker du? Ville du sagt nei takk til en jobb som øker lønnen med 173.000 kr eller mer, i frykt for at barnehagerabatten på 10.000 kr forsvinner? Jeg tviler på det. Og for ordens skyld – normal barnehagepris i 2015 er reelt lavere enn i 2011.

NYTT GULV? - NORGES STØRSTE UTVALG I GULV PÅ LAGER!

Parkett, laminat, furugulv, eik heltregulv. Kort leveringstid – varer på lager!

Åpent:
Mandag - fredag 10-18
Gratis parkering

GULV FRA KJENTE LEVERANDØRER:
- Upofloor parkettgulv
- Parla parkettgulv
- Alloc laminatgulv/parkett
- Dala Floda furugulv
- Siljan heltre eik

All parkett er 14 mm. Med 3,5 mm toppsjikt. Kan slipes mange ganger. Enkelt klikksystem.

30 000 kvm gulv på lager
Stor utstilling på Alnabru

Utkjøring: Tirsdager og torsdager i Oslo/omegn

45 års erfaring med gulv. Vi kan gulv!

Vi er kjent for lave priser.

MED KVALITET, PRIS OG SERVICE GJØR VI HANDELEN LETTERE FOR DEG!

Upofloor parkett
Eik Country Mattlakk Hvit
3-stav
Flott gulv med fargespill og kvist
Pr. kvm NÅ 249,-

Upofloor Ask Classic
3-stav Mattlakk Hvit
Fin jevnt fargespill i gulvet
Pr. kvm NÅ 308,-

Parla Parkett Eik Chalet
Tundra 1-stav
Ett vakkert gulv,
Bør sees
(190x2195)
Pr. kvm NÅ 460,-

Parla parkett
Eik Natur Prosjekt
3 stav ØK.
Mye for pengene
Pr. kvm 189,-

Eik Smoked
Mattlakk
3-stav.
Skaper atmosfære av eksklusivitet
Pr. kvm NÅ 420,-

Berry Alloc Parkett
Eik Manoir 1-stav
Mattlakk Faset/Børstet
Elegant Exclusive
Se prisen!
Pr. kvm NÅ 460,-

Alloc Prestige Laminat
Eik Canyon.
Lys Eik m/matt overflate.
Ett flott gulv som tåler det meste
Livstidsgaranti!
Pr. kvm NÅ 249,-

Siljan Eik Heltre Rustikk
20x140 mm
Genuine
Pr. kvm 670,-

DalaFloda Furugulv
21x137 mm. Øk.
Hardvoksoljet Hvit
Pr. kvm NÅ 168,-

AASEN HANDEL AS
PARKETTGULV
Alnabru: 22 19 22 52 Åsvang: 62 58 62 22
www.aasenhandel.no
Adr: Strømsveien 273, 0668 Oslo (Alnabru) v/Kvik Kjøkken/ MegaFlis

Historien vår

Torvgaten i Strømmen

Skedsmos lokalhistoriewiki - et nettleksikon
Artikkelen er et utdrag fra en av over 620 historiske artikler fra Skedsmos nettleksikon. I artiklene finnes det over 850 bilder. Du finner artiklene og bildene på Skedsmo-wikiens forside: http://lokalhistoriewiki.no/index.php/Forside:Skedsmo_kommune. Nettstedet er en del av det nasjonale prosjektet www.lokalhistoriewiki.no.

SKILTET OVER DØREN *forteller klart og tydelig: "Joh. Sandbekken. Norsk Manufakturforretning."*
Foto privat.

Kartet fra 1880 forteller at Strømmen på den tiden hadde et enkelt og oversiktlig veinett.

Tekst: Steinar Bunæs
Skedsmo historielag

På Sagelvas vestside er det Sagdalsveien som er fremtredende, veien ligger der omtrent som i våre dager. På østsiden er Gamle Strømsvei lett å kjenne igjen med sin skarpe knekk der Kastellet ligger på den ene siden av veien og Stalsberg Søndre på den andre. Rett ved finner vi et markert veikryss der det grener av to veier: Frydenlundsgate mot syd og Korsveien mot vest. Her passerte mange forbi både til fots og med hest og vogn – ikke så rart at det etter hvert ble etablert forretninger akkurat her.

VEINAVN ENDRET SEG

Veinavnene var ikke helt de samme den gang som nå – det ble ikke fastlagt offisielle veinavn før midt i 1920-årene. Det som i dag heter Gamle Strømsvei kaltes naturligvis bare Strømsveien, for dagens Strømsvei ble ikke anlagt før i 1910-11. Vi ser også at det står Korsveien på kartet. Denne betegnelsen ble brukt flere steder i Skedsmo brukt på veideler hvor folk møttes. Betegnelsen gikk etter hvert ut av bruk på dette krysset, men den er beholdt som gatenavn på Hagan ved Stalsberghagen.

Veien over Sagelva fram til Sagdalsveien fikk senere navnet Torvgaten fordi det i Strømmenplanen av 1935 ble tegnet inn et fremtidig torg der Stalsberg skole kom mange år senere – den heter forresten Sagdalen skole avdeling 2 etter at ungdomsskolen flyttet til Bråtejordet. Etter kommunesammenslutningen i 1962 ble Torvgaten beholdt som navn i Lillestrøm, og dermed ble Torvgaten på Strømmen endret til Bernt Ankers vei som den fortsatt heter (se faktarute). Og Torvet på Nyjordet ble det jo aldri noe av.

KOLONIALFORRETNINGEN PÅ HJØRNET

Sett fra Gamle Strømsvei var det kolonialforretningen man først fikk øye på – den lå femti meter i retning Sagelva. Her startet kjøpmann Skjennum sin kolonialforretning i 1902. Etter noen år flyttet han til Eidsvoll, og overdro forretningen til Carl Andresen. C. Andresen Kolonial var lenge et kjent innslag i strøket. Svigersønnen Erling Michelsen overtok virksomheten i 1956, og drev butikken inntil den ble avviklet i april 1983. Bygningen ble revet i mars 1984.

STORE OG LILLE SANDBEKKGÅRD *i Bernt Ankers vei 12 og 14 fotografert i 1977 – kort før de ble revet for å gi plass for menighetshuset. C. Andresens forretningsgård i bakgrunnen. Foto privat.*

MANUFAKTUR- OG HATTEFORRETNING I SANDBEKKHUSET

Denne gården ble oppført av Johan Sandbekken, født 13.02.1872 på Sandbekken ved Kurland i Lørenskog. Han var ansatt som formann på Strømmens Værksted, men sto i tillegg som eier både av huset og forretningen Norsk Manufakturforretning. Det var hans kone Augusta Sandbekken, født 11.01.1873 i Eidsberg som sto for den daglige driften i en årrekke. Virksomheten omfattet hovedsakelig manufaktur og hatter.

Huset ble senere ombygd og det ble da innredet leiligheter i alle etasjer. Forretningsvinduene ble erstattet av standard boligvinduer, men inngangstrappen til butikken ble ikke fjernet, og den var der i alle år det bodde noen der. Også det mindre huset ved siden av ble ominnredet til boliger, det inngikk opprinnelig i forretningsdriften.

KART *over Sagdalen og Strømmen rundt 1880.*

C. ANDRESEN KOLONIAL *fotografert fra Gamle Strømsvei. Sandbekkgården i bakgrunnen. Foto Akershusmuseet.*

SLIK SÅ DET UT *i krysset ved Gamle Strømsvei i 1943. Strømmen kirke sto ferdig i 1929.*

NY BEBYGGELSE

Etter at de gamle husene var borte kom dagens menighetshus på plass, det ble innviet 23. januar 1983. Området hvor kolonialforretningen lå er i dag en del av Sagdalen skoles område.

"STRØMMEN & LILLESTRØM SKISTADION" PÅ LAAKEJORDET

Det samme hjørnet var i mange år også stedet for avvikling av Stormyrrennets langrenn. Der tennisbanene ligger var det start og innkomst, løypa ble gått opp via Strømsdalen og videre opp i Rælingsskogen og Østmarka. Rennkontoret var i stua hos Erling Wethal, mangeårig primus motor i Strømmen & Lillestrøm Skiklubb. Han bodde rett ved, i huset hvor dagens ordfører bor. Løperne hadde Sagdalen skole og Trevar'n som garderobe – dusjing var det ingen muligheter for på den tiden. Alt dette blir det mer å høre om når skiklubben fyller 100 neste år.

MUNTLIGE KILDER:

Brit Bergem, *datterdatter av Carl og Elisabeth Andresen.*

Ellen Sandbekken, *datter av Arne, som igjen var sønn av Johan og Augusta Sandbekken.*

BERNT ANKER

Bernt Anker (1746-1805) ble kalt sin tids finansgeni. Han bodde i Paleet som lå rett syd for dagens Oslo Sentralstasjon. Bygningen ble senere brukt som kongebolig. Huset ble ødelagt av brann rett etter annen verdenskrig. Han hadde 30 tjenestefolk i huset, 20 luksushester i stallen og 10 stasvogner. 20.000 mennesker levde av skogsdriften, skipsfarten og bergverkene hans. I året 1804 eide han i alt 146 eiendommer, og nettoformuen var nær 1,5 millioner riksdaler. Bare i Skedsmo prestegjeld eide han storgårdene Stalsberg, (Nordre og Søndre), Vestby og Ryen – alle med viktige fallrettigheter i Sagelva. Bernt Anker var fetter av Carsten Anker som eide Eidsvold Jernverk.

Bernt Anker var særlig preget av britisk kultur, og det ble sagt om datidens overklasse i Christiania at den var londonisert. Et pussig utslag av denne anglofilien finner vi i den engelske reisende Clarkes beretning, hvor han siterer Bernt Anker slik: «Jeg må foreskrive nesten alt fra England. Min families lintøy blir hvert år sendt til London for å bli vasket.»

FUNKSJONÆRSTABEN *under et skirenn på Laakejordet i 1950-årene. Foto hentet fra gammel skifilm.*

HER SER VI DET SAMME OMRÅDE*t i retning dagens skolebygning hvor Sagdalen skole avd. 2 holder til. Bildet er tatt da tennisbanene ble anlagt i 1957, huset i bakgrunnen er offisersbrakka som var en av de 20 bygningene i den tyske forlegningen som under andre verdenskrig dekket mesteparten av dagens Nyjordet. Foto privat.*

HVA SKJER?

Her har vi samlet et utdrag av arrangementer i tiden fremover. Vi vil gjerne ha tilsendt tips fra våre lesere, slik at vi kan få en mer omfattende oversikt. Frist for innsending av tips er fredager. Tips oss på. hvaskjer@romeriksposten.no

ONSDAG

STRIKKEKAFE FORMIDDAG
ONSDAG 4. MARS KL. 10.00 - 14.00
SKÅRER GÅRD, LØRENSKOG BYGDE-MUSEUM
Lørenskog Husflidslag holder strikkekafe annenhver onsdag formiddag. Ta med deg eget arbeid og hygg deg sammen med likesinnede. Åpent for både medlemmer og ikke-medlemmer.

STIKK INNOM
LILLESTRØM BO- OG BEHANDLINGS-SENTER (LIBOS)
ONSDAG 4. MARS KL. 10.30-13.00
Alle pensjonister er velkommen

LHL LØRENSKOG / BOWLING
ONSDAG 4. MARS KL. 11:00
METRO BOWLING
Bowling på Metro Bowling.

ÅPENT KONTOR - LØRENSKOG HISTORIELAG
ONSDAG 4. MARS KL. 15:00 - 19:00
SKÅRER GÅRD, LØRENSKOG BYGDEMUSEUM
Kom innom og slå av en prat. Vi hjelper alle så godt vi kan når dere lurer på noe, om Lørenskog spesielt og øvrige områder generelt. Har dere noen historiske godbiter dere ønsker å dele med oss, er dere ekstra velkomne. Vi har historiske bøker og hefter til salgs. Og kaffen er varm. Velkommen

TORSDAG

ÅPEN LESESIRKEL
TORSDAG 5. MARS KL. 11:00
SKEDSMOKORSET BIBLIOTEKFILIAL
Vi snakker om månedens bok "Mors gaver" av Cecilie Enger. Fint om du har lest boka, men ingen forutsetning. Velkommen til hyggelig prat og enkel servering.

SKEDSMO FRIVILLIGSENTRALS TURGRUPPE
TORSDAG 5. MARS KL. 10.30
SKEDSMOHALLEN
Turgruppa er ute og går hver torsdag kl. 10.30.

LØRENSKOG SENIORKOR ØVER
TORSDAG 5. MARS KL. 11.00
ROLVSRUDHJEMMET, LØRENSKOG
Hver torsdag kl.11.00 til kl. 13.00 med en pause på midten. Det er hyggelig og sosialt. Vi er ca. 60 aktive medlemmer, men vil gjerne ha flere tenorer og basser.

FLISESPIKKERLAUGET
TORSDAG 5. MARS KL. 11.00
STATSRÅD IHLENS VEI 113,STRØMMEN
Hobbysnekkerverksted for pensjonister og trygdede i Skedsmo kommune

FREDAG

SPRÅKKAFE
FREDAG 6. MARS KL. 12:00
LØRENSKOG BIBLIOTEK
Her blir du kjent med nye mennesker og kan trene på å snakke norsk. Vi sitter i grupper og snakker sammen. Frivillige som har norsk som morsmål deltar i gruppene. Tilbudet er for voksne. Det er gratis. Du behøver ikke forberede deg. Vi serverer kaffe og te.

KORØVELSE I SKJETTEN DUR OG MOLL
FREDAG 6.MARS KL. 18.00
SAGDALEN SKOLE, STRØMMEN
Øvelse i Samlingssalen på Sagdalen skole avd 2 (tidligere Stalsberg skole) torsdager.

MC MESSE
FREDAG 6. MARS KL. 12:00
NORGES VAREMESSE LILLESTRØM
Et flott arrangement for MC entusiaster.
Fredag kl. 12 - 20.
Lørdag kl 10 - 18
Søndag kl. 10 - 18

HONNINGSVÅGREVYEN
FREDAG 6. MARS KL. 19:00
LILLESTRØM KULTURSENTER, TEATERSALEN
Med Finn Arild Selnes og Frank Arne Olsen i spissen og solide musikere i ryggen, kommer Honningsvågrevyen til å sørge for at lattermusklene dine lever farlig!

FRODE JOHANSEN BAND
FREDAG 6. MARS KL. 22:00
LILLESTRØM KULTURPUB
Country, pop og rock på norsk! Kulturpuben i Lillestrøm 6. mars 2015 Frode Johansen Band er energilokomotiv fra Romerike, næremere bestemt Jessheim.

LØRDAG

LØRDAGSBAD PÅ SANDBEKKEN
LØRDAG 7. MARS KL. 10.00-14.00
SANDBEKKEN BAD, LØVENSTAD
Bassenget på Sandbekken er 25 m langt, og holder 28 grader. Anlegget er tilrettelagt for rullestolbrukere. Det er nå påbudt med badehette.

SØNDAG

SØNDAGSERVERING
SØNDAG 8. MARS KL. 11.00-15.00
SKULERUDSTUA, LØRENSKOG
Salg av kaffe og vafler. Parkering på Fredheim skole.

MANDAG

SKEDSMO SENIORKOR
MANDAG 9. MARS KL 11.00-13.00
SKEDSMO MUSIKK- OG KULTURSKOLE
Skedsmo seniorkor øver hver mandag mellom 11.00 og 13.00.

SENIORDANS
MANDAG 9. MARS KL.12.45-14.45
LØRENSKOG HUS 6.ETASJE
Lørenskog Seniordans møtes hver mandag kl. 12.45 i Prøvesalen i 6. etasje i Lørenskog Hus. Vi ønsker nye medlemmer hjertlig velkommen.

TIRSDAG

TREFFPUNKTET ROLVSRUD
TIRSDAG 10. MARS KL. 14.00
ROLVSRUDHJEMMET
Tirsdager fra kl. 14.00 til 16.00 arrangerer frivillige kafé på Rolvsrud sykehjem, møterom 4 i 1. etg. Kafèen serverer nystekte vafler og kaffe til en billig penge, allsang til piano, høytlesning og annen relevant underholdning. Alle er velkomne uansett alder, kjønn og språk!

BACK TO THE 50`S - KONSERT
10. MARS KL. 17.30
LØRENSKOG SYKEHJEM
Tor Olsen presenterer i konserten «Back to the 50´s» det beste fra 50-tallet med kjente låter fra artister som Elvis, Cliff Richard, The Everly Brothers, Buddy Holly, Bill Haley, og også norske slagere. Gratis, åpent for alle.

Månedens kunstner på Skedsmo bibliotek

Vedic Art lærer og kunstner Elin Kopperud. Elin er vokst opp på Lindeberg i Sørum i Akershus. Hun startet å male ved en tilfeldighet da hun kom over en annonse om et Vedic Art malekurs. Her var det var ingen krav til erfaring eller kunnskap! Vedic Art er en malemetode som utvikles gjennom å male seg igjennom 17 prinsipper, som er utarbeidet av den svenske kunstneren Kurt Cällman (1938-2010). Metoden virker både som selvutvikling og kunstutvikling. Så heter det jo også: "Kunsten å leve». Elin deltok på kurs hos Ingvild Wærhaug-Baron i 2011 og dette ble et vendepunkt i hennes liv. Elin skriver: "Jeg storkoste meg og var som et barn i en eventyrverden." Elin bruker i all hovedsak akrylmaling, og veldig ofte glitter. Kanskje en påvirkning fra den vakre naturen som skimrer og glitrer så fantastisk rundt oss.

Kan du låne oss gjenstander fra krigens dager?

Skedsmo bibliotek på Strømmen forbereder en utstilling som del av en 70-års markering av frigjøringen 1945.

Derfor ber vi om å få låne gjenstander fra okkupasjonstiden. Alt blir sikret gjennom plassering i glassmontere, og blir tilbakelevert etter utstillingen. Har du en historie knyttet til gjenstanden, blir den også tatt med. Dette er et samarbeidsprosjekt mellom Skedsmo bibliotek, Akershusmuseet og Sagelvas Venner, og vil foruten gjenstandene vise bilder fra Skedsmo under okkupasjonen, og fra fredsdagene.
Et foredrag i biblioteket 7. mai og en vandretur til Milorghula ved Åmotdammen 8. mai inngår i opplegget.

Har du noe vi kan låne eller har spørsmål, ring Alf Stefferud på telefon 99550773.
Skedsmo Bibliotek • Akershusmuseet • Sagelvas Venner

NYTT KJØKKEN

Suveren kvalitet og service - rå pris!

Gratis
benkeplate eller vask ved kjøp av hel fornyelse

KJØKKENFORNYELSE

Vi bytter dører, skuffer, benkeplater og vask - uansett alder på ditt kjøkken

Gratis hjemmebesøk og kostnadsoverslag

Ring vår kjøkkenkonsulent Stein Arild Dahl for avtale

906 69 915 e-post stein.arild@smartkjokken.no

eller besøk en av våre utstillinger på Eidsvoll, Aurskog eller Rudshøgda

SMART Kjøkken
www.smartkjokken.no
Kjøkken - Garderobe - Bad

Behagelig med varmekabler

Lavtbyggende løsning

NEXANS NORWAY 100 1915-2015

Nexans kan tilby lavtbyggende løsninger som egner seg meget godt for både nybygg og rehabilitering.

Lavtbyggende gulvvarmesystemer blir raskt varme, og tilsvarende raskt nedkjølt når anlegget skrus av. Slike systemer er lette å regulere, og dermed godt egnet for energisparing og -effektivisering.

MILLIMAT® - varmekabelmatte bygger kun 4,5 mm.
Kan legges i alle typer gulv, enten dekket med avrettingsmasse eller rett i fliselim. Matten kan legges både på brennbart og på støpt gulv.

Ny brosjyre på våre nettsider!

Ta kontakt med din lokale elektroinstallatør for mer informasjon!

Nexans
www.nexans.no/varme

Sporty Skoda Fabia

Tredje generasjon av Skoda Fabia har attraktive priser og et variert motorprogram. Med sine sporty og dynamiske linjer er dette en bil som fort kan bli en favoritt for den yngre generasjonen.

tekst og Foto: ODD ARNE RUUD
redaksjonen@romeriksposten.no

Skoda har de siste årene fått et betydelig løft på salgsstatistikken. I følge tallene fra Opplysningsrådet for Veitrafikken (OFV), ble det registrert 7372 nye Skoda i Norge i fjor, som er det nest beste i historien. Skoda Octavia ble for øvrig den mest kjøpte stasjonsvognen i Norge i fjor, med 4200 nybil-registreringer.

Det ble solgt 1,4 prosent flere biler i Norge i 2014 enn året før, det har ikke vært kjøpt flere personbiler i Norge siden 1986, og 2014 går inn i historiebøkene som det fjerde største "personbilåret" noensinne. Med nylansering av Fabia blir 2015 sannsynligvis nok et spennende år for Skoda-forhandlerne.

SPORTY OG DYNAMISK

Nye Fabia er et vakkert skue. Bilens skarpere linjene markerer en klar endring i design. Tidligere modeller har vært noe kjedelige å se på, med sitt nye design signaliserer de en mer emosjonell retning med mer sporty og dynamiske linjer.

Du kan velge mellom 15 lakkfarger og kan velge ulike kombinasjoner for taket, A-stolpene, sidespeilhusene og felgene. Til sammen gir dette 125 mulige fargekombinasjoner, noe som bidrar til at du har mulighet til å få en bil med ditt eget spesielle design.

DIN EGEN STIL: *Den nye Skoda Fabia kan leveres i 15 lakkfarger. Ved hjelp av ColourConcept kan du velge ulike kombinasjoner for taket, A-stolpene, sidespeilhusene og de 16'-tommers aluminiumsfelgene. Du kan velge mellom fargene hvit, rød, sølv og sort*

PRISGUNSTIG

Nye Fabia leveres i to versjoner på det norske markedet, både som 5-dørs kombi og stasjonsvogn.

Prisene starter på 167.200 for 5-dørs kombi med 60 hk bensinmotor og 194.400 for stasjonsvogn med 75 hk bensinmotor. Fabia leveres med hele 7 motoralternativer, både bensin og diesel. I tillegg kan noen modeller også leveres DSG automatgir.

Nykommeren blir opptil 65 kg lettere sammenlignet med forgjengeren, og får en vekt fra 980 kg/1004 kg for stasjonsvogn. Bilen er 90 mm bredere og 30 mm lavere enn forrige generasjon. Stasjonsvognen blir også lenger. Samtidig utvides også sporvidden og akselavstanden, noe som bidrar til økt kjørekomfort og mer sporty kjøreegenskaper.

BILEN DIN RUSTER
Stor kapasitet/lånebil

ANTIRUST
Nå saltes veiene for fullt!
Antirustbehandling • Støydempbehandling
Les mer/se prisliste på www.sagaantirust.no
Saga Autoprotect AS
Verkseier Furulunds vei 17, 0668 Oslo (nær Alna senter)
Tlf. 2230 6060 - 30 år med antirust

FOKUS *PÅ SIKKERHET: Sikkerheten i nye Skoda Fabia gjør den til en av de sikreste i sin klasse. Standardutstyret er omfattende med en rekke viktige funksjoner. Det inkluderer Front assist, hvor en frontplassert radar leser veibildet foran bilen, og automatisk bremser opp når trafikken foran stopper opp.*

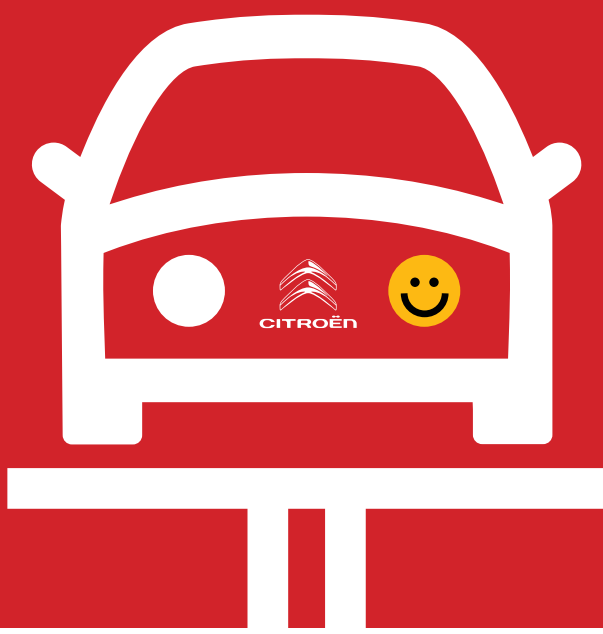
www.citroen.no

CITROËN
BASISSERVICE
KUN KR 1.695,-
FOR BILER SOM ER 5 ÅR ELLER ELDRE

Bøhm Auto AS er Citroën spesialisten for Oslo nord og omegn.
En av våre kvalifiserte Citroën-mekanikere gjennomgår bilen din. Vi skifter olje, oljefilter, samt kontrollerer at vitale komponenter fungerer som de skal.
Vi sjekker dessuten bilens elektronikk for feil. For kr 1.695,- kan du fortsette å føle deg trygg bak rattet i din trofaste Citroën.*

* Varebiler + 250,-

CITROËN foretrekker TOTAL



INGEN KJENNER DIN CITROËN
BEDRE ENN CITROËN

CRÉATIVE TECHNOLOGIE

CITROËN

BØHM AUTO AS

Bedriftsveien 10, 0950 Oslo
Tlf: 22 25 52 52
www.bohm-auto.no
- en av Norges eldste Citroén forhandlere -

Vi dropper sikten bakover

Lenge siden du skiftet vindusvisker bak? Da er du i godt selskap, viser tall fra bransjen.

Tekst: Redaksjonen
redaksjonen@romeriksposten.no

– Det er så godt som ingen som bytter viskeren like ofte bak som foran. Noen husker å bytte først når de hører metallet skrape mot bakruta, sier daglig leder Knut Svenningsen i Biltema Norge.

Biltema er storleverandør av bilrekvisita til norske bileier og selger nærmere 600 000 vindusviskere hvert år. De aller fleste til frontruta. Vi kjøper over tre ganger flere vindusviskere til frontruta på førersiden enn til bakvinduet, viser Biltema-tallene.

– Det er naturlig å prioritere sikten fremover, men på saltete veier er det bakvinduet som blir mest tilgriset. Det er mange gjengrodde vinduer der ute i trafikken, sier Svenningsen.

SYNLIG UTRYKNING

Du får sannsynligvis ikke bot for å kjøre med viskere som er blitt for slitne til å fjerne skitt og snø fra bakvinduet.

– Bilsjåfører skal ha god sikt til alle kanter når det kjøres, både fremover, sidelengs og bakover. Men så lenge du har sikt fremover og ut begge sidevinduene foran, gir vi ikke bot. En grisete bakrute og slitne viskere vil imidlertid bli påpekt i en kontrollsituasjon, sier sjef for Utrykningspolitiet, Runar Karlsen.

Det er gode grunner til at sikten skal være god bakover også, påpeker UP-sjefen.

– Du skal kunne oppdage utrykningskjøretøy som må raskt fram i trafikken. Det er viktig å følge med i bakspeilet på bilen som ligger tett på bak, for eksempel om han har planer om å kjøre forbi, sier Karlsen.

Rygging er enda en god grunn til å ha god utsikt bakover.

ER FERSKVARE

Det er neppe bare forglemmelse som forklarer den store forskjellen på hvor ofte vi bytter vindusviskere foran og bak.

– Viskerbladene bak slites også mindre. Det er de fremre viskerne som får kjørt seg når du er på farten og regnet høljer ned, sier Knut Svenningsen i Biltema.

Direktesalg av viskere til bileiere forteller heller ikke hele bildet. Bileiere som tar servicen på merkeverksted får gjerne byttet vindusviskerne bak.

Du anbefales å bytte vindusviskere minst én gang i året.

– Behovet er noe mindre bak enn foran, men viskergummi er ferskvare. Gamle, stive vindusviskere får redusert effekt selv om de ikke slitt ned, sier han.

Heller ikke viskerne på passasjersiden skiftes like ofte som på førersiden. Salget av viskerblad til passasjersiden ligger på to tredjedeler av antallet viskere som selges til førersiden, viser Biltema-tall for viskere som er tilpasset spesifikke bilmodeller.

Har du lyst til å gjøre noe litt utenom det vanlige?

Rett under vår flotte butikk på Strømmen, rett ved Strømmen Storsenter kan du leie radio-styrte driftebiler på bane.

Har du egen driftebil betaler du kun inngang og kan kjøre så lenge du vil.

Vi arrangerer også bursdags-selskaper og andre happe-nings etter avtale.

Les mer på vår nettbutikk, eller kom innom vår butikk for en hyggelig prat !»

1:10 BSD Driftebil

50/50 Ready To Run !

Før 1.990,-

Nå kun **1590,-**

1:10 BSD Buggy

Børsteløs, 4WD, Vanntett, RTR

Før 2.990,-

Nå kun **1890,-**

1:10 BSD Monster Truck

Børsteløs, 4WD, Vanntett, RTR

Før 2.990,-

Nå kun **1890,-**

RC-deler.no

RC-deler.no
Strømsveien 48-50
2010 Strømmen
Tlf Butikk: 91 78 20 84
E-post: post@rc-deler.no

Befolkningsendringer:

God folkeøkning i Lørenskog

I forhold til utviklingen i Norge, så hadde Lørenskog en god befolkningsutviklingen på tampen av fjoråret. Skedsmo har på sin side den svakeste veksten i hele fylket.

Tekst: Yngve Johnsen
yngve@romeriksposten.no

Folketallet per 1. januar i år er nå klar for alle kommuner i Norge. Den viser utviklingen i løpet av de tre siste månedene i fjor, og forteller oss at det nå bor 35.139 personer med fast adresse i Lørenskog kommune. Dette er 125 flere enn det gjorde den 1. oktober i fjor. Målt per tusen eksisterende innbyggere, så er dette en økning på 3,6. Dette er en bra vekst sett opp mot folketallet i hele landet – som hadde en økning på 1,8 personer per tusen nordmenn.

FØDT I LØRENSKOG

Detaljene fra befolkningsstatistikken til Statistisk sentralbyrå viser at det i løpet av siste kvartal i fjor ble født 77 babyer som fikk adresse i Lørenskog kommune. Samtidig var det 56 personer som døde. Så er det altså flytteregnskapet som avgjør den endelige befolkningsutviklingen. I disse tallene gjelder inn- og utflytting fra og til andre kommuner, og dessuten innvandring fra andre land, og tilsvarende utvandring. Tabellene viser at det var 709 som bosatte seg i Lørenskog, mens det var 605 personer som flyttet ut av kommunen i løpet av disse tre månedene.

UTVIKLINGEN I SKEDSMO

I kolonnen for Skedsmo kommune finner vi 51.725 innbyggere ved årsskiftet, noe som bare er 14 flere enn tre måneder tidligere. Dette gir en marginal vekst på 0,3 per tusen eksisterende beboer i kommunen.

Detaljene for Skedsmo kommune viser oss at det ble født 120 nye verdensborgere i Skedsmo i løpet av oktober, november og desember i fjor. Videre var det 95 innbyggere som gikk bort. Flytteregnskapet viste at det var 1.053 personer som flyttet inn i kommunen, mens 1.064 personer tok med seg flyttelasset ut av kommunen.

SMÅKOMMUNER PÅ TOPP

Hvert kvartal får vi nye vinnere og nye tapere på SSBs befolkningsstatistikk. Fjerde kvartal i 2014 ble vunnet av Vevelstad kommune i Nordland, som hadde en vekst på 13,9 per tusen eksisterende innbygger. På andreplass kommer Modalen i Hordaland (13,4), mens Åmli i Aust-Agder tar tredjeplassen (13,3). Dette er småkommuner, som ofte preger både topp og bunn av landsoversikten.

Lørenskog kommuner er nummer 100 på denne oversikten, mens Skedsmo er nummer 268. Den tvilsomme æren av å ligge på bunn får Røyrvik i Nord-Trøndelag, der folketallet har gått tilbake med 14,5 per tusen eksisterende. Det er hele 147 kommuner som fikk «røde tall» i siste del av fjoråret.

BEST I AKERSHUS

Om vi bare tar for oss de 202 kommunene med minst 5.000 innbyggere, så er det Lyngdal i Vest-Agder som vinner, med en økning på 8,6 per tusen. Mens Årdal i Indre Sogn blir taperen.

Vinneren i Akershus ble denne gang Hurdal kommune, hvor folketallet økte med 25 i fjerde kvartal i fjor. Dette betyr 9,2 flere per tusen innbygger her. Deretter kommer Fet (7,1), og Eidsvoll på tredjeplass (6,7).

Befolkningsendringer

Folketallet per 1. januar 2015, og endringer siste kvartal

	Folketall	Endring	Endring per tusen
HURDAL	2.752	25	9,2
FET	11.199	79	7,1
EIDSVOLL	23.238	155	6,7
ENEBAKK	10.760	60	5,6
ULLENSAKER	33.310	182	5,5
LØRENSKOG	35.139	125	3,6
SØRUM	17.089	56	3,3
ASKER	59.571	192	3,2
ÅS	18.503	59	3,2
BÆRUM	120.685	336	2,8
RÆLINGEN	17.185	45	2,6
OPPEGÅRD	26.580	67	2,5
AURSKOG-HØLAND	15.726	37	2,4
NITTEDAL	22.706	49	2,2
SKI	29.775	53	1,8
GJERDRUM	6.326	10	1,6
NESODDEN	18.372	28	1,5
VESTBY	16.310	14	0,9
NANNESTAD	11.882	10	0,8
NES	20.410	12	0,6
FROGN	15.656	9	0,6
SKEDSMO	51.725	14	0,3
AKERSHUS	584.899	1.574	2,7
NORGE	5.165.802	9.351	1,8

SUKSESS!
20% av leilighetene solgt på under to timer

VELKOMMEN TIL

De *flotteste* og *fornuftigste* leilighetene i Lillestrøm

- 2–4-roms selveierleiligheter
- Balkonger, private hager og private takterrasser
- Felles takterasser
- 37,5–134,5 m²
- Parkering i garasje-anlegg i kjeller

Engebrets promenade rommer flere store leiligheter på opptil 134,5 m², der det er lys fra flere sider, stort soverom med eget bad, separat kjøkken, balkong og/eller privat takterrasse. Prosjektet har også tradisjonelle leiligheter med gode løsninger, samt praktiske og fine 2-roms leiligheter.

Priser fra kr. 2.250.000,- + omk.

Møt oss i visningssenteret i Storgt 44, Lillestrøm

Onsdag 4. mars kl. 18–19
Søndag 8. mars kl. 13–14

–

Kontakt salgsteamet i Thon Eiendom
23 08 00 70 / 920 14 988
kenneth.ytterbo@thoneiendom.no

ENGEBRETS PROMENADE

engebretspromenade.no

Sterke samarbeidspartnere

AF GRUPPEN

THON EIENDOM

TRIADEN
KUNDEKLUBB

FÅ TILGANG TIL KUPONGENE MED EN GANG!
Send kodeord **TRIADEN** til **2242**
Krever smart-telefon som er tilkoblet 3G eller wifi

Eksklusive MEDLEMSKUPP

Mandag 2. – lørdag 14. mars

÷50%
PÅ EN VALGFRI VARE FRA MATRIX DESIGN PULSE HÅRSTYLING
DESIGN haircare

34 UNIKE TILBUD
TIL ALLE MEDLEMMER AV TRIADEN KUNDEKLUBB
Send kodeord **Triaden** til **2242**

÷20%
PÅ ETT KJØP
Gjelder ikke kampanje og allerede nedsatte varer.
SPORT

GRATIS PIZZABUFFET
TIL BARN UNDER 11 ÅR, SOM ER SAMMEN MED FORELDRE SOM SPISER HOVEDRETT
EGON Restaurant

÷25%
PÅ ET VALGFRITT PLAGG FRA ODD MOLLY
Gjelder kun ordinære varer.
Dorothea interiør & klær

KJØP ETT PLAGG TIL ORDINÆR PRIS OG FÅ
÷50%
PÅ PLAGG NUMMER TO
Zizzi

÷25%
PÅ ALT FRA LUCK & INSTINCT
BRANDSTAD

÷30%
PÅ ALLE ORDINÆRE VARER
Glitter
Small details. Big difference.

÷25%
PÅ EN VALGFRI VARE
TING & SÅNT Kremmerhuset

7,90
FOR SMÅGODT I LØSVEKT
Pris pr. hg.
Yummy Heaven

÷20%
PÅ ALL KLIPP OG FARGE
HAIRSHOP FRISØR

Triaden LØRENSKOG STORSENTER
– Hjertelig tilstede

Åpent 10-21 (09-18) · 2000 gratis P-plasser
80 butikker · Tlf. 67 97 83 30
Følg oss på www.triaden.no
eller www.facebook.com/Triaden

÷30%
PÅ ETT KJØP AV TRENINGSTØY
Gjelder ikke kampanje og allerede nedsatte varer.

SPORT

÷25%
PÅ ETT KJØP

CLAIRE

÷50%
PÅ ET VALGFRITT PRODUKT
Gjelder ikke legemidler eller allerede nedsatte varer.

APOTEK 1

÷30%
PÅ EN VALGFRI VARE
Gjelder alle varer i butikken, men ikke i kombinasjon med andre tilbud.

CHANGE®

÷30%
PÅ ETT VALGFRITT PLAGG

Cubus

÷20%
PÅ EN VALGFRI VARE
Gjelder alle sko og vesker.

ecco®

÷25%
PÅ EN VALGFRI ORDINÆR VARE
Tilbudet kan ikke benyttes på levende dyr.

DYREGÅRDEN ZOO

÷30%
PÅ ETT HELT KJØP
Gjelder kun på ordinære priser.

Kitch´n

÷30%
PÅ ETT HELT KJØP

BIKBOK

÷30%
PÅ ET VALGFRITT SMYKKE

CMYK accessories

÷25%
PÅ ALL FOUNDATION

Boots apotek

÷50%
PÅ ET KJØP

LAMPEHUSET

GRATIS VALGFRI KAFFE
VED KJØP AV VARER FOR OVER 50,- (GJELDER IKKE SPILL)
Liten kopp verdi 20,-

NARVESEN

÷25%
PÅ ET VALGFRITT PLAGG FRA LINE OF OSLO
Gjelder kun ordinære varer.

Dorothea interiør & klær

÷30%
PÅ ET VALGFRITT PLAGG

BOYS OF EUROPE

GRATIS VALGFRI ISKULE
MED SJOKOLADESAUS VED KJØP AV HOVEDRETT

EGON Restaurant

÷25%
PÅ ET HELT KJØP

MATCH

÷30%
PÅ ETT HELT KJØP

CARLINGS

÷20%
PÅ HELE BUTIKKEN
Gjelder kun ord. priser og ikke Revitive og Doro.

ENKLERELIV

÷30%
PÅ EN VALGFRI VARE
Gjelder kun ordinære priser.

CHRISTIANIA GlasMagasin

÷50%
PÅ ET VALGFRITT MAKE-UP PRODUKT FRA NO7

Boots apotek

÷30%
PÅ EN VALGFRI VARE
Gjelder ikke allerede nedsatte/rabatterte varer.

Dressmann®

÷25%
PÅ EN VALGFRI VARE
Gjelder kun ordinære priser

SHOEDAY *for every step you take*

KOSEDRESS
349,-
Turkis og rosa, ord. 599,-
Pris pr. sett.

Pm

Med forbehold om trykkfeil og utsolgte varer

FÅ TILGANG TIL ALLE DISSE KUPONGENE MED EN GANG!

Send kodeord **TRIADEN** til **2242**

Krever smart-telefon som er tilkoblet 3G eller wifi

NY BUTIKK PÅ TRIADEN

SHOE | GALLERY

MICHAEL KORS

UGG australia

RALPH LAUREN · BOSS HUGO BOSS · SWIMS · DKNY DONNA KARAN NEW YORK · CK Calvin Klein

SUPERGA · billi bi COPENHAGEN · AIGLE · Via Vai

TOMMY HILFIGER footwear · BIRKENSTOCK · emu australia.com · STOCKHOLM DESIGN GROUP

CA SHOTT COPENHAGEN · new balance

Vi ønsker velkommen til en ny skobutikk full av spennende merkevarer

Triaden
LØRENSKOG STORSENTER
– Hjertelig tilstede

Åpent 10-21 (09-18) · 2000 gratis P-plasser
80 butikker · Tlf. 67 97 83 30
Følg oss på www.triaden.no
eller www.facebook.com/Triaden

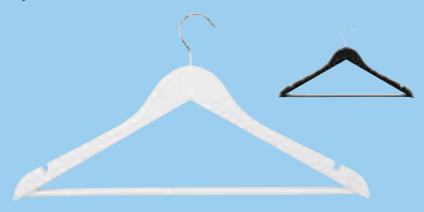
fra
39,-

Oppbevaringskurv med lokk
Praktisk, stabil plastkurv med flettemønster. Stabelbar. Finnes i to farger og flere størrelser.
44-1093-1

199,- (299,-)

Dampstrykejern
Med keramisk strykesåle, gir optimal glideevne.
34-3054 Hvit
34-3054-1 Sebra

8-pack
49,-



Kleshengere
For bedre oversikt i entreen eller garderoben. Lakkerte trekleshengere i flere farger. 8-pack.
34-8768-2

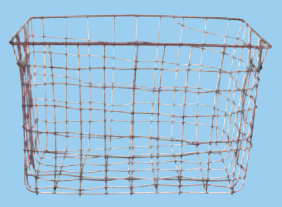
199,-

Strykebrett small
Strykebrettet for deg med liten plass. Hele 10 høydeposisjoner. Strekkmetallbordet som sliper gjennom dampen gir ekstra bra strykeresultat.
34-2229

99,- coline

Coline nuppefjerner
Ta vare på dine klær. Fjerner nupper og lo fra strikket materiale.
34-8409

fra
49,-



Rustfarget trådkurv
Perfekt for oppbevaring eller til dekorasjon.
44-1131-1 Liten
44-1131-2 Stor

2 for **249,-**
(149,-/stk)

Sengeskuff
Praktisk skuff med hjul som enkelt rulles inn under sengen. Mål 50x80x20 cm.
34-8288

149,-

Rand skittentøyskurv
Praktisk - rommer mye vask og er enkel å flytte på.
44-1116

49,-

Kvadrat oppbevaringsbokser
Dekorative og solide bokser av stoffkledd, kraftig kartong. Mål 30x30x26,5 cm. Flere farger finnes.
34-1900-1 Grå/beige
34-1900-2 Svart
34-1900-5 Sikksakk

2-pack
99,- (149,-)

Vakumposer
Sparer lagringsplass ved å redusere volumet samt beskytter mot støv, fukt og lukt. 2-pack.
34-3517

Triaden Lørenskog Storsenter
Tlf. 67 97 82 80

clas ohlson
Nyttige dingser siden 1918

Triaden
LØRENSKOG STORSENTER
– Hjertelig tilstede

Åpent 10-21 (09-18) · 2000 gratis P-plasser
80 butikker · Tlf. 67 97 83 30
Følg oss på www.triaden.no
eller www.facebook.com/Triaden

RÅTT UTVALG LAVE PRISER!

49,-

SJEKK PRISEN!

FRANK SHORTER NATALIA/MARTIN TEKNISK T-SKJORTE

Klassisk teknisk treningstopp med god passform. Passer den aktive så vel som mosjonisten. DRY PLUS teknologi gir god fukttransport og tørker lett.

599,-

BEST-SELGER

ADIDAS LIGHTSTER STAB 2 LØPESKO TIL DAME OG HERRE

Lettløpt joggesko med adiprene+ støtdemping i mellomsålen. Passer for underlag som asfalt og grus. Ventilerende og behagelig mesh overdel.

149,-

FRANK SHORTER PALANI/ MATTI TIGHTS DAME/HERRE

Klassisk løpe-/treningstights med god elastikk, flatlock sømmer og DRY PLUS teknologi for optimal fukttransport og komfort. Praktisk lomme for oppbevaring av nøkler, glidelås nederst og refleksdetaljer.

299,-

FRANK SHORTER MADELEIN/ MAGNUS DAME/HERRE

Løpe-/treningsjakke i behagelig og lett microfiber med meshpaneler i siden. Den har DRY PLUS teknologi for optimal fukttransport, avtakbar hette og praktiske lommer.

MEST SPORT FOR PENGENE!

SPORT TRIADEN

Triaden Lørenskog Storsenter. Butikk i plan 2. Tlf. 67 97 64 07

PRIS MATCH PÅ IDENTISKE VARER

Triaden
LØRENSKOG STORSENTER
– Hjertelig tilstede

Åpent 10-21 (09-18) · 2000 gratis P-plasser
80 butikker · Tlf. 67 97 83 30
Følg oss på www.triaden.no
eller www.facebook.com/Triaden

X-ORD

Vi trekker ut en heldig vinner

som får et FLAX-lodd tilsendt i posten!
Send kryssordløsningen med navn og adresse til
kryssord@romeriksposten.no
eller til Romeriksposten, Depotgata 20, 2000 Lillestrøm

XORD.no BULLS		UFRED (fl.)		KIP-LING-DIKT			FOR-TRØST-ET	ANNEN	Å ... SEG
INSEKT							NABO-ER / BØNN		
SYNDE-BUKKENE / URO									
				SJANSE / KV. - NAVN					
GELE-AKTIG STOFF							SITTE TIL HEST / STEMME		
	EDEL-GASS	DELTA / LENGST UTE		RUSLER	JUNIOR	AVTOK	DE BESTE / FREDEN						
ART.			ALMA-NAKK / REDI-GERE						AKTE PÅ / MISTER FESTET				
MÅR-DYR					BE-DÅRET / LEDD-BÅND								DEMP-ES
				SLØV / SKRIFT-TEGNET						PUSSIG / BEVEGE SEG LANGSOMT			
MAS-SERTE	NA-SJONEN / SALG						BE-VILGES / SITTE-PLASSEN				ELV / EN BYE		
... MARTIN						FØLJE-TONGENE / BAGA-TELL							
BEFAL / NEST-LEDER									HUS-DYR / BRØT				
		STYRE-INNRET-NINGEN / MISTE						KNOKKEL / BROR-PARTEN					GLEFSE
EN BRO-MAN					EMNE / TISPE					ORGANI-SASJON / REGNE			
STØT-TE			VESEN-ENE / ETTER-SKRIFT								IKKE / KRØLL-ALFA		
PÅ DET MESTE							ER KOBBE						
ODDE				MUSKEL-VEVET								= SPANIA	

LØSNING
AV FORRIGE UKES KRYSSORD

						■			B			
							B	E	R		T	I
							A	D	I	D	A	S
						N	B		G	O	L	F
							Y	N	G	L	E	R
		T		↓			R	E		L	E	I
M	A	O		S	E	S		O	K	T	A	V	
	A	L	P	I	N	E	S	S		U	R	N	E
	S	L	Å	S		T	I	A	R	A		E	L
B	E	S		T	O	E	R		A	R	S		V
		T	R	E		B	L	Å	N	E	K	T	E
	S	E	I	↳	R	E	I	S		G	I	R	O
	E	D	B		E	L	G	K	U		H	A	S
O	L		B	U	K	T		A	K	S	E	N	
	U	B	E	S	T	E	M	M	E	L	I	G	E
	N	U		T	O	R	E		D	I	S	E	N
	G	E	H	Ø	R		S	V	A	K	E	R	E
	E	N	K	E		S	T	E	G		N	E	S

RIKTIG SVAR PÅ KRYSSORDET FRA FORRIGE UTGAVE VAR.

SISTE REIS

VINNER AV FLAXLODD

Venke M. Furevik
Johan Selmers vei 3a
1472 Fjellhamar

Gratulerer!

SVARSLIPP SENDES TIL. Romeriksposten, Depotgata 20, 2000 Lillestrøm

LØSNING. .....

NAVN. .....

ADRESSE. .....

FRIST FOR INNSENDING. Mandag

ukens tv

Dansefinale!

Kjendisen som vinner i kveldens finale vinner heder og ære. Kjendisen sitt dansecrew derimot stikker av med hovedpremien på en halv million kroner. Med disse midlene kan danserne realisere sine drømmer og utvikle seg som dansere.

TV 2 fredag kl 20.00

Solveig Kloppen gir lov til alt!

I underholdningsprogrammet «Alt er lov» er alt lov – nesten. Det blir mye lek, moro, show og feelgood når seks deltakere på to lag får prøve seg på morsomme og underholdende selskapsleker. Noen skal mime, andre skal gjette. Noen skal stave ord med kroppen og utfordre tyngdekraften i skråscenen. Dette er selskapsleker slik dere aldri har sett dem før.

TV 2 lørdag kl 20.00

Norges tøffeste og sprekeste kjendis

Den sjette sesongen av «71° nord – Norges tøffeste kjendis» blir mer utfordrende og spektakulær enn noen gang. - Enkelte av etappene var så knallharde at jeg heller hadde gått Vasaloppet ti ganger rett etter hverandre hvis jeg kunne velge. 71° nord er noe av det tøffeste jeg har vært med på, sier olympisk mester i langrenn, Vibeke Skofterud. Selv de aller sprekeste kjenner på frykten.

TVN søndag kl 20.00

ONSDAG 25.2

NRK 1

06.15 Morgensending
12.15 VM på ski. VM-studio.
13.25 VM på ski. Langrenn 15 km fri teknikk, menn.
15.15 NRK nyheter
15.30 Puls (r)
16.00 Tidsvitne (r)
16.30 VM på ski. VM-studio.
16.55 VM på ski. Hopp kvalifisering stor bakke, menn.
17.30 Oddasat – nyheter på samisk
17.45 VM på ski. Hopp kvalifisering stor bakke, menn.
18.45 Distriktsnyheter
19.00 Dagsrevyen
19.45 VM-studio
20.55 Distriktsnyheter
21.00 Dagsrevyen 21
21.30 Anno (26)
22.10 Broadchurch (8)
23.00 Kveldsnytt
23.15 Vikinglotto
23.25 Et liv uten hukommelse (r)
00.10 Anno (r)
00.50 Nattsending

NRK 2

08.25 Morgensending
13.05 Urix (r)
13.25 Hvem tror du at du er? (r)
14.05 Brennpunkt (r)
15.05 Drømmen om landet (r)
16.05 Med hjartet på rette staden (r)
16.55 Derrick (r)
17.55 Tegnspråknytt
18.00 Dagsnytt atten
19.00 Hemmelige svenske rom (r)
19.15 I Larsens leilighet (r)
19.45 Norske naturperler (r)
20.25 Aktuelt
20.55 Programmene som endret TV (r)
21.25 Oddasat – nyheter på samisk
21.30 Ei verd av kaffe. Br. dokumentar.
22.20 Billedbrev (r)
22.30 Urix
22.50 Forbodstida (r)
23.40 Elektrisitetens historie (r)
00.40 Nattsending

2

06.00 Morgensending
13.40 Grey's Anatomy (r)
14.35 Privat praksis (r)
15.30 Malcolm i midten (r)
16.00 Home and Away (r)
16.30 Home and Away (228)
17.00 En moderne familie (r)
18.00 Solsidan (r)
18.30 Nyhetene
18.45 Været
18.50 Sportsnyhetene
19.00 Hotel Cæsar (r)
19.30 Hotel Cæsar (103)
20.00 Dropped – Heltenes kamp (6)
21.00 Nyhetene
21.20 Været
21.25 Sportsnyhetene
21.45 Dropped – Heltenes kamp (6)
22.15 Fjellfløyt (8)
23.15 Camp Falun. TV 2 Sporten er på plass under ski-VM Falun.
23.45 The Mysteries of Laura (8)
00.40 Nattsending

2 Zebra

06.00 Morgensending
12.40 Parkeringsvaktene (7)
13.10 Parkeringsvaktene (8)
13.40 Smallville (r)
14.30 Scrubs (r)
15.00 That '70s Show (r)
15.30 South Park (r)
16.00 South Park (r)
16.30 Parkeringsvaktene (r)
17.00 Cash Cowboys (r)
18.00 Billy the Exterminator (15)
18.30 Nådeløse innkrevere (r)
19.00 Nådeløse innkrevere (r)
19.30 All Worked Up (r)
20.00 Skolepurken (r)
20.30 Las Vegas Jailhouse (r)
21.00 Vegas Strip (r)
21.30 Lommetyv og stolt av det (1)
22.30 Fjorden Cowboys (7)
23.00 Fjorden Cowboys (r)
23.30 Nattarbeiderne (r)
24.00 Criminal Minds (r)
00.55 Nattsending

N

06.00 Morgensending
12.50 Trophy Wife (r)
13.20 Sinnasnekker'n (r)
14.20 Ullared (r)
15.15 Baby Daddy (r)
15.45 Cougar Town (r)
16.15 Friends (r)
16.45 Friends (r)
17.10 Two and a Half Men (10)
17.40 Two and a Half Men (11)
18.05 The Big Bang Theory (r)
18.35 The Big Bang Theory (r)
19.00 Mom (r)
19.30 4-stjerners middag (27)
20.30 Morgan og Ola-Conny gjør Norge (r)
21.30 CSI (10)
22.30 How to Get Away with Murder (13)
23.25 Castle (r)
00.20 CSI: Miami (r)
01.15 Nattsending

TV 3

06.00 Morgensending
12.05 The Ellen DeGeneres Show (78)
13.00 Ekstreme samlere (r)
14.00 Top Model Australia (r)
15.00 Alle elsker Raymond (r)
15.30 Alle elsker Raymond (r)
16.00 Kongen av Queens (r)
16.30 Kongen av Queens (r)
17.00 Bones (r)
18.00 Norges styggeste rom (r)
19.00 Idas fristelser (19)
19.30 Norges styggeste rom (r)
20.30 Luksusfellen Sverige (9)
21.30 The Mentalist (11)
22.30 The Mentalist (12)
23.30 Sex og singelliv (r)
00.05 Alle elsker Raymond (r)
00.40 Kongen av Queens (r)
01.05 Bones (r)
01.50 Will and Grace (r)
02.15 Nattsending

TV 6

06.00 Morgensending
12.30 Simpsons (r)
13.00 Kongen av Queens (r)
13.30 Kongen av Queens (r)
14.00 How I Met Your Mother (r)
14.30 How I Met Your Mother (r)
15.00 Family Guy (r)
15.30 Family Guy (r)
16.00 Simpsons (r)
16.30 Simpsons (r)
17.00 Kongen av Queens (r)
17.30 Kongen av Queens (r)
18.00 How I Met Your Mother (r)
18.30 How I Met Your Mother (r)
19.00 Family Guy (r)
19.30 Family Guy (r)
20.00 Fotball: UEFA Champions League. Arsenal – Monaco.
23.30 Cops (r)
24.00 Cops (r)
00.30 Seinfeld (r)
01.00 Seinfeld (r)
01.30 Bundy (r)
02.00 Nattsending

TORSDAG 26.2

NRK 1

06.15 Morgensending
09.55 VM på ski. Kombinert hopp.
11.30 VM på ski. VM-studio.
12.00 NRK nyheter
12.15 VM på ski. VM-studio.
13.25 VM på ski. Langrenn 4x5 km stafett, kvinner.
15.00 VM på ski. VM-studio.
15.10 VM på ski. Kombinert 10 km langrenn.
16.00 VM på ski. VM-studio.
16.55 VM på ski. Hopp stor bakke, menn.
19.00 Dagsrevyen
19.45 Distriktsnyheter
19.55 VM-studio
20.55 Distriktsnyheter
21.00 Dagsrevyen 21
21.30 Debatten
22.30 Sofa (7)
23.00 Kveldsnytt
23.15 Kystvakta (1)
24.00 Trygdekontoret (r)
00.40 Nattsending

NRK 2

08.50 Morgensending
13.10 Aktuelt (r)
13.40 Urix (r)
14.00 Norske naturperler (r)
14.40 Sapmi sessions (r)
15.10 Drømmen om landet (r)
16.10 Med hjartet på rette staden (r)
17.00 Puls (r)
17.30 Oddasa
17.45 Tegnspråknytt
17.50 Billedbrev (r)
18.00 Dagsnytt atten
19.00 En bok og en forfatter (6)
19.20 Anno (r)
20.00 Hitlers vei til makten (r)
20.55 Selskapet
21.25 Oddasat – nyheter på samisk
21.30 Døde vitner (6)
22.30 Urix
22.50 I Larsens leilighet (r)
23.20 Ei verd av kaffi (r)
00.10 Forbodstida (r)
01.05 Nattsending

2

05.30 Morgensending
13.40 Grey's Anatomy (r)
14.35 Privat praksis (r)
15.30 Malcolm i midten (r)
16.00 Home and Away (r)
16.30 Home and Away (229)
17.00 En moderne familie (r)
17.30 En moderne familie (r)
18.00 Solsidan (r)
18.30 Nyhetene
18.45 Været
18.50 Sportsnyhetene
19.00 Hotel Cæsar (r)
19.30 Hotel Cæsar (104)
20.00 Matkontrollen (6)
20.30 TV 2 hjelper deg (6)
21.00 Nyhetene
21.20 Været
21.25 Sportsnyhetene
21.45 Criminal Minds (11)
22.40 Scorpion (8)
23.35 Camp Falun. TV 2 Sporten er på plass under ski-VM Falun.
00.05 Suits (r)
01.00 Nattsending

2 Zebra

06.00 Morgensending
12.40 Parkeringsvaktene (9)
13.10 Parkeringsvaktene (10)
13.40 Smallville (r)
14.30 Scrubs (r)
15.00 That '70s Show (r)
15.30 South Park (r)
16.00 South Park (r)
16.30 Parkeringsvaktene (r)
17.00 Cash Cowboys (r)
18.00 Billy the Exterminator (16)
18.30 Nådeløse innkrevere (r)
19.00 Nådeløse innkrevere (r)
19.30 All Worked Up (r)
20.00 Skolepurken (r)
20.30 Las Vegas Jailhouse (r)
21.00 Vegas Strip (r)
21.30 Mann mot maskin (1)
22.00 Ekte mannfolk (1)
22.30 Golden Goal (4)
23.00 Golden Goal (r)
23.30 Nattarbeiderne (r)
24.00 Criminal Minds (r)
00.55 Nattsending

N

06.00 Morgensending
12.25 The Big Bang Theory (r)
12.55 Mom (r)
13.25 Melissa & Joey (r)
13.50 The War at Home (r)
14.20 Ullared (r)
15.15 Baby Daddy (r)
15.45 Cougar Town (r)
16.15 Friends (r)
16.45 Friends (r)
17.10 Two and a Half Men (12)
17.40 Two and a Half Men (13)
18.05 The Big Bang Theory (r)
18.35 The Big Bang Theory (r)
19.00 Mom (r)
19.30 4-stjerners middag (28)
20.30 Lov og orden (1)
21.30 Castle (11)
22.30 På liv og død (r)
23.30 Castle (r)
00.25 CSI: Miami (r)
01.20 Nattsending

TV 3

06.00 Morgensending
12.05 The Ellen DeGeneres Show (79)
13.00 I'm Having Their Baby (r)
13.55 Top Model Australia (r)
15.00 Alle elsker Raymond (r)
15.30 Alle elsker Raymond (r)
16.00 Kongen av Queens (r)
16.30 Kongen av Queens (r)
17.00 Bones (r)
18.00 Norges styggeste rom (r)
19.00 Idas fristelser (20)
19.30 Norges styggeste rom (r)
20.30 Bertrands metode (r)
21.30 The Blacklist (11)
22.30 State of Affairs (11)
23.30 Sex og singelliv (r)
00.05 Alle elsker Raymond (r)
00.35 Kongen av Queens (r)
01.05 Bones (r)
01.50 Will and Grace (r)
02.15 Nattsending

TV 6

06.00 Morgensending
13.00 Kongen av Queens (r)
13.30 Kongen av Queens (r)
14.00 How I Met Your Mother (r)
14.30 How I Met Your Mother (r)
15.00 Family Guy (r)
15.30 Family Guy (r)
16.00 Simpsons (r)
16.30 Simpsons (r)
17.00 Kongen av Queens (r)
17.30 Kongen av Queens (r)
18.00 How I Met Your Mother (r)
18.30 How I Met Your Mother (r)
19.00 Family Guy (r)
19.30 Family Guy (r)
20.00 Simpsons (r)
20.30 Simpsons (r)
21.00 Hundepatruljen Oslo (r)
22.00 Hundepatruljen Oslo (r)
23.00 Cops (r)
23.30 Cops (r)
24.00 Seinfeld (r)
00.30 Nattsending

FREDAG 27.2

NRK 1

06.15 Morgensending
11.30 Tidsvitne (r)
12.00 NRK nyheter
12.15 VM på ski. VM-studio.
13.25 VM på ski. Langrenn 4x10 km stafett, menn.
15.15 VM på ski. VM-studio.
16.00 Hotell mor og far (r)
17.00 NRK nyheter
17.15 Motorsøstre (r)
17.30 Oddasat – nyheter på samisk
17.45 Tegnspråknytt
17.50 VM på ski. Høydepunkter fra stafett menn.
18.45 Distriktsnyheter
19.00 Dagsrevyen
19.30 Norge rundt
19.50 Anno (27)
20.55 Nytt på nytt (8)
21.25 Skavlan (8)
22.25 VM-studio
23.00 Kveldsnytt
23.15 Tause vitner (6)
00.05 Sonic Highways (7)
01.05 Nattsending

NRK 2

08.50 Morgensending
10.50 Distriktsnyheter
12.30 Debatten (r)
13.30 Urix (r)
13.50 Sapmi sessions (r)
14.20 Ei verd av kaffe (r)
15.10 Drømmen om landet (r)
16.10 Med hjartet på rette staden (r)
17.00 Derrick (r)
18.00 Dagsnytt atten
19.00 Programmene som endret TV (r)
19.30 Brenner & Bøkene – på tomannshånd (r)
20.00 Sonic Highways (r)
21.00 Nyheter
21.10 Jordens beskyttere (r)
21.25 Oddasat – nyheter på samisk
21.30 Helter i Telemark. Br. action fra 1965.
23.35 Hitlers vei til makten (r)
00.30 Døde vitner (r)
01.30 Oddasat (r)
01.45 Nattsending

2

05.35 Morgensending
13.40 Grey's Anatomy (r)
14.35 Privat praksis (r)
15.30 Malcolm i midten (r)
16.00 Home and Away (r)
16.30 Home and Away (230)
17.00 En moderne familie (r)
17.55 Karl & Co (r)
18.30 Nyhetene
18.45 Været
18.50 Sportsnyhetene
19.00 En moderne familie (3)
19.30 Nabolaget (3)
20.00 Mitt Dansecrew (8)
21.00 Nyhetene
21.20 Været
21.25 Sportsnyhetene
21.45 Mitt Dansecrew (8)
22.15 Senkveld med Thomas og Harald (5)
23.20 Golden Goal (r)
23.50 Eurojackpot (9)
00.05 Camp Falun. TV 2 Sporten er på plass under ski-VM Falun.
00.35 Nattsending

2 Zebra

06.00 Morgensending
10.45 Cash Cowboys (r)
11.40 Broom (r)
12.10 Besatt av bil (r)
12.40 Parkeringsvaktene (11)
13.10 Parkeringsvaktene (12)
13.40 Smallville (r)
14.30 Scrubs (r)
15.00 That '70s Show (r)
15.30 South Park (r)
16.00 South Park (r)
16.30 Parkeringsvaktene (r)
17.00 Cash Cowboys (r)
18.00 Billy the Exterminator (17)
18.30 Nådeløse innkrevere (r)
19.00 Nådeløse innkrevere (r)
19.30 All Worked Up (r)
20.00 Overvåket (r)
21.00 Batman. Am./br. actioneventyr fra 1989.
23.30 Arrow (14)
00.25 Criminal Minds (r)
01.25 Big Easy Justice (r)
01.55 Nattsending

N

06.00 Morgensending
14.20 Ullared (r)
15.15 Baby Daddy (r)
15.45 Cougar Town (r)
16.10 Friends (r)
17.10 Two and a Half Men
18.05 The Big Bang Theory (r)
18.30 The Big Bang Theory (r)
18.55 The Big Bang Theory (r)
19.20 The Big Bang Theory (r)
19.45 The Big Bang Theory (r)
20.10 The Big Bang Theory (r)
20.35 The Big Bang Theory (r)
21.00 America's Funniest Home Videos (18)
21.30 The Graham Norton Show (18)
22.30 Neste sommer (r)
23.30 Castle (r)
00.25 CSI: Miami (r)
01.20 Nattsending

TV 3

06.00 Morgensending
11.10 Gordon Ramsay ryddер opp (r)
12.05 The Ellen DeGeneres Show (80)
13.00 I'm Having Their Baby (r)
13.55 Top Model Australia (r)
15.00 Alle elsker Raymond (r)
15.30 Alle elsker Raymond (r)
16.00 Kongen av Queens (r)
16.30 Kongen av Queens (r)
17.00 Bones (r)
18.00 Norges styggeste rom (r)
19.00 Boligjakten (r)
20.00 Junior Masterchef USA (r)
21.00 That's My Boy. Am. komedie fra 2012.
23.05 Sex og singelliv (r)
23.45 Sex og singelliv (r)
00.30 Sex og singelliv (r)
01.05 Sex og singelliv (r)
01.45 Nattsending

TV 6

06.00 Morgensending
12.30 Simpsons (r)
13.00 Kongen av Queens (r)
13.30 Kongen av Queens (r)
14.00 How I Met Your Mother (r)
14.30 How I Met Your Mother (r)
15.00 Family Guy (r)
15.30 Family Guy (r)
16.00 Simpsons (r)
16.30 Simpsons (r)
17.00 Kongen av Queens (r)
17.30 Kongen av Queens (r)
18.00 How I Met Your Mother (r)
18.30 How I Met Your Mother (r)
19.00 Family Guy (r)
19.30 Family Guy (r)
20.00 Simpsons (r)
20.30 Simpsons (r)
21.00 Hundepatruljen Oslo (r)
22.00 D-Tox. Am. actionthriller fra 2002.
23.50 Hundepatruljen Oslo (r)
00.50 Nattsending

LØRDAG 28.2

NRK 1
06.35 Morgensending
11.00 VM på ski. VM-studio.
11.40 V-cup alpint. Utfor menn.
12.55 VM på ski. Langrenn 30 km klassisk fellesstart, kvinner.
14.30 VM på ski. VM-studio.
15.55 VM på ski. Kombinert lagsprint 2x7,5 km stafett.
16.45 VM på ski. VM-studio.
16.55 VM på ski. Laghopp stor bakke.
19.00 Lørdagsrevyen
19.45 Lotto-trekning
19.55 VM-studio
20.55 Mesternes mester (9)
21.50 Underholdningsavdelingen (5)
22.30 Lindmo (6)
23.20 Kveldsnytt
23.35 Taken 2. Am. actionthriller fra 2012.
01.05 Anno (r)
01.45 Nattsending

NRK 2
07.40 Drømmen om landet (r)
08.40 Oddasat – nyheter på samisk (r)
08.55 Distriktsnyheter
11.20 Hovedscenen (r)
12.45 Skavlan (r)
13.45 VM skøyter sprint. 500 m kvinner og menn, 1000 m kvinner og menn.
15.50 Maracanã – minnenes stadion (r)
16.45 Kunnnskapskanalen
18.00 Anno (r)
19.00 Nordisk villmark (r)
19.55 Mellom-Amerikas ukjende historie (2)
20.55 30 svar (26)
21.00 Nyheter
21.10 The Who – The Kids Are Alright
23.00 The Who på Isle of Wight-festivalen 1970
00.25 Helter i Telemark. Br. action fra 1965.
02.30 Selskapet (r) Programleder: Nina Stensrud Martin.
03.00-04.00 Skavlan (r)

2
06.00 Morgensending
07.05 Malcolm i midten (r)
07.35 Malcolm i midten (r)
08.00 Malcolm i midten (r)
08.30 Malcolm i midten (r)
09.00 Junior Masterchef (5)
09.25 Junior Masterchef (6)
10.00 Bonanza (11)
11.00 Bonanza (12)
12.00 Masterchef (r)
13.15 Masterchef (r)
14.30 Fjellfløyt (r)
15.30 Dropped – Heltenes kamp (r)
17.00 Mitt Dansecrew (r)
18.30 Nyhetene
18.50 LørdagsMagasinet
19.10 Sportsnyhetene
19.20 Været
19.30 Dyrepasserne (r)
20.00 Alt er lov (1)
21.00 Nyhetene
21.15 Været
21.20 Sportsnyhetene
21.40 Vårt Lille Land (1)
22.15 God kveld Norge (8)
22.50 Hodejegerne. Norsk krimdrama fra 2011.
00.50 Nattsending

2 Zebra
06.00 Morgensending
10.30 Hushaiene San Diego (r)
11.25 Byttebaronene (r)
11.55 Byttebaronene (r)
12.25 Byttebaronene (r)
12.55 Byttebaronene (r)
13.25 Storbritannias sterkeste mann 2013 (r)
14.30 That '70s Show (r)
15.00 That '70s Show (r)
15.30 That '70s Show (r)
16.00 That '70s Show (r)
16.30 That '70s Show (r)
17.00 What Went Down (r)
17.30 All Worked Up (r)
18.00 All Worked Up (r)
18.30 All Worked Up (r)
19.00 All Worked Up (r)
19.30 All Worked Up (r)
20.00 Fjorden Cowboys (r)
20.30 Fjorden Cowboys (r)
21.00 Batman Forever. Am. action fra 1995.
23.25 Valkyrie. Am. thriller fra 2008.
01.50 Criminal Minds (r)
02.40 Criminal Minds (r)
03.30 Nattsending

N
06.00 Morgensending
12.50 Friends (r)
13.20 Friends (r)
13.50 Friends (r)
14.15 Two and a Half Men (r)
14.45 Two and a Half Men (r)
15.10 Two and a Half Men (r)
15.40 Two and a Half Men (r)
16.05 Two and a Half Men (r)
16.30 Killer karaoke (r)
17.30 Neste sommer (r)
18.00 Neste sommer (r)
18.30 Gift ved første blikk Danmark (6)
19.30 America's Funniest Home Videos (19)
20.00 America's Funniest Home Videos (20)
20.30 Lov og orden (r)
21.30 Déjà Vu. Am. actionthriller fra 2006.
23.45 Aldri si aldri. Br. actionthriller fra 1983.
02.20 Nattsending

TV 3
06.00 Morgensending
10.00 The Ellen DeGeneres Show (r)
11.00 The Ellen DeGeneres Show (r)
12.00 Million Dollar Listing New York (r)
13.00 Million Dollar Listing New York (r)
14.00 Real Housewives of Beverly Hills (r)
15.50 Idas fristelser (r)
16.25 Idas fristelser (r)
16.55 Idas fristelser (r)
17.30 Oscar-utdelingen 2015 (r)
19.25 Tilbake til fremtiden. Am. actionkomedie fra 1985.
21.30 Tilbake til fremtiden II. Am. dramakomedie fra 1989.
23.25 Den innerste sirkel. Am. dramathriller fra 2006.
02.25 Drew Peterson: Untouchable. Am. TV-drama fra 2012.
04.05 Nattsending

Fem
06.00 Morgensending
11.30 Community (r)
12.00 Seinfeld (r)
12.30 Seinfeld (r)
13.00 Kongen av Queens (r)
13.30 Kongen av Queens (r)
14.00 Whose line is it anyways? (r)
14.30 Whose line is it anyways? (r)
15.00 How I Met Your Mother (r)
15.30 How I Met Your Mother (r)
16.00 Storage Hunters (r)
16.30 Storage Hunters (r)
17.00 Storage Hunters (r)
17.30 Storage Hunters (r)
18.00 Håndball: EHF Champions League. Larvik – Györ.
20.30 Simpsons (r)
21.00 The Goldbergs (r)
21.30 Two and a Half Men (r)
22.00 Zombieland. Am. actioneventyr fra 2009.
23.35 Gabriel. Austr. actionscience fiction fra 2007.
01.40 Nattsending

SØNDAG 1.3

NRK 1
06.15 Morgensending
10.25 V-cup alpint. Storslalåm 1. omgang, menn.
11.30 VM på ski. VM-studio.
13.25 VM på ski. Langrenn 50 km klassisk fellesstart, menn.
15.45 VM på ski. VM-studio.
16.00 V-cup alpint. Storslalåm 2. omgang, menn.
16.30 VM på ski. VM-studio.
18.30 Newton
19.00 Søndagsrevyen
19.45 Sportsrevyen. Aktuelle reportasjer og dagens sport.
20.25 Gulosten – gangsteren som ble kongens venn
21.15 Grantchester (1)
22.05 Fortitude (5)
22.50 Billedbrev
23.00 Kveldsnytt
23.15 Latter Live (r)
23.45 Sofa (r)
00.15 Mesternes mester (r)
01.15 Nattsending

NRK 2
07.15 Nordisk villmark (r)
08.10 Brennpunkt (r)
09.10 Selskapet (r)
09.40 The Who på Isle of Wight-festivalen 1970 (r)
11.05 The Who – The Kids Are Alright (r)
12.55 Norge rundt og rundt (r)
13.25 V-cup alpint. Storslalåm 2. omgang, menn.
14.25 VM skøyter sprint. 500 m kvinner og menn, 1000 m kvinner og menn.
16.30 Alice Babs (r)
17.55 Mesternes mester (r)
18.55 Nordisk villmark (r)
19.45 Nasjonal snøkveld
22.30 Manolete. Sp./br. biografisk drama fra 2008.
24.00 Drømmen om Europa (r)
00.40 Til topps i Hollywood (r)
01.10 Maracanã – minnenes stadion (r)
02.00-03.20 Alice Babs (r)

2
05.30 Morgensending
10.05 Bonanza (13)
11.10 Bonanza (14)
12.15 Masterchef (r)
13.30 Våre idrettshelter (7)
14.00 Matkontrollen (r)
14.30 TV 2 hjelper deg (r)
15.00 Dyrepasserne (r)
15.30 Alt er lov (r)
16.30 Robinsonekspedisjonen (r)
18.00 Reisen hjem (3)
18.30 Nyhetene og Sporten
18.50 Været
19.00 Tid for hjem (r)
20.00 Robinsonekspedisjonen (4)
21.00 Nyhetene
21.20 Været
21.25 Sportsnyhetene
21.45 Robinsonekspedisjonen (4)
22.15 En kveld hos Kloppen (r)
23.15 Camp Falun. TV 2 Sporten er på plass under ski-VM Falun.
23.45 Madam Secretary (r)
00.40 Nattsending

2 Zebra
05.05 Morgensending
10.20 Hushaiene San Diego (r)
11.10 Byttebaronene (r)
11.35 Byttebaronene (r)
12.05 Byttebaronene (r)
12.30 Byttebaronene (r)
13.00 Byttebaronene (r)
13.25 Byttebaronene (r)
13.55 Besatt av bil (r)
14.25 Besatt av bil (r)
14.55 Besatt av bil (r)
15.25 Besatt av bil (r)
15.55 Besatt av bil (r)
16.25 Parkeringsvaktene (r)
16.55 Parkeringsvaktene (r)
17.25 Parkeringsvaktene (r)
17.55 Parkeringsvaktene (r)
18.25 Parkeringsvaktene (r)
18.55 Storbritannias sterkeste mann 2013 (6)
20.00 Golden Goal (r)
20.30 Golden Goal (r)
21.00 Batman & Robin. Am. actioneventyr fra 1997.
23.30 Fjorden Cowboys (r)
24.00 Nattarbeiderne (r)
00.30 Nattarbeiderne (r)
01.00 Nattsending

N
06.00 Morgensending
11.15 Friends (r)
11.45 Friends (r)
12.15 Friends (r)
12.45 Friends (r)
13.15 Friends (r)
13.45 Two and a Half Men (r)
14.10 Two and a Half Men (r)
14.40 Two and a Half Men (r)
15.05 Two and a Half Men (r)
15.30 Two and a Half Men (r)
16.00 4-stjerners middag (r)
17.00 4-stjerners middag (r)
18.00 4-stjerners middag (r)
19.00 4-stjerners middag (r)
20.00 71° nord – Norges tøffeste kjendis (1)
21.30 Neste sommer (1)
22.00 Thomas Giertsen: Helt perfekt (1)
22.30 Lov og orden (r)
23.30 Stalker (r)
00.25 Castle (r)
01.20 Nattsending

TV 3
06.00 Morgensending
10.00 The Ellen DeGeneres Show (r)
11.00 Hele USA baker (r)
13.00 Hele USA baker (r)
14.00 Norges styggeste rom (r)
15.00 Norges styggeste rom (r)
16.00 Norges styggeste rom (r)
17.00 Norges styggeste rom (r)
18.00 Luksusfellen Sverige (r)
19.00 Tilbake til fremtiden III. Am. actioneventyr fra 1990.
21.00 The Watch. Am. science fiction-komedie fra 2012.
22.50 Gordon Ramsays hotelleksperiment (r)
23.50 True Tori (8)
00.45 Scott Pilgrim vs. the World. Am./br. actionkomedie fra 2010.
02.45 Nattsending

Fem
06.00 Morgensending
11.00 Simpsons (r)
11.30 Simpsons (r)
12.00 Simpsons (r)
12.30 Simpsons (r)
13.00 Simpsons (r)
13.30 Kongen av Queens (r)
14.00 Kongen av Queens (r)
14.30 Brooklyn Nine-Nine (r)
15.00 Brooklyn Nine-Nine (r)
15.30 Storage Hunters (r)
16.00 Håndball: EHF Cup. Haslum – Hamburg.
18.00 Seinfeld (r)
18.30 Seinfeld (r)
19.00 Simpsons (r)
19.30 Simpsons (r)
20.00 Family Guy (8)
20.30 Simpsons (8)
21.00 Two and a Half Men (8)
21.30 The Goldbergs (8)
22.00 Brooklyn Nine-Nine (7)
22.30 Skrik 3. Am. grøsser fra 2000.
00.20 Caught on Camera (r)
01.25 Nattsending

MANDAG 2.3

NRK 1
06.15 Morgensending
12.00 NRK nyheter
12.15 Norsk attraksjon (r)
12.45 Molanders (r)
13.30 Shanghai: i vekst mot himmelen (r)
14.00 Anno (r)
15.00 NRK nyheter
15.20 Bjørnøya (r)
16.00 Hotell mor og far (r)
17.00 NRK nyheter
17.15 Motorsøstre (r)
17.30 Oddasat – nyheter på samisk
17.45 Tegnspråknytt
17.50 Utrolige kaker (r)
18.15 Skattejegerne (1)
18.45 Distriktsnyheter
19.00 Dagsrevyen
19.45 Anno (28)
20.25 Puls (9)
20.55 Distriktsnyheter
21.00 Dagsrevyen 21
21.30 Mord uten grenser (2)
22.30 Spill meg (1)
23.00 Kveldsnytt
23.15 Poirot (r)
00.45 Nattsending

NRK 2
07.20 Morgensending
10.10 Lindmo (r)
11.00 Mesternes mester (r)
12.00 Skavlan (r)
13.00 Nasjonal snøkveld (r)
15.45 Norge rundt (r)
16.10 Med hjartet på rette staden (r)
17.00 Derrick (r)
18.00 Dagsnytt atten
19.05 Norske naturperler (r)
19.45 Drømmen om Europa (r)
20.25 Aktuelt
20.55 Árdna: Samisk kulturmagasin
21.25 Oddasat – nyheter på samisk
21.30 Snowdens store flukt
22.30 Urix
22.50 Selskapet (r)
23.20 USAs hemmelige avlytting (r)
01.15 Gulosten – gangsteren som ble kongens venn (r)
02.10 Puls (r)
02.40 Nattsending

2
06.00 Morgensending
12.50 Bolighjelpen (15)
13.40 Grey's Anatomy (r)
14.35 Privat praksis (r)
15.30 Malcolm i midten (r)
16.00 Home and Away (r)
16.30 Home and Away (1)
17.00 En moderne familie (r)
17.30 En moderne familie (r)
18.00 Solsidan (r)
18.30 Nyhetene
18.45 Været
18.50 Sportsnyhetene
19.00 Hotel Cæsar (r)
19.30 Hotel Cæsar (105)
20.00 En kveld hos Kloppen (6)
21.00 Nyhetene
21.20 Været
21.25 Sportsnyhetene
21.45 Frikjent (1)
22.40 The Missing (1)
23.50 Suits (r)
00.45 Hawaii Five-0 (r)
01.35 Blue Bloods (r)
02.25 Beck (r)
03.15 Nattsending

2 Zebra
05.05 Morgensending
12.10 Besatt av bil (r)
12.40 Parkeringsvaktene (r)
13.10 Parkeringsvaktene (r)
13.40 Smallville (r)
14.30 Scrubs (r)
15.00 That '70s Show (r)
15.30 Billy the Exterminator (r)
16.00 Parkeringsvaktene (13)
16.30 Parkingsvaktene (1)
17.00 Cash Cowboys (r)
18.00 Billy the Exterminator (18)
18.30 Nådeløse innkrevere (r)
19.00 Nådeløse innkrevere (r)
19.30 All Worked Up (r)
20.00 Skolepurken (r)
20.30 Las Vegas Jailhouse (r)
21.00 Vegas Strip (r)
21.30 Overvåket (2)
22.30 Utvist (1)
23.30 Nattarbeiderne (r)
24.00 Criminal Minds (r)
00.55 Nattsending

N
06.00 Morgensending
12.00 The Big Bang Theory (r)
12.25 The Big Bang Theory (r)
12.50 Mom (r)
13.20 Sinnasnekker'n (r)
14.20 Ullared (r)
15.15 Baby Daddy (r)
15.45 Cougar Town (r)
16.15 Friends (r)
16.45 Friends (r)
17.15 Two and a Half Men (16)
17.40 Two and a Half Men (r)
18.05 The Big Bang Theory (r)
18.35 The Big Bang Theory (r)
19.00 Mom (r)
19.30 4-stjerners middag (29)
20.30 På liv og død (8)
21.30 71° nord – Norges tøffeste kjendis (r)
23.00 Castle (r)
23.55 CSI: Miami (r)
00.50 Nattsending

TV 3
06.00 Morgensending
13.00 I'm Having Their Baby (r)
13.55 Top Model Australia (r)
15.00 Alle elsker Raymond (r)
15.30 Alle elsker Raymond (r)
16.00 Kongen av Queens (r)
16.30 Kongen av Queens (r)
17.00 Bones (r)
18.00 Million Dollar Listing Miami (2)
19.00 Brannstasjonen (17)
19.30 Norges styggeste rom (1)
20.30 Junior Masterchef USA (4)
21.30 NCIS: New Orleans (7)
22.30 Navy NCIS (6)
23.30 Sex og singelliv (r)
00.05 Alle elsker Raymond (r)
00.35 Kongen av Queens (r)
01.05 Bones (r)
01.50-06.00 Nattsending

Fem
06.00 Morgensending
13.30 Kongen av Queens (r)
14.00 How I Met Your Mother (r)
14.30 How I Met Your Mother (r)
15.00 Family Guy (r)
15.30 Family Guy (r)
16.00 Simpsons (r)
16.30 Simpsons (r)
17.00 Kongen av Queens (r)
17.30 Kongen av Queens (r)
18.00 How I Met Your Mother (r)
18.30 How I Met Your Mother (r)
19.00 Family Guy (r)
19.30 Family Guy (r)
20.00 Simpsons (r)
20.30 Simpsons (r)
21.00 Hundepatruljen Oslo (11)
22.00 Cops Reloaded (106)
22.30 Cops Reloaded (107)
23.00 Two and a Half Men (r)
23.35 Simpsons (r)
00.05 Family Guy (r)
00.35 Nattsending

TIRSDAG 3.3

NRK 1
06.15 Morgensending
12.15 Team Bachstad (r)
12.45 Molanders (r)
13.30 Havets kjemper (r)
14.20 Anno (r)
15.00 NRK nyheter
15.20 Bjørnøya (r)
16.00 Hotell mor og far (r)
17.00 NRK nyheter
17.15 Motorsøstre (r)
17.30 Oddasat – nyheter på samisk
17.45 Tegnspråknytt
17.50 Det søte liv (r)
18.00 Skattejegerne (2)
18.30 Extra
18.45 Distriktsnyheter
19.00 Dagsrevyen
19.45 Ut i naturen
20.45 Glimt av Norge: På fjordaferd
20.55 Distriktsnyheter
21.00 Dagsrevyen 21
21.30 Brennpunkt
22.30 Trygdekontoret (3)
23.10 Kveldsnytt
23.25 Eit perfekt liv (2)
23.50 Anno (r)
00.30 Nattsending

NRK 2
08.25 Morgensending
10.50 Distriktsnyheter
13.15 Aktuelt (r)
13.45 Urix (r)
14.05 Árdna: Samisk kulturmagasin (r)
14.35 Andri reiser vestover (r)
15.10 Kommunepamper (r)
16.10 Med hjartet på rette staden (r)
17.00 Derrick (r)
18.00 Dagsnytt atten
19.05 Anno (r)
19.45 Hvem tror du at du er? (r)
20.25 Aktuelt
20.55 I Larsens leilighet (4)
21.25 Oddasat – nyheter på samisk
21.30 Elektrisitetens historie (3)
22.30 Urix
22.50 Dagbøker frå første verdskrig (r)
23.45 Snowdens store flukt (r)
00.45 Ut i naturen (r)
01.45 Nattsending

2
05.35 Morgensending
11.40 Masterchef (17)
12.50 Bolighjelpen (16)
13.40 Grey's Anatomy (r)
14.35 Privat praksis (r)
15.30 Malcolm i midten (r)
16.00 Home and Away (r)
16.30 Home and Away (2)
17.00 En moderne familie (r)
17.30 En moderne familie (r)
18.00 Solsidan (r)
18.30 Nyhetene
18.45 Været
18.50 Sportsnyhetene
19.00 Hotel Cæsar (r)
19.30 Hotel Cæsar (106)
20.00 Tid for hjem (9)
21.00 Nyhetene
21.20 Været
21.25 Sportsnyhetene
21.45 Grey's Anatomy (9)
22.40 Madam Secretary (9)
23.40 Suits (r)
00.35 Hawaii Five-0 (r)
01.30 Blue Bloods (r)
02.20 Beck (r)
03.10 Nattsending

2 Zebra
06.00 Morgensending
12.40 Parkeringsvaktene (r)
13.10 Parkingsvaktene (r)
13.40 Smallville (r)
14.30 Scrubs (r)
15.00 That '70s Show (r)
15.30 Billy the Exterminator (r)
16.00 Parkingsvaktene (2)
16.30 Parkingsvaktene (3)
17.00 Cash Cowboys (r)
18.00 Billy the Exterminator (19)
18.30 Nådeløse innkrevere (r)
19.00 Nådeløse innkrevere (r)
19.30 All Worked Up (r)
20.00 Skolepurken (r)
20.30 Las Vegas Jailhouse (r)
21.00 Vegas Strip (r)
21.30 Med kniven på strupen (2)
22.30 Gjeldshaiene (3)
23.30 Nattarbeiderne (r)
24.00 Criminal Minds (r)
00.55 Nattsending

N
06.00 Morgensending
12.50 Mom (r)
13.20 Sinnasnekker'n (r)
14.20 Ullared (r)
15.15 Baby Daddy (r)
15.45 Cougar Town (r)
16.10 Friends (r)
16.40 Friends (r)
17.10 Two and a Half Men (r)
17.40 Two and a Half Men (r)
18.05 The Big Bang Theory (r)
18.35 The Big Bang Theory (r)
19.00 Mom (r)
19.30 4-stjerners middag (30)
20.30 Aamodt og Kjus på bortebane (1)
21.30 Neste sommer (r)
22.00 The Big Bang Theory (12)
22.30 Thomas Giertsen: Helt perfekt (r)
23.00 Castle (r)
23.55 CSI: Miami (r)
00.50 Nattsending

TV 3
06.00 Morgensending
12.05 The Ellen DeGeneres Show (82)
13.00 I'm Having Their Baby (r)
13.55 Top Model Australia (r)
15.00 Alle elsker Raymond (r)
15.30 Alle elsker Raymond (r)
16.00 Kongen av Queens (r)
16.30 Kongen av Queens (r)
17.00 Bones (r)
18.00 Norges styggeste rom (r)
19.00 Brannstasjonen (18)
19.30 Norges styggeste rom (2)
20.30 Pascals konditori (1)
21.30 Chicago PD. (8)
22.30 Hundepatruljen Oslo (8)
23.30 Sex og singelliv (r)
00.10 Alle elsker Raymond (r)
00.35 Kongen av Queens (r)
01.05 Bones (r)
01.50 Nattsending

Fem
06.00 Morgensending
13.00 Kongen av Queens (r)
13.30 Kongen av Queens (r)
14.00 How I Met Your Mother (r)
14.30 How I Met Your Mother (r)
15.00 Family Guy (r)
15.30 Family Guy (r)
16.00 Simpsons (r)
16.30 Simpsons (r)
17.00 Kongen av Queens (r)
17.30 Kongen av Queens (r)
18.00 How I Met Your Mother (r)
18.30 How I Met Your Mother (r)
19.00 Family Guy (r)
19.30 Family Guy (r)
20.00 Simpsons (r)
20.30 Simpsons (r)
21.00 Year One. Am. actionkomedie fra 2009.
22.50 Cops (r)
23.20 Cops (r)
23.50 Seinfeld (r)
00.20 Seinfeld (r)
00.55 Bundy (r)
01.25 Nattsending

©Universum

NYE FORD **FOCUS** fra kr **250.000,-***

Parkeringsassistent

Hvordan parkerer du på et sted du ikke en gang kan se? Nye Ford Focus gjør det mulig å parkere på de mest utilgjengelige steder, takket være sin avanserte teknologi. Nye Focus har også mye annen ny teknologi, som forbedret Active City Stop, 8" touchskjerm med stemmekontroll og nødhjelpsassistanse, advarsel om kryssende trafikk og adaptive bi-xenon hovedlys. Bare for å nevne noe av hva som skjuler seg under det nye, lekre karosseriet.

ford.no

* Prisen er inkl. leveringsomkostninger. Årsavgift kommer i tillegg.
CO2-utslipp fra 98 – 159 g/km (1,5 TDCi 120Hk – 2,0 EcoBoost 250Hk).
Blandet drivstofforbruk fra 0,38 – 0,68 l/mil (1,5 TDCi 120Hk – 2,0 EcoBoost 250Hk).

Sulland

Sulland Jessheim
Energivegen 13 Tlf: 63 94 27 50

sulland.no