# ROMERIKSPOSTEN

5. årgang – Nr. 33 – 24. september 2014 Nedre


**TEMA: HYTTELIV**

## Låner til fritidsbolig

Hvis du ikke har en solid og velfylt bankkonto kan drømmehytta kanskje kjøpes ved å ta opp et banklån **Side 8**

## Skedsmos første hybrid-liste

Salget av hybrid-biler akselerer i Norge, og i dag kan vi for første gang presentere en oversikt over hvilke merker som er mest populære i Skedsmo og Lørenskog. Ekspertene tror veksten vil fortsette. **Side 5**

## Romerikskor samlet for første gang

Koret «Julebrus» skal ledsage Martin Halla, Maria Arredondo og Torstein Sødal når de holder konsert i Skedsmo kirke 11. desember. Nylig samlet Romerikskoret seg for første gang **Side 22**

# Lørenskog på kulturtoppen

**I fjor brukte Lørenskog kommune nær 73 millioner kroner på kultursektoren. Det er størst andel i hele Akershus. I løpet av de fire siste årene har kulturfolket likevel måtte ta til takke med stadig mindre del av pengesekken.**

**Side 13**


**Annonsere her?**

Kontakt Elisabeth på tlf. 483 23 443

ROMERIKSPOSTEN

**Velkommen til Solheimshagen kinarestaurant!**

**Vi serverer lunsj fra 11.00 til 15.00 (ikke søndag)**

**Vi har take away-service**

Solheimsgata 17
2000 Lillestrøm

Tlf. 63 81 73 77

SALG SALG
20-50%
Se mer!
PÅ EN MENGDE LAMPER
LAMPEHUSET

Triaden fyller 26 år

**Vi feirer med gratis kake til alle kunder**

kl. 12.00-14.00
i plan 2
Gjelder så lenge beholdningen varer.

**Meny Triaden feirer Fårikålens Dag**

kl. 13.00-17.00

MENY

**Triumph-demo hos Bogerud Triaden**

kl. 10.00-16.00

Bogerud

## HARDE FAKTA

**102**

FØDSLER PÅ A-HUS FORRIGE UKE

**59,8**

MM NEDBØR HAR KOMMET I SKEDSMO OG LØRENSKOG SISTE 30 DAGER

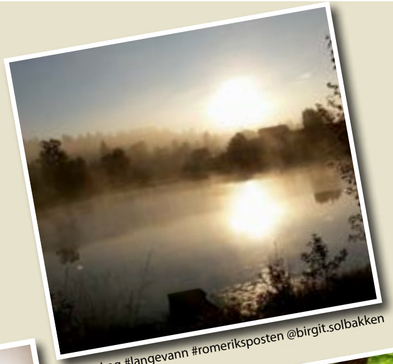

**Julemarkedstur til**
**LÜBECK**
5 dagers tur med avreise 30. november.
Ta kontakt for info om priser og program
**OPPLAND ARRANGEMENT AS**
Tlf. 61 12 06 00
Mob. 47 46 39 79
www.opplarr.no

ULLERN GÅRD
**MØBELLAGER**
Trygt og tilgjengelig
Tlf. 980 15 003
Ullernåven Antikk & Shabby Chich. Lør. og søn. kl. 12-17
www.ulg.no


## HAR DU TATT ET BLINKSKUDD PÅ ROMERIKE?

Av et vakkert øyeblikk, et morsomt dyr eller kanskje en venn? Det kan være av hva som helst - eneste kriterie er at det må ha blitt tatt på Romerike.

Hashtag bildet ditt på Instagram med #romeriksposten. Vi kårer en vinner som får Flaxlodd i posten.



#lørenskog #langevann #romeriksposten @birgit.solbakken

#morgenstemning #rælingen #romeriksposten @fruriise

#september #lillestrøm #høstfarger #romeriksposten @astnord


**Vanntett grunnmur**
Vi utfører innvendig vanntetting av grunnmurer og ellers alt av betong/leca. Gode referanser. 10 års garanti. Gratis befaring. www.norteknikk.no.
**Tlf. 400 68 028**

**Nye vinduer i gammel stil?**
Fra kr. 1.880,- til 3.880,-
*(fraktfritt etter avtale)*
**Ring: 75 17 04 66**
www.heimstadbygg.no • post@heimstadbygg.no

Modellen ELLIPSE er eksklusiv og unik.

Vi tilbyr salg, montering og service.

Vi utfører også service på garasjeporter i borettslag.

Ring oss for befaring tlf. 957 80 619

**Crawford CENTER OPPLAND**
oppland@crawfordcenter.no

**SJOKKPRISER PÅ MC-KLÆR**

MC-jakke Cordura, vanntett, før 1200,-.....790,-
MC-bukse Cordura, vanntett før 1190,-.....790,-
Ryggskinne.....398,-
MC støvler, vanntette før 1690,-.....990,-
Skinnbukse m/snøring, før 1690,-.....1290,-
Vanlig jeans, skinnbukse, før 1290,-.....890,-
MC-hjelm før 1390,-.....990,-
MC-hansker, før 398,-.....298,-
Kjøredress i skinn, 2-delt, før 5990,-.....3990,-
Skinnvest med snøring.....598,-
MC-klær til barn, før 1190,- pr. plagg.....690,-
Pakketilbud: jakke, bukse, hansker fra.....1790,-
Caberg hjelmer med solbriller selges rimelig

Stort utvalg - mye mer til bunnpriser!
CE-godkjent. Topp kvalitetsvarer.

**WELL DONE**
Stansevn. 18 - Oslo
Nedre Kalbakken Industriområde
**Tlf 22 25 69 00**
Åpent 10-18 (10-16)
Gratis parkering
www.mcbekledning.com



**ROMERIKSPOSTEN**

**Romeriksposten** er en partipolitisk uavhengig lokalavis som hver onsdag, med unntak av ferieperioder, distribueres til husstander i Skedsmo og Lørenskog. **Romeriksposten** følger Tekstreklameplakaten og Vær varsom-plakaten.

**Redaksjonen:**
**Ansvarlig redaktør:**
Dag Rognlien Stenberg,
dag@romeriksposten.no, tlf.: 922 60 792

**Redaksjonssjef:**
Linn Cecilie Merckoll,
linncecilie@romeriksposten.no (i permisjon)

**Journalister:**
Roy R. Mortensen,
roy@romeriksposten.no

Yngve Johnsen,
yngve@romeriksposten.no

Charlotte Sissener,
charlotte@romeriksposten.no

**Annonseavdelingen:**
**Markedskonsulent:**
Elisabeth Krogsrud
elisabeth@romeriksposten.no, tlf.: 483 23 443

**Tips/Leserinnlegg:**
**tlf: 92 26 07 92, tips@romeriksposten.no**
**Grafisk:**
Mette Hansen
grafisk@romeriksposten.no

**Postadresse:**
Avisdrift Romerike AS
Depotgata 20, 2000 Lillestrøm

**Ansvarlig utgiver:**
Avisdrift Romerike AS
**Opplag:** 21.200
**Trykk:** Avis-Trykk Hamar AS
**Distribusjon:** Norpost

**Neste utgave:** 01.10.2014
**Materiellfrist neste utgave:** 29.09.2014



**Superpris!**

**TOALETTPAPIR**
**Lambi, 24 pk, pr pk / SEK**
**39,90**
Maks 2 pk pr husstand

*Gjør en god handel hos oss. Hver dag!*

Tilbudet gjelder for private husholdninger t.o.m. søndag 12. oktober,eller så langt beholdningen rekker.
***NB! Prisen er oppgitt i svenske kroner.***

**www.nordbysupermarket.se**
**facebook.com/nordbysupermarket**

**En smartare handel!**
BESÖK OSS PÅ WWW.NORDBY.SE OCH SE HUR MYCKET DU SPARAR

110 BUTIKER – ALLTID ÖPPET: MÅN-FRE 10-20. LÖR-SÖN 10-19. MAT VARJE DAG 9-21

**NORDBY SHOPPINGCENTER**

Deres dag
Losby Gods
Bryllupsmesse

Skal du gifte deg?

Velkommen til Bryllupsmesse på Losby Gods 28. september 2014

*For fjerde år på rad inviterer vi til en storslått bryllupsmesse på Losby Gods.*

*Det vil bli vist brudekjoler fra Solgunns Boutique og Ski Brudesalong!*

*Vi frister med catwalkshow, messe med over 30 utstillere, minikonserter, danseoppvisninger og spennende goodiebags!*

*Bli inspirert og få en hel dag spekket med opplevelser og spennende øyeblikk!*

*Hjertelig velkommen til bryllupsmesse!*

Les mer og kjøp billetter på
www.losbygods.no




# Skedsmos første hybrid-liste

**Salget av hybrid-biler akselerer i Norge, og i dag kan vi for første gang presentere en oversikt over hvilke merker som er mest populære i Skedsmo og Lørenskog. Ekspertene tror veksten vil fortsette.**

**Tekst: Yngve Johnsen**
**yngve@romeriksposten.no**

**MEST POP:** *Toyota Auris er den hybridbilen som selges mest av i Norge for tiden. I løpet av 2013 og de første åtte månedene av 2014 har den en markedsandel på over 38 prosent. Her er den mestselgende hittil i 2014; Auris Touring Sports (Foto: Toyota)*

På grunn av den begrensede rekkeviden til elbiler er det veldig mange som velger hybridbil når man skal kjøpe nytt. I løpet av inneværende år kommer det til å bli solgt omlag 11.000 helt nye hybridbiler i Norge. I dag kan vi presentere en oversikt over hvilke hybrider som har solgt best i Skedsmo og Lørenskog, samt en Topp 12 i Norge.

### STOR ØKNING

Salget av hybrider har tatt av de siste tre årene. Tilbake i 2010 ble det solgt 3.210 stykker i Norge, mens det i fjor kom opp i 9.788. Inntil 1. september i år var det solgt 7.324 nye hybrider, noe som gir en prognose på 11.000 solgte i løpet av 2014.

I Skedsmo kommune var det 232 personer (eller bedrifter) som kjøpte hybridbil i fjor og i løpet av årets åtte første måneder, mens Lørenskog kom opp i 126 i tallet. I hele Akershus var det snakk om 2.366 hybridkjøp i løpet av disse 20 månedene, og altså 17.112 i hele landet.

### BILEN TENKER FOR DEG

Hybrider velger selv hvilken kraft som skal brukes, så man trenger ikke bruke mye tid på å tenke på hvilket valg som er best. Det er en av fordelene mange trekker frem når man skal fremsnakke hybrider. Den kan enten kjøre på forbrenningsmotor alene (bensin eller diesel), elektrisk motor alene, eller en kombinasjon av dette. Den elektriske motoren er utsyrt med et batteri og en generator. Under akselerasjon og i motbakke brukes energien i batteriet, mens den lades igjen under lett kjøring og ved oppbremsing.

- Hybridbiler er et godt alternativ til de øvrige bilene. Det er nok mange som foretrekker hybrid fremfor rene el-biler med tanke på rekkevidde. Hybridbilene har med sitt lave CO2-utslipp også rimelige avgifter, selv om det burde vært enda bedre, sier Egil Steinsland, kommunikasjonssjef i Norges Bilbransjeforbund.

### TOYOTA SUVERENE

Toyota har fått et særdeles stort forsprang når det gjelder hybridbiler i Norge. Av alle hybrider som er solgt i Norge i perioden fra 1. januar 2013 til 1. september 2014, så er hele 83 prosent produsert av Toyota. Modellene Auris og Yaris er suverent på topp, med henholdsvis 6.557 og 5.367 solgte hybrider. Toyota Prius sørger for storeslem med 2.341 eksemplarer på tredjeplass. Mitsubishi Outlander er første konkurrent med sine 1.049 solgte (seks prosent av markedet). Også Totota-eide Lexus har fått et tak på det norske hybridmarkedet, med totalt 745 solgte av modellene RX, CT og IS i denne perioden. Det er totalt 4,4 prosent av hybridmarkedet i denne perioden.

Også i Akershus er det Toyota Auris som fører an, med 919 solgte. Toyota Yaris følger med akkurat 800 eksemplarer.

### LISTEN I SKEDSMO

Av de 232 solgte til adresser i Skedsmo, så finner vi 89 av modellen Toyota Auris, som dermed er i førersetet, bostavelig talt, også her. Kollegen Yaris er nummer to, med 76 solgte, mens Toyota Prius er nummer tre på listen, med sine 31 eksemplarer i Skedsmo.

I Lørenskog kommune er tabelltoppen helt lik, da det ble solgt 54 hybrider av merket Toyota Auris, og 33 av Yaris.

Steinsland tror at hybridbiler vil ta enda større andeler i årene fremover.

- Internasjonalt ser man på hybridbiler som det neste store, og vi ser at stadig flere modeller lanseres som hybrider. Endringer i bilavgiftene vil også bidra til å gjøre hybridbilene enda mer attraktive, sier han.

**TROR PÅ HYBRID:** *Egil Steinsland, kommunikasjonssjef i Norges Bilbransjeforbund, tror økningen vi har sett på hybridsalget i Norge vil fortsette. (Pressefoto)*

## Hybrid - Topp 7 i Lørenskog

Antall nye biler solgt i 2013 og inntil 1. september i 2014.

| | Antall | Markedsandel |
|---|---|---|
| oyota Auris | 54 | 42,5 |
| Toyota Yaris | 33 | 26,0 |
| Toyota Prius | 22 | 17,3 |
| Peugeot 508 | 8 | 6,3 |
| Mitsubishi Outlander | 4 | 3,1 |
| Lexus CT | 2 | 1,6 |
| Lexus IS | 2 | 1,6 |

## Hybrid - Topp 7 i Skedsmo

Antall nye biler solgt i 2013 og inntil 1. september i 2014.

| | Antall | Markedsandel |
|---|---|---|
| Toyota Auris | 89 | 38,4 |
| Toyota Yaris | 76 | 32,8 |
| Toyota Prius | 31 | 13,4 |
| Mitsubishi Outlander | 13 | 5,6 |
| Peugeot 508 | 7 | 3,0 |
| Lexus IS | 4 | 1,7 |
| Opel Ampera | 4 | 1,7 |

## Ønsker flere hybridbiler

Regjeringen har som mål å redusere miljøutslippene fra den norske bilparken. Det oppmuntres til å kjøpe hybridbiler gjennom å redusere engangsavgiftene på disse, i forhold til biler med vanlig forbrenningsmotor. Tidligere var avgiftsnivået tilpasset vekt og ytelse, mens det nå er fokus på utslippene. Hybrid-eiere tjener også ganske så mye penger på sparte drivstoffsutgifter.

Nå kommer flere og flere hybridmodeller med såkalt "Plug-in". Det betyr at man også kan lade batteriet fra stikkontakt, slik at man kan kjøre enda mer på elektrisk kraft. Men disse bilene er fortsatt en del dyrere enn vanlige biler.


Revmatismesykehuset
N.K.S. - LILLEHAMMER

KORTTIDSOPPHOLD FOR REVMATIKERE

Vi tilbyr individuell og tverrfaglig oppfølging for at du skal mestre sykdommen og dagliglivet på en bedre måte. I tillegg til individuell oppfølging vil det være gruppeopplegg med andre i samme situasjon som deg.

Oppholdet er gratis. Pårørende kr 200.-/ døgn
For mer informasjon/ **AKTUELLE DIAGNOSER** /søknadsskjema:
www.revmatismesykehuset.no

Evt kontakt oss på tlf. 400 25 946 / 400 25 857 • mandag–fredag 09.00- 14.00

Oslo kommune
**Barne- og familieetaten**

Illustrasjonsfoto

# Du trenger ikke å være gartner for å få en ungdom til å blomstre

## Vi søker tålmodige og omsorgsfulle voksne som fosterhjem

**Fosterforeldre vil få:**
- Oppfølging fra barneverntjenesten
- Kurs, opplæring og veiledning
- Økonomisk godtgjøring med mulighet for å være hjemmearbeidende inntil ett år etter plasseringen.

Kan du og din familie hjelpe noen av disse ungdommene, eller har du / dere generelle spørsmål knyttet til det å være fosterforeldre?

Ta kontakt med fosterhjemstjenesten i Oslo for en uforpliktende samtale på tlf. 23 42 80 09 eller send oss en e-post: fosterhjemstjenesten@bfe.oslo.kommune.no

5 jenter og 2 gutter i alderen 12 til 16 år venter på å flytte til en ny familie. Når ungdommene er blitt så store forstår de gjerne at det beste for dem er å flytte til en annen familie, samtidig som de kan være lei seg fordi situasjonen er som den er. Ingen av disse ungdommene har vist utagerende atferd der de nå bor.

Alle de 7 ungdommene bor i hvert sitt midlertidige fosterhjem mens de venter på en ny familie. Hjemmene har blitt godt kjent med ungdommene og vet hvilke ressurser de har og hva de trenger hjelp til. Denne kunnskapen brukes når dere og vi vurderer om ungdommen kan passe hos dere. Denne matchen er vi nøye med slik at ungdommen og fosterfamilien kan lykkes.

Ungdommene skal bo i fosterhjemmet til de er minimum 18 år. Dersom ungdommen, fosterhjemmet og barnevernet er enige, kan ungdommen bli boende i fosterhjemmet med støtte fra barnevernet til han eller hun er 23 år. Alle ungdommene skal i utgangspunktet ha noe samvær med foreldrene.

**Dere kan også lese mer på våre nettsider: www.fosterhjem.no/oslo**



# Hvor er dette bildet tatt?

**Har du svaret?** Send det til: hvorerdette@romeriksposten.no
eller til Romeriksposten, Depotgata 20, 2000 Lillestrøm

**SVAR:**
Lørenskog modellklubb i Nordliveien 201

**VINNER:**
KARI KVARVÅG
GRESSRUDVEIEN 6
2010 STRØMMEN

Takk til alle som sendte inn!

KJØKKENFORNYINGKJØKKENFORNYINGKJØKKENFORNYINGK

# Låner til fritidsbolig

**Hvis du ikke har en solid og velfylt bankkonto kan drømmehytta kanskje kjøpes ved å ta opp et banklån.**

**Tekst/foto: Roy Mortensen**
**roy@avisdrift.no**

- Det kan være noe lettere å få et slikt lån i dag. Både fordi boligprisene har gått mye opp de siste 10 årene og fordi rentenivået i dag anses om lavt, sier seniorkonsulent Tom Tønsberg Arnfinsen i Lillestrømbanken.

Men bankene kaster ikke penger etter kunder som har forelsket seg i ei hytte. Lån til fritidsbolig skal normalt sikres innenfor 60 prosent av verdien på fritidsboligen. Bankene sjekker også at betjeningsevnen til kunden er god.

### MÅ HA EGENKAPITAL

Lillestrømbanken opplyser at kunden må ha cirka 40 prosent av kjøpesummen i egenkapital. Dersom du ikke har egenkapital kan du bruke egen bolig som tilleggssikkerhet, og låne et større beløp.

- Det kreves også at fritidsboligen ligger i et strøk av landet hvor det er omsetning. Dersom noe går galt med betjeningsevnen, skal det være mulig å realisere fritidsboligen. Det er også viktig at betjeningsevnen til kunden er god, sier Arnfinsen.

Banken bruker et program hvor de legger inn inntekter og utgifter for å se hvor mye kunden har i disponibel inntekt etter at alle utgifter er betalt. Dette overskuddet må være stort nok til å betjene det nye lånet og andre faste kostnader ved fritidsboligen.

- Vi ønsker å være sikre på at kunden kan betjene gjelden, også dersom renten går opp igjen. Derfor har vi lagt inn enn renteøkning på 5 prosent i våre beregninger. Dersom sikkerheten og betjeningsevne er god ved en 5 prosent høyere rente enn i dag, vil vi mest sannsynlig innvilge lånet, forklarer Arnfinsen.

### VOKSNE LÅNETAGERE

Hytteselger Thorer Stensrud hos hytteleverandøren Øverbygg forteller at deres erfaring er at mange som bygger hytte ikke trenger å låne hele beløpet. En stor andel Øverbyggs hyttekunder er i aldersgruppen pluss/minus 50 år.

- Også de som er yngre enn dette låner i mindre grad. Jeg tror forskudd på arv er aktuelt for denne gruppen. Vi kan ikke si at dette har endret seg vesentlig de siste årene, sier Stensrud.

De fleste av Lillestrømbankens kunder som tar opp lån til kjøp av hytte har passert 35 år.

- Dette er folk som har eget hus, barn og oppbygget egenkapital i sin bolig. Noen har fortsatt hjemmeboende barn, og flere har voksne barn, opplyser Tom Tønsberg Arnfinsen.

*- Hva er det viktigste hyttekjøperne må tenke på før de tar opp banklån?*

- Det bindes mye kapital i en fritidsbolig. Man må derfor være sikker på at man liker området der fritidsbolig skal stå. Det kan være lurt å dra på en helgetur til området for å bli kjent. Du må også være oppmerksom på at en fritidsbolig har kostnader til strøm, forsikring, eventuelt bompenger, vedlikehold, eiendomsskatt og kommunale avgifter, forklarer seniorkonsulent Arnfinsen i Lillestrømbanken.

**SIKKERHET OG EGENKAPITAL:** *Lånekundene må ofte stille cirka 40 prosent av kjøpesummen i egenkapital. Holder ikke det du har på kontoen kan du bruke egen bolig og låne et større beløp.*

**DRØMMEHYTTA:** *Skal du sikre deg drømmehytta kan det kanskje bli nødvendig å spe på med et banklån.*



ØVERBYGG
- med omtanke

HYTTEMODELLEN
fagerlia

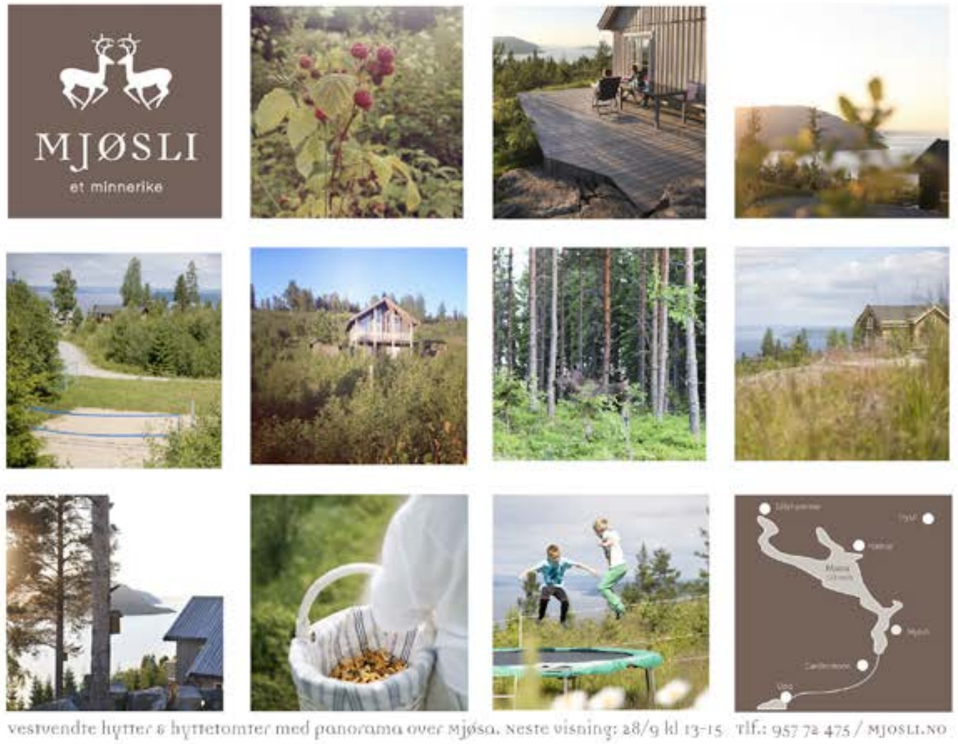
108,8m2
3 Soverom + loftsstue

Nøkkelferdig tømmerhytte
inkl. grunnarbeid og tomt i Mjøsli:

kr 2 910 000*
*Offentlige avgifter kommer i tillegg

Overbygg.no
Tlf.: 400 36 158

MJØSLI
et minnerike



vestvendte hytter & hyttetomter med panorama over Mjøsa. Neste visning: 28/9 kl 13-15. Tlf.: 957 72 475 / MJOSLI.NO

KROSBY
MØBLER A/S
Lamino-kampanje
÷10%

KROSBY
MØBLER A/S
Møllergt. 11 - 0179 OSLO
Se mer på www.krosby.no

**HYTTE SOLBERG/VESTLI:** *Området er under omregulering med oppgradering av infrastruktur og hytta kan kanskje bli enebolig etterhvert.*

# Kun én hytte til salg i «nabolaget»

**Det er lagt ut 5027 fritidsboliger til salgs i Norge på finn.no. 53 av eiendommene befinner seg på Romerike. Ti av Romerikes 14 kommuner er representert med én eller flere hytter til salg i sin kommune**

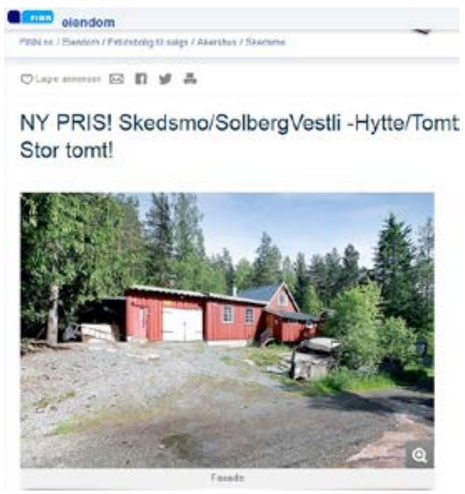
**Tekst/foto: Roy R. Mortensen**
**roy@avisdrift.no**

Aurskog-Høland ligger på «til salgstoppen» med 15 fritidsboliger til salgs. I Lørenskog var det ingen. I Skedsmo er det én fritidsbolig til salgs.

### SKEDSMOHYTTA

Ønsker du å kjøpe fritidsbolig i Skedsmo kommune må du vente lenge mellom hver gang det dukker opp en. Et søk på finn.no viser at det skal selges ei hytte ved Skedsmokorset, nærmere bedstemt Solberg/Vestli. Dette er et område, som i følge vedtak i kommunen, er under omregulering med oppgradering av infrastruktur. Denne fritidsboligen har stått til salg i noen år uten å lokke til seg en kjøper. Prisantydning for den 79 m2 store hytta er 1,2 millioner. Da får du med tomt på 2,2 mål, garasje og kort vei til hytta.

- Det er ikke hverdagskost for meg å selge fritidsbolig i Skedsmo. Eiendommen står registrert som fritidsbolig. Men siden området er under omregulering kan eiendommen kanskje bli enebolig etter hvert, fortalte megler Øyvind Tønsberg ved EiendomsMegler1 til Romeriksposten i 2012.




**HYTTA I SKEDSMO:** *År etter år på finn.no uten å bli solgt.*

EiendomsMegler1 selger en del hytter i Hurdal. Folk som kjøper hytter i dette området kommer stort sett fra Oslo, opplyser megleren.

### BANKHJELP TIL HYTTEKJØP

DNB krever i de fleste tilfeller egenkapital på 20 til 25 prosent av kjøpesummen, men opplyser at de også vurderer hver henvendelse individuelt. Banken opplyser at de fleste som kjøper hytte, og som har behov for lånefinansiering, er småbarnsforeldre, samt voksne, veletablerte som gjerne har solgt eneboligen og flyttet i leilighet. DNB får sporadisk henvendelser om fritidsboliger i Sverige og leiligheter i Syden. Men for de fleste hyttekjøperne er avstand til hytta viktig der de fleste ønsker hytte innenfor en kjøretid på inntil 2,5 timer.

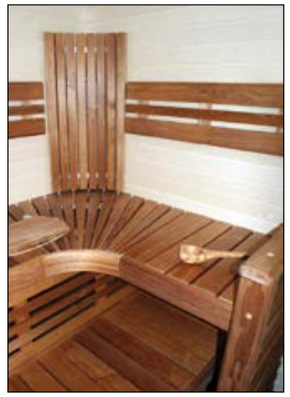
Lillestrømbanken vurderer kundens betjeningsevne, sikkerhet og total gjeldsbyrde i forhold til inntekt. Det vil si at vi må innhente selvangivelse, lønnslipp, verdivurdering/takst av objektet og eventuelt verdivurdering fra eksisterende bolig, på samme måte som ved boligkjøp.

**Neste tema Hytteliv onsdag 24. oktober**

HYTTE OG BOLIG

Vi har det du trenger for å bygge din egen badstu.

Badstupanel, benkematerialer eller ferdige benker av or, osp eller varmebehandlet osp. Vi har også badstudører, elektriske og vedfyrte badstuovner. Besøk vår hjemmeside eller ta kontakt på telefon dersom du ønsker ytterligere opplysninger.



**Lave priser og rask levering.**
www.hytteogbolig.no
kontakt@hytteogbolig.no
Tlf. 22 43 90 00

Narvi NC Elektrisk
Narvi NC Vedfyrt
Kota Kuru Vedfyrt
Kota Luosto VS Vedfyrt
Kota Inari Vedfyrt
Kota Saana elektrisk

# Komfort med elektrisk gulvvarme

Varmekabler bidrar til godt inneklima
og lavere energiforbruk

Nexans kan tilby lavtbyggende løsninger som egner seg meget godt for både nybygg og rehabilitering.

**MILLIMAT®** - varmekabelmatte bygger kun 4,5 mm.
Kan legges i alle typer gulv, enten dekket med avrettingsmasse eller rett i fliselim. Matten kan legges både på brennbart og på støpt gulv.

**MILLICABLE/MILLICLICK™** - aluminiumsbelagt trinnlydsplate og varmekabel som totalt bygger kun 8 mm.
Her er det ikke behov for støping. En ideell løsning for parkett og laminatgulv, for bruk i både nybygg og rehabiliteringsprosjekter.

**Varmekabler har mange fordeler som varmekilde:**
Gir optimal varmefordeling i rommet • Vedlikeholdsfritt • Minimerer energiforbruket
Gir deg varme der du ønsker det • Lang levetid • Lav installasjonskostnad
Er usynlig og lager ikke lukt eller lyder

Nexans
www.nexans.no/varme

*Ta kontakt med din lokale elektroinstallatør for mer informasjon!*



# NYTT GULV? GARANTERT KVALITET!

**Parkettgulv, Laminatgulv, Furugulv, Eik Heltregulv. Kort leveringstid - varer på lager!**

**Åpent: mandag-fredag: 08-17**
**Torsdag 8 – 18 lørdag 9.00 – 13.00**

**GULV FRA KJENTE LEVERANDØRER:**
- Upofloor Parkettgulv
- Parla Parkettgulv
- Alloc Laminatgulv
- Dala Floda Furugulv
- Siljan Heltre Eik

**All parkett er 14 mm.**
**med 3,5 mm toppsjikt.**
**Kan slipes mange ganger.**
**Enkelt klikksystem**

**30 000 kvm gulv på lager**

**Utkjøring**

45 års erfaring med gulv.
Vi kan gulv!

Vi er kjent for lave priser.

**MED KVALITET, PRIS OG SERVICE GJØR VI HANDELEN LETTERE FOR DEG.**

**Parla Parkett**
Eik Natur Prosjekt
3 stav.
14 mm Øk.
Pr.kvm NÅ **189,-**

**Alloc Prestige Laminat**
Eik Canyon. Lys Eik
12,3 mm Inkl. trinnlydplate
Livstidsgaranti
Pr.kvm **328,-**

**Upofloor Parkett**
Valnøtt Country 2 stav.
14 mm
Pr.kvm NÅ **520,-**

**Upofloor Parkett**
**Eik Oregon**
1 stav
14 mm
KAMPANJE!
Pr.kvm **398,-**

**Upofloor Parkett**
Eik Select 3 stav.
14 mm
Pr.kvm NÅ **318,-**

**Alloc Commercial Stone**
Skifer Koksgrå
11 mm Inkl. trinnlydplate
Livstidsgaranti
Pr.kvm NÅ **248,-**

**Siljan Eik** heltre
Rustik
20x140 mm
Pr.kvm NÅ **670,-**

**Dala Floda Furugulv:**
21x137 mm Øk.
Hardvoksoljet Hvit
Pr.kvm NÅ **168,-**

Bilder fra Åsvang

Bilder fra avd. Oslo

Vi er kjent for stort utvalg og lave priser!
Bilder fra avd. Oslo

**AASEN HANDEL AS**
**Parkett - Byggevarer**
2332 Åsvang i Stange
Åsvang Tlf. 62 58 62 22 / Oslo Tlf. 22 19 22 52
www.aasenhandel.no




# Lørenskog på kulturtoppen

**I fjor brukte Lørenskog kommune nær 73 millioner kroner på kultursektoren. Det er størst andel i hele Akershus. I løpet av de fire siste årene har kulturfolket likevel måtte ta til takke med stadig mindre del av pengesekken.**

**Tekst: Yngve Johnsen**
**yngve@romeriksposten.no**

For hver tusenlapp Lørenskog kommune bruker, så går 47 kroner til kulturformål. I forhold til gjennomsnittet i Kommune-Norge, så bruker Lørenskog en god del mer til kultursektoren. Også Skedsmo er over snittet.

### SÅ MYE BRUKER VI

Tallene i denne saken er hentet fra Kostra, som kommunene selv rapporterer inn til. Her fremkommer det at Lørenskog kommune hadde 72.662.000 kroner i netto driftsutgifter til kulturformål i kommunen i fjor. Det vil si utgifter som gjensto etter at eventuelle inntekter var trukket fra. Innenfor kultur er det mange forskjellige formål, og en av de største postene er idrett og kommunale idrettsanlegg. Men også bibliotek, kino, museum og aktivitetstilbud til barn og unge skal ha sitt. Og selvsagt kommunale kulturbygg, samt kultur- og musikkskoler.

I Skedsmo kommune ble det brukt 92 millioner kroner til dette i fjor.

### KULTURENS KAKESTYKKE

Dette betyr altså at 4,7 prosent av Lørenskog sine totale netto utgifter brukes på kultur. I følge estimatet Statistisk sentralbyrå har offentliggjort, så gikk 3,7 prosent av norske kommuners netto utgifter til kultursektoren, og vi kan dermed slå fast at Lørenskog sin andel er mye større enn vanlig. I Skedsmo kommune er andelen på 4,1 prosent, viser SSB-tallene.

Det er Lørenskog som toppr listen i Akershus, etterfulgt av Asker med 4,6 prosent. Dårligst ut kommer Hurdal, hvor det bare brukes 1,6 prosent til kultur.

### STORE ULIKHETER

- Kulturutredningen 2014 påpeker at det er det store variasjoner i den lokale og regionale kulturforvaltningen. Kommunenes samlede utgifter til kulturformål har imidlertid økt betydelig gjennom 2000-tallet, men idrett står for en stor del av økningen, mens kulturvirksomheter som folkebibliotek og kulturskoler ofte blir salderingsposter, sier rådsleder Yngve Slettholm i Norsk Kulturråd.

I hele Norge er det Bykle kommune i Aust-Agder som topper listen. Her brukes hele 16,3 prosent av utgiftene på kultur. Eidfjord i Hordaland er nummer to med 14 prosent. Lørenskog er nummer 60 på denne kulturtabellen med 428 kommuner, mens Skedsmo er nummer 106.

### UTVIKLING SISTE FIRE ÅR

Det er bare ett år til kommunevalget, og vi har sett nærmere på hvordan dette "kultur-kakestykket" har endret seg i størrelse i løpet av de fire siste årene. I hele landet ser vi at en stadig mindre del av utgiftene går til kulturformål. Estimert for alle kommuner har andelen gått ned 0,7 prosentpoeng fra 2009 til 2013. Fra 4,4 til 3,7 prosent.

- Dersom denne utviklingen fortsetter, er det bekymringsfullt. Hvis kultur ikke når opp i kommunenes prioriteringer, er det all grunn til å rope et varsko på vegne av den kulturelle grunnmuren i landet, understreker Slettholm.

### NEDGANG I LØRENSKOG

I Lørenskog kommune har det også blitt en mindre andel til kultur i løpet av denne perioden. I løpet av disse fire årene har andelen gått ned 0,6 prosentpoeng, fra 5,3 prosent i 2009 til 4,7 prosent i fjor.

I Skedsmo kommune har andelen gått enda mer ned - med hele 1,4 prosentpoeng, fra 5,5 til 4,1 prosent.

- Jeg håper at kultur blir et tema i kommunevalgkampen neste år. At folkebibliotekene, kulturskolene og lokale kulturaktiviteter blir løftet fram som viktige og nødvendige for kommunene, sier Slettholm.

- Politikken bør ikke bare dreie seg om infrastruktur og rammer for innbyggernes liv. Det er nødvendig å snakke mer om innhold og livskvalitet. Det kreves politisk mot og vilje til omprioriteringer dersom tendensen skal endres, og jeg er urolig for at andre politikkområder skygger for kulturfeltet, sier han

- Dessverre er det også liten drahjelp å hente i rikspolitikken, tilføyer Slettholm.

**ØNSKER KULTURLØFT**: *Rådsleder Yngve Slettholm i Norsk Kulturråd håper kultursatsing blir et tema i neste års kommunevalg. (Pressefoto)*

## Andel av utgifter til kulturformål

Andel av totalt netto utgifter i kommunen brukt på kultursektor. 2013, utvikling fra 2009. Kilde: Kostra/SSB

| | Andel (%) | Utv (prosentpoeng) |
|---|---|---|
| **Lørenskog** | 4,7 | 0,6 |
| **Skedsmo** | 4,1 | -1,4 |
| **Norske kommuner** | 3,7 | -0,7 |

# Før og nå

## SØRUMSGATA NR. 78
## 1925 - 2014

Vigerneshjørnet i 1920-årene: Byggåret for nr. 78 er litt usikkert, men hovedhuset er bygget i Blaker og ble flyttet til Lillestrøm i siste kvartal av 1800-tallet. Tilbygget ble satt opp da huset var gjenoppført i Lillestrøm i 1920-årene. Her har det vært landhandel og elektrisk foretning. Etter å ha stått tomt en tid har det blitt dagligvarebutikk i 1. etasje og bolig i 2. etasje.

Av: Roy Mortensen

1925

2014

# NATTÅPENT PÅ TRIADEN

TIMETILBUD / TORSDAG 25. SEPTEMBER TIL KL. 24.00

**18-19**

Barnesett
Prins og prinsesse
174,-
GlasMagasin

Genser
Animal print Ord. 599,-
399,-
Zizzi

Alliansering
Hvitt gull 1x0,03 ct. Før 3499,-
2449,-
Tilbudet gjelder til kl. 20
JUVELEN

Argos serv.fat/boller
Ovnsfast porselen. Ord. 359,-
÷50%
Kitch´n

Utvalgte sølvsmykker
÷50%
Tilbudet gjelder til kl. 20
JUVELEN

Trøyer, longs og bodyer
Janus utg. mod. Ord. 179,-
79,-
Tilbudet gjelder til kl. 22
Bygerud

Håndballbrød
10,-
Rimi

Kärcher høytrykksvasker
K5 Premium, før 3499,-
2499,-
JERNIA

Modern House bestikk
Ivo/Arn, 24 deler. Ord. 899,-
349,-
Kitch´n

**19-20**

Nokia 206
Kontantkort, før 799,-,-
599,-
telering

Modern House bestikk
Ivo/Arn, 24 deler. Ord. 899,-
349,-
Kitch´n

Kasserolle
All-Steel 4 liter. Ord. 799,-
499,-
JERNIA

Bestikksett
51 deler
899,-
GlasMagasin

Sony Xperia Z1 kompakt
Ulåst
3390,-
Netcom Smart 499 kr 1,-
Telenor Mobil M 499 kr 1,-
telering

Argos serv.fat/boller
Ovnsfast porselen. Ord. 359,-
÷50%
Kitch´n

Alle t-skjorter
÷50%
Zizzi

**20-21**

Hele butikken
÷25%
Tilbudet gjelder til kl. 24
B.R.-Leker

Classic Pro kjelesett
3 kjeler med lokk
699,-
GlasMagasin

Kitchen Aid blender
Rød, sort, hvit, krem og sølv. Ord. 2899,-
1999,-
Kitch´n

Sony Ericsson Sedar
m/Netcom startpakke
499,-
telering

Blazer
Blå/grå
349,-
Zizzi

Ring i hvitt gull
0,06 ct. Før 3499,-
2499,-
Tilbudet gjelder til kl. 22
JUVELEN

**21-22**

Kitchen Aid kjøkkenmaskin
Rød, sort, hvit, krem og sølv. Ord. 5999,-
3999,-
Kitch´n

Odyssé-serien
Hadeland Glassverk
÷50%
GlasMagasin

IPhone 5C 8Gb
Ulåst
3090,-
16 Gb til kr. 3590,-
m/Netcom Smart 499: kr. 1,-
m/Telenor M+ 549: kr. 1,-
telering

Hele butikken
÷25%
Tilbudet gjelder til kl. 24
BRANDSTAD

Samsung Galaxy S4
Ulåst
3499,-
m/Netcom Smart 499: kr. 1,-
m/Telenor M+ 549: kr. 1,-
telering

Alle jeans, bukser og tights
÷25%
Zizzi

**22-23**

Next 2 smykker
÷70%
JUVELEN

Alle cardigans
Høstens nyheter!
÷25%
Zizzi

Nokia Lumia 520
Ulåst
799,-
m/Telenor kontantkort: kr. 699,-
telering

Rix stekepanne
28 cm ker. belegg Ord. 299,-
÷50%
Kitch´n

Alt garn
÷50%
Tilbudet gjelder til kl. 24
Bygerud

Gilde karaffel m/glass
4 pk, Hadeland Glassverk
299,-
GlasMagasin

Samsung E1200
m/Telenor videreføring
Før 199,-
1,-
Uten viderføring: kr. 99,-
telering

Brix visp stirr
Automatisk rører. Ord. 339,-
129,-
JERNIA

**23-24**

Hele butikken
÷25%
BRANDSTAD

Alle tidligere timetilbud
Det som måtte være igjen
Kitch´n

Nokia 5030
m/Netcom kontantkort
199,-
telering

Hele butikken
÷25%
B.R.-Leker

Samsung Galaxy Young
m/Telenor videreføring
399,-
telering

Alle ytterjakker
Årets kolleksjon!
÷25%
Zizzi

Samsung Galaxy Trend+
m/Telenor videreføring
499,-
telering

Tangen-serien
Hadeland Glassverk
÷50%
GlasMagasin

Med forbehold om trykkfeil og utsolgte varer

Triaden
LØRENSKOG STORSENTER
– Hjertelig tilstede

Ord. åpn. 10-21 (09-18) · 2000 gratis P-plasser
83 butikker · Tlf. 67 97 83 30
Følg oss på www.triaden.no
eller www.facebook.com/Triaden

# NATTÅPENT PÅ TRIADEN

TORSDAG 25. SEPTEMBER TIL KL. 24.00

En mengde strikk
**300,-**
BRANDSTAD

Første 10 kunder ulåst kr. 4799,- inkl. gavekort på deksler, verdi 300,-
Apple iphone 5S 16GB
m/Netcom Smart 599 eller Telenor Mobil M+*
**1,-**
* med 12 måneder binding
Ulåst: kr. 4799,-
telering

Masse varer på salg
**3 for 100,-**
BIKBOK

Fleecesett
Str. 80-152
**179,95**
name it.

Damesko
Str. 36-41, før 499,-
**99,-**
SHOEDAY

Dufter fra Lacoste, CK og Davidoff
**÷20%**
VITA

Monster High dukker
**Salg**
BR-Leker

Div. topper og gensere
**99,-**
MATCH

Alle varer
**3 for 2**
Vi spanderer den billigste.
SHOEDAY

Smoothie
**49,-**
jordbær

Alle store urter i potte
**20,-**
Rimi

Apple iphone 4S 8GB
Ulåst med bakdeksel.
**2799,-**
m/Netcom Smart 399: kr. 1,-*
* med 12 måneder binding.
Begrenset antall.
telering

Alle klær og interiør
**÷20%**
Dorothea interiør & klær

Hello Kitty Twist & Roll
Før 499,-
**300,-**
BR-Leker

Fersk lammedeig
Skjeggerød 400 gr
**24,90**
MENY

Torino bestikksett
24 deler
**÷50%**
GlasMagasin

Stort utvalg ytterjakker
**÷50-70%**
BOYS OF EUROPE

Utvalgte vår- og høstjakker
**100,-**
BIKBOK

Fryst fårikålkjøtt lam
Smart 365
**49,90**
Rimi

Støvel til barn
Str. 27-35, før 899,-
**599,-**
ECCO

Utvalgte sølvsmykker fra Temptation
**÷50-70%**
THUNE

Utvalgte kofferter
**÷30%**
MORRIS

Utvalgte ur
**÷50-70%**
BJØRKLUND

Termokrus
Stål/sort 470 ml
**49,-**
JERNIA

Anti-age behandling
Leading Lady. Før 4200,-
**2800,-**
wahwah SKIN TRIM STUDIO

ROD kjøkkenbokser
Hvit/mint
**÷50%**
Kremmerhuset

John Frieda hårpleie/styling
Pris pr. stk.
**79,-**
Gjelder ikke Serum/Blonder spray 99,- og Elixir Oil 119,-
VITA

Fryst fårikålkjøtt sau
Smart 365
**49,90**
Rimi

Softlan Aroma
750 ml
**10,-**
MENY

Triaden
LØRENSKOG STORSENTER
– Hjertelig tilstede

Ord. åpn. 10-21 (09-18) · 2000 gratis P-plasser
83 butikker · Tlf. 67 97 83 30
Følg oss på www.triaden.no
eller www.facebook.com/Triaden

# GODE TILBUD HELE DAGEN

TORSDAG 25. SEPTEMBER TIL KL. 24.00

Utvalgte damebukser
**69,-**
LINDEX

Konfektsjokolade
**÷30%**
KAFFEMAKERIET

Gratis 2-minutters sjekk
for en ca. vurdering om synet har endret seg. Ta med dine gamle briller.
brilleland

Herresko
Str. 40-46, før 399,-
**149,-**
SHOEDAY

Big One Classic burgerdinner
Ord. 99,-
**49,90**
MENY

Flying Culinary Circus pakke
Skreller, grønnsakskniv, kokkekniv og skjærefjøl. Verdi 1996,-
**999,-**
Kitch´n

Herre skinnjakke
**499,-**
MATCH

Tunika
Petroleum, grå og sort, før 349,-
**199,-**
Zizzi

Diverse varer
**÷70%**
claire.dk inspires you

Smykker
**3 for 49,-**
BIKBOK

Servisesett i 12 deler
Ord. 399,-
**119,-**
JERNIA

Masse salg i butikken
CARLINGS

Alle skjerf
**3 for 100,-**
risøe

Støvel til barn
Str. 27-35, før 899,-
**599,-**
ECCO

De Luxe Magic Sett
Før 449,-
**300,-**
BR-Leker

Black & Decker drill
14V med praktis koffert, før 1198,-
**699,-**
clas ohlson

Utvalgte vesker
Opptil
**÷30%**
MORRIS

Freia store sjokoladeplater
**5 for 99,-**
Rimi

Arcon Tisane
Før 344,-
**259,-**
VITA

Med forbehold om trykkfeil og utsolgte varer

Triaden
LØRENSKOG STORSENTER
– Hjertelig tilstede

Ord. åpn. 10-21 (09-18) · 2000 gratis P-plasser
83 butikker · Tlf. 67 97 83 30
Følg oss på www.triaden.no
eller www.facebook.com/Triaden

# NATTÅPENT PÅ TRIADEN

TORSDAG 25. SEPTEMBER TIL KL. 24.00

Diverse varer
**÷50%**
claire.dk

Sontell krystallglass 6 pk.
Vin, øl og vann. Ord 499,-
**199,-**
Kitch´n

**Få alderen din i rabatt**
på innfatning, samt opp til 800,- i rabatt på våre beste glass.
brilleland

Anti-age behandling
New Woman. Før 2970,-
**1980,-**
wahwah SKIN TRIM STUDIO

Damesko
Str. 36-41, før 499,-
**99,-**
SHOEDAY

Utvalgte bluser fra Ricco Vero
**÷50%**
VIC

Diverse babytøy
**29,-**
LINDEX

Alle ordinære varer i butikken
**÷30%**

Bogerud

Hele butikken
**÷20%**
Gjelder ikke Samsonite og Victorinox
MORRIS

LEGO
All Lego
**÷25%**
BR-Leker

**÷20%**
på hele butikken hele dagen!
DYREGO zoo

Servise
Porsgrund Porselen
**÷50%**
GlasMagasin

Ovnsform m/lokk
Funktion 36x23 cm, ord 119,-
**49,-**
JERNIA

Utvalgte varer
Gensere og skjorter
**÷50%**
BRANDSTAD

Mange go´biter
**÷50%**
Zizzi

Inkl. gavekort på deksler, verdi 300,-
Apple iphone 5S 32GB
Ulåst
**5290,-**
m/Netcom Smart 699: kr. 1,-*
m/Telenor Mobil M+ 649: kr. 999,-*
*med 12 måneder binding
Begrenset antall.
telering

Fårikålkjøtt av lam
Smart 365
**59,90**
Rimi

Chili Burn
60 tabletter
**209,-**
90 tabletter 319,-
VITA

Alle lamper og skjermer
**÷50%**
LAMPEHUSET

Alle teposer
**3 for 2**
KAFFEMAKERIET

Alle skjørt
**÷30%**
BIKBOK

Krus i dobbelt glass
Modern House. Ord 89,-
**÷50%**
Kitch´n

Mengder av jeans
Str. 80-152
**100,-/150,-**
name it

Mengder av sølv
**÷50-70%**
BJØRKLUND

Skolett
Str. 36-41, før 1700,-
**÷50%**
ecco

Med forbehold om trykkfeil og utsolgte varer

Triaden LØRENSKOG STORSENTER
– Hjertelig tilstede

Ord. åpn. 10-21 (09-18) · 2000 gratis P-plasser
83 butikker · Tlf. 67 97 83 30
Følg oss på www.triaden.no
eller www.facebook.com/Triaden

# GODE TILBUD HELE DAGEN

TORSDAG 25. SEPTEMBER TIL KL. 24.00

Ranveig brødboks
Grå/hvit
**÷50%**
Kremmerhuset

Nagasaki knivblokk
med 5 kniver
**÷50%**
GlasMagasin

Plantronics bluetooth M55
Før 599,-
**250,-**
telering

Fårikålkjøtt lam
Gilde 2,5kg.
**89,90**
Rimi

Luftavfukter
Avfukter opptil 20 liter i døgnet
før 1998,-
**1598,-**
clas ohlson

Utvalgte bukser
**100,-**
BIKBOK

Diverse varer
Dame, herre og barn
**49,-/79,-/99,-**
Cubus

Alle salgsvarer
**3 for 2**
risøe

Damesko
Str. 36-41, før 499,-
**99,-**
SHOEDAY

Menu termokopp 2 pk.
Nordic Wool med Marius mønster. Ord. 299,-
**79,-**
JERNIA

Bananer
Pris pr. kg.
**9,90**
MENY

Limeterte og kaffe
**49,-**
jordbær

Levis til dame og herre
**299,-**
MATCH

Trafikk leketeppe
Før 200,-
**100,-**
BR-Leker

Første 10 kunder uløst kr. 4790,- inkl. gavekort på deksler verdi 300,-
Samsung Galaxy S5
Ulåst
**4999,-**
m/Netcom Smart 599: kr. 1,-*
m/Telenor Mobil M+: kr. 1,-*
* med 12 måneder binding
telering

Planes Race banesett
Før 399,-
**100,-**
BR-Leker

Sopp kantarell
Pris pr. pakke
**37,30**
Rimi

Alle møbler
**÷10%**
Dorothea interiør & klær

Utvalgte produkter
**÷30-50%**
KICKS

Selleri rot
Pris pr. pakke
**13,90**
Rimi

Utvalgte varer
**÷50%**
EUROSKO

Safa kjoler i ren ull
**÷50%**
Bogerud

L'Oréal
Revitalift/Age Perfect
Pris pr. stk.
**119,-**
VITA

Bukser
**3 for 150,-**
risøe

Alle klokker fra Guess
**÷70%**
THUNE

Kjøkkenvekt m/målebeger
Ord. 299,-
**99,-**
JERNIA

Alle produkter
**÷20%**
wahwah SKIN TRIM STUDIO

Justin Biebers Girlfriend
30ml, før 299,-
**199,-**
VITA

Mengder av gull
**÷30-50%**
BJØRKLUND

En mengde varer
Opptil
**70%**
VERO MODA

Med forbehold om trykkfeil og utsolgte varer

Triaden LØRENSKOG STORSENTER
– Hjertelig tilstede

Ord. åpn. 10-21 (09-18) · 2000 gratis P-plasser
83 butikker · Tlf. 67 97 83 30
Følg oss på www.triaden.no
eller www.facebook.com/Triaden

# GODE TILBUD HELE DAGEN

TORSDAG 25. SEPTEMBER TIL KL. 24.00

Alle duker, løpere og brikker
Gjelder ikke metervare
**3 for 2**
Vi spanderer den billigste. Gjelder ikke i kombinasjon med andre tilbud
PRINCESS

Alle høstens nyheter
**÷30%**
Gjelder ikke Jean Paul
BOYS OF EUROPE

Alle solbriller
**÷25%**
brilleland

En mengde plagg
**150,-**
Pris pr. plagg
JACK & JONES

Damesko
Str. 36-41, før 399,-
**49,-**
SHOEDAY

Drømmemuffins og kaffe
**39,-**
jordbær

Støvlett
Str. 38-41, før 1800,-
**÷30%**
ECCO

Med forbehold om trykkfeil og utsolgte varer

En mengde varer
**÷50%**
Gjelder ikke allerede nedsatte varer, og så langt beholdningen rekker.
Kid

Alle mønstrede overdeler
**÷30%**
BIK BOK

Tacosett i 6 deler
**99,-**
JERNIA

Fjorårets ull
Str. 56-152
**÷50%**
name it

Alle jeans
**÷20%**
CARLINGS

Grenuttak colors
Stofftrukket ledning i div. farger
før 129,-
**99,-**
clas ohlson

Utvalgte barnebukser
**49,-**
LINDEX

Ny butikk på Triaden!
Alt undertøy i butikken
**3 for 2**
Vi spanderer den billigste. Tilbudet kan ikke kombineres med andre tilbud.
CHANGE

Dis og røkelse
**÷30%**
Kremmerhuset

Utvalgte klokker fra Marc by Marc Jacobs
**÷30%**
THUNE

Rix kjelesett
1,3 / 3,2 / 4,7 liter, ord 1697,-
**÷70%**
Kitch´n

Nivea kroppspleie
Dame/herre. Pris pr. stk.
**30,-**
VITA

En mengde jeans
**400,-**
BRANDSTAD

Alle smykker fra
CELINE ENGELSTAD
**÷50%**
THUNE

Utvalgte modeller
**÷50%**
dna

Triaden
LØRENSKOG STORSENTER
– Hjertelig tilstede

Ord. åpn. 10-21 (09-18) · 2000 gratis P-plasser
83 butikker · Tlf. 67 97 83 30
Følg oss på www.triaden.no
eller www.facebook.com/Triaden




# HVA SKJER?

**Her har vi samlet et utdrag av arrangementer i tiden fremover. Vi vil gjerne ha tilsendt tips fra våre lesere, slik at vi kan få en mer omfattende oversikt. Frist for innsending av tips er fredager. Tips oss på: hvaskjer@romeriksposten.no**

## SKEDSMO

### TURGRUPPE HVER TORSDAG

**TORSDAG KL. 10.30.**
**OPPMØTE VED SKEDSMOHALLEN**
V/Skedsmo Frivilligsentral

### SMAK - FÅRIKÅLENS DAG

**TORSDAG 25. SEPTEMBER KL 17.00**
**SCENE 5, LILLESTRØM KULTURSENTER**
Vi fortsetter kampen for den gode smak – og inviterer til fårikålens dag! Superkompetente foredragsholdere deler sin innsikt med historier om mat og drikke. Kokken står klar med de beste råvarene og legger grunnlaget for en hyggelig kveld. Velkommen til en uforglemmelig aften! Vi som bekjenner oss til fårikålen – nasjonalretten med lange og dype tradisjoner i den norske folkesjela – feirer dagen. Det blir god stemning. Det bli drikke til – og «fåredrag». Selvfølgelig!

### ÅPNINGSFEST

**FREDAG 26. SEPTEMBER KL 19.00**
**AKERSHUS KUNSTSENTER, LILLESTRØM**
VHedvig Winge / Thomas Falstad, Velkommen til åpning av nye utstillinger på Akershus Kunstsenter fredag 26.09 kl 19!
Akershus Kunstsenter har gleden av å presentere Hedvig Winge (f. 1968) og Thomas Falstad (f. 1977) med hver sin separatutstilling. Winge og Falstad har markert seg som sterke individuelle stemmer med særegne uttrykk. Visningsperiode: 27. september – 26. oktober.

### FLISBYEN ROCK CITY

**LØRDAG 27. SEPTEMBER KL 17.00**
**MARTINS PUB I LILLESTRØM**
Flisbyen Rock City arrangeres for 6. gang og vi har i år gleden av å presentere: Blue Expression Utskot Nix Nada Paul's Formula Tempelheks Konferansier: Bjørne Jack Daniels/ Flisbyen-lotteri Cover: 100,- Det vil være hyggelige priser i baren på InterBevs produkter. Vel møtt!

### BABYSANG

**MANDAG 29. SEPTEMBER KL 13.00**
**SKEDSMO KIRKE**
Det er utrolig verdifullt for alle barn å treffe andre barn, oppleve sang og musikk, og nyte mammas og pappas fulle oppmerksomhet… Husk at din stemme er den vakreste lyden barnet ditt kan tenke seg! Kom og treff andre foreldre og kos deg med oss! Hver mandag synger vi sammen fra kl 11, og etterpå serveres det lunsj.

## LØRENSKOG

### ØSTENSJØCABARETEN

**TORSDAG 25. SEPTEMBER KL 11.30**
**ROLVSRUDHJEMMET, LØRENSKOG**
Et ensemble på syv seniorer lokalisert i Østensjø bydel i Oslo synger, danser og shower. De har tidligere opptrådt på senior- og omsorgssentre og kulturscener og er nå klare for Lørenskog.

### OM THOR HEYERDAHL

**TORSDAG 25. SEPTEMBER KL 12.00**
**LØRENSKOG BIBLIOTEK**
Om Thor Heyerdahl av Ragnar Kvam jr. Kvam har nå avsluttet det tredje og siste bindet om Thor Heyerdahl. Han går tett på mytene, og tegner et nyansert bilde av det 20. århundres mest berømte nordmann. Fri entré. Velkommen!

### BRYLLUPSMESSE

**SØNDAG 28. SEPTEMBER KL 12.00**
**LOSBY GODS, LØRENSKOG**
For fjerde år på rad inviterer vi til en storslått bryllupsmesse på Losby Gods – 28. september 2014. Vi frister med catwalkshow, messe med over 40 utstillere, minikonserter, danseoppvisninger og spennende goodiebags! Bli inspirert og få en hel dag spekket med opplevelser og spennende øyeblikk! Hjertelig velkommen til bryllupsmesse! Les mer og kjøp billetter her: www.losbygods.no

### HØSTFERIEAKTIVITETER FOR BARN OG UNGE.

**29.SEPTEMBER TIL 3.OKTOBER**
**LØRENSKOG KINO, LØRENSKOG BIBLIOTEK, KJENN FOLKEBAD, SKÅRERHALLEN, SØRLIHAVNA AKTIVITETSSENTER, LOSBY BESØKSGÅRD**
På biblioteket blir det tegneseriekurs med Johann Grimstvedt for barn fra 12 år og oppover, onsdag 1.oktober. Lørdag 27.september blir det Barnas Lørdagstime og ellers i høstferien kan du spille Playstation 4, Xbox, Wii og Nintendo DS når du vil og du kan lese bøker og tegneserier, se film og bruke en av de 11 PCene som er tilgjengelig på biblioteket. Sørlihavna arrangerer friluftsskole i samarbeid med Oslo og Omegn Friluftsråd fra mandag til torsdag. Kinoen setter opp aktuelle barne- og ungdomsfilmer på dagtid hele høstferieuka til reduserte priser, blant annet «Fly 2 – brann og redning» og «Kaptein Sabeltann og skatten i Lama Rama». Der blir det også tegneverksted og annet gøy i kinofoajeen. Besøksgården tilbyr aktive høstferiedager for barn, Kjenn folkebad er åpent mandag til fredag fra kl 10-21 og Skårerhallen er åpen for fri aktivitet mandag til torsdag kl 11-15 (gratis inngang).

## Månedens kunstner på Skedsmo bibliotek

Månedens kunstner i september er Kirsten Viola Heiberg.

Kirsten tok sitt første kurs i akvarellmaling i 1993. I perioden 2001-2011 har hun tatt flere kurs i akvarellmaling hos Liv Halvorsen, og tegnekurs hos Dag Vatle. I akrylmaling, har hun tatt kurs hos Bjørn Engkrog fra 2011 fram til i dag.

Kirsten har deltatt på flere sommerkurs med akrylmaling i Sverige med Niklas Eneblom og Geir Yttervik.

Kirsten er medlem av Skedsmo kunstforening og Lørenskog kunstforening. Hun er også medlem i Steinbruddets malegruppe og har deltatt på flere elev- og fellesutstillinger.

Utstillingen er i samarbeid med Skedsmo Kunstforening og kan sees i bibliotekets åpningstid.

**VELKOMMEN TIL HØSTENS STORE REISEARRANGEMENT**
**i Framtida Kino på Triaden Lørenskog Storsenter onsdag 8. oktober 18.00 (oppmøte fra kl 17.45)**

Royal Caribbean, Hurtigruten og Ving kommer til oss for en halvtime med fantastiske reisetips, unike tilbud og premieringer!
Det vil bli servert lett mat og drikke.

Påmeldingsfritt 4. oktober *(Påmelding skjer i vårt kontor, via telefon eller mail).* Inngang: 50,- pr person *(Betales ved ankomst den 8. oktober).*

Velkommen til en sprek kveld med garantier for reiselyst!

VIA Tours Lørenskog
Triaden Lørenskog Storsenter, tlf: 67 98 05 00,
Mail: lorenskog@via tours.no. Åpningstider man-fre 10-21, lør 9-18

via tours

**SAMLET TROPPENE:** *Romeriks-koret som skal være med på konsert-serien «Jul i Sør» hadde nylig sin første samling. (Foto: Privat)*

# Romerikskor samlet for første gang

**Koret «Julebrus» skal ledsage Martin Halla, Maria Arredondo og Torstein Sødal når de holder konsert i Skedsmo kirke 11. desember. Nylig samlet Romeriks-koret seg for første gang.**

**Tekst: Charlotte Sissener**
**charlotte@romeriksposten.no**

For fjerde år på rad skal artistene Maria Arredondo og Torstein Sødal på turné med konsertserien «Jul i Sør». Før jul skal de legge bak seg 23 konserter over hele landet – fra Alta i nord til Kristiansand i sør. Denne gangen har de fått med seg Martin Halla fra Aurskog, som vant sangkonkurransen «The Voice» for to år siden.

### JULEBRUS

Når trekløveret kommer til Skedsmo kirke i desember, er også det nyetablerte Romeriks-koret «Julebrus» med på notene.

Primus motor er Gunn Kari Kverne, som har bakgrunn fra Lillestrøm-koret «Frisk Pust». - Jeg ble kontaktet av Sceneproduksjoner AS, som hadde hørt at jeg var en av dirigentene i «Korslaget i Aurskog-Høland» for en tid tilbake. De lurte på om jeg kunne danne et prosjektkor eller om jeg hadde noen kor å anbefale for konsertserien «Jul i Sør», forteller Gunn Kari.

### GOD BLANDING

Hun tok raskt utfordringen med å danne et kor for konserten i Skedsmo kirke. - Vi fikk forespørsel om å være med på flere konserter, men synes det er riktig at flere lokale kor får utfordringen, forteller korsjefen.

Nå har hun samlet medlemmer fra både Skedsmo viseklubb, Frisk Pust, Skedsmo Kammerkor og Skjetten Dur og Moll. Sammen har de skapt «Julebrus».

**NY TRIO:** *F.v. Torstein Sødal, Maria Arredondo og Martin Halla står bak årets konsertserie «Jul i Sør». (Foto: Pressefoto)*

Med på laget er Thomas Gjersøe, som har bakgrunn fra St.Laurentius-koret i Lørenskog, pianist og låtskriver Linda Løvland fra Skjetten samt sanger og låtskriver Johanne Vie fra Rælingen.

- Vi har en god blanding av rutinerte og nybegynnere i koret vårt, så dette er en salig røre, smiler Gunn Kari.

### TEAM-ARBEID

I midten av september hadde koret sin første helgesamling i Sten Menighetshus.

- Jeg synes vi fikk imponerende mye på plass disse dagene. Spesielt med tanke på at dette var en helt ny gruppering der langt fra alle kjente hverandre fra før. Dette er team-arbeid på sitt beste, sier Gunn Kari.

### EGNE LÅTER

Romeriks-koret skal kore for artistene, men også ha en avdeling med egne låter.

- Vi skal også ha med barn som synger sammen med oss. De har vi hentet i egne rekker - vi har lånt barn, barnebarn, nieser og naboer, og vi håper at vi har enda flere på plass før 11. desember, sier Gunn Kari Kverne.

MQ

FILIPPA K ESPRIT ILSE JACOBSEN LYLE & SCOTT G-STAR RAW SAIL RACING WHYRED
LEVIS PEAK PERFORMANCE EMILIO SAVVY CITIZEN STOCKH LM ZOUL BJÖRN BORG
BONDELID ELVINE BLÄCK 365 SADDLER DOBBER TOPECO ATLAS DESIGN

# X-ORD

## Vi trekker ut en heldig vinner

**som får et FLAX-lodd tilsendt i posten!**
**Send kryssordløsningen med navn og adresse til kryssord@romeriksposten.no eller til Romeriksposten, Depotgata 20, 2000 Lillestrøm**

| | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| XORD.no BULLS | SOT | | ↓ | ARV-TAGER-EN | STOF-FET | URO | LIT | | | | | |
| FLATE-MÅL | | | | DERHEN / DUPLI-KAT | | | | | | | | |
| PLANTE | | | | | | | | | | | | |
| STIKK / ÆRE-FRYKT | | | | | | KV.-NAVN | | | | | | |
| ↳ | | | | | | | | | | | | |
| ↳ | SJEF | KUNST-NERISK | ↓ | EKKEL | ↓ | SKI-UT-STYR | LYS-BILDER | M.NAVN OG SÅ VIDERE | | | | |
| | | | | → | | → | | | ↴ | FRED / KORT | | |
| SANGEN | | | | | | SJARM / RANK | | | UTVIKLE SEG TIL / ATOM-MAKT | | | HAST-ET |
| ↳ | | | | VAMPYR-GREVE / MÅYEN | | | | | | | SNU OPP NED | |
| SVAI-ENDE | LIDELSE / FRYSE | | | | | | | ADVERB / SKEPSIS | | | | |
| HÅLKE | | | URO / DIER | | | | KAPRE / PLEIE | | | ↓ | BØKER / ART. | |
| LEKTE | | | | | | POL. PARTI (fork.) / STØNAD | | | GRIND / REMED-IUM | | | DEN KAN VÆRE SLUTTET |
| ↳ | | | | VUR-DERINGER / TOPP-MENN | | | | | | | | |
| HJEM | VOND / BLUSSE | | | | | | | | | | ALLE HER / ... KONG | |
| PERI-ODEN / REM | | | | | BRYGG / PAR | | | BROD-BRIKKEN / GJÆRE | | | | |
| ↳ | | HJELP / MILITÆR-POLITI | | | | | | | | | | |
| 2000 | | | KAOS | | | | KAN PERSON VÆRE | | | | | |
| FRUKT | | | | | DYR | | | | | ARVE-ANLEGG | | |

## LØSNING
**AV FORRIGE UKES KRYSSORD**

**RIKTIG SVAR PÅ KRYSSORDET FRA FORRIGE UTGAVE VAR:**

**SEBRAER I LEGOLAND**

**VINNER AV FLAXLODD**

**SOLVEIG DYSTERUD**
**SOLHEIMSGATA 2C**
**2000 LILLESTRØM**

Gratulerer!

**SVARSLIPP SENDES TIL: Romeriksposten, Depotgata 20, 2000 Lillestrøm**

**LØSNING:** .....

**NAVN:** .....

**ADRESSE:** .....

**FRIST FOR INNSENDING: Mandag 29. september**


**NÅ MED MULIGHET FOR Å FÅ MED BILDE AV DET SOM SKAL SELGES**

# BAZAR – der du bor

**Send epost til: bazar@romeriksposten.no eller send til: Avisdrift Romerike, Depotgata 20, 2000 Lillestrøm merk konvolutten «Bazar»**

**GRATIS for private, 490+mva pr annonse for bedrifter**

**MATERIELLFRIST: TORSDAG KL 17.00**

Annonsen står i 3 utgaver, gi beskjed om det er solgt eller om det skal forlenges


## TIL SALGS

**Orgel gis bort** Technics Hammondorgel U-60 gis bort. Lite brukt. Med krakk. Gis bort, må hentes på Lørenskog. Tlf. 480 66 855

**Herresykkel,** 21 gir, lite brukt. Selges kr 2.000. **Diamant damesykkel,** 7 gir, lite brukt. Selges kr 2.000. Tlf: 91 75 44 15

**Pen Stressless** m/skammel, burgunderfarget. **Lavt bokskap og ett noe høyere. 2 hvite rør kjøkkenstoler. 1 gjerdesag,** eldre, men absolutt brukbar. Hvis interesse for kjøp, ring mobil 90 13 05 37.

Selger to relikvier: **mobiltelefon NOKIA 1112**, og nesten ubrukte **computer Commodore 64**. Tlf. 95 45 39 66.
**Mariusgenser**, mørk blå original. Str XS. Sandnesgarn smart. kr 1.000. NY. **Tøfler,** tova i str 37 og 3 år. 100,- 230,-. **Vinposer** i selbumønster, tova. kr 200,- **Selbuvotter:** barn, dame og herre. Kr 110-210. **Ørevarmere** med rosett/perle. Kr 50. **Marius mobiletui** m/knapp. Kr 80,- **Sokker** lange, str 33 (blåfjell). Kr 150,- Alt er hjemmestrikka og nytt. **Skjerf**, korte, lange og firkante bomulls-silke o.s.v. 10 stk 150,- samlet. Ring 97 66 53 93.

**Hei, ikke kast sykkelen din.** Ikke la den bli til spiker i naboens nye bod. Jeg tar imot alle typer sykler uansett stand for gjenbruk. Ring meg på 92 82 49 01 og jeg henter. Alternativt så kan den avsettes hos meg. Også interessert i gamle motorsykler. Ring for hyggelig samtale.

**Nasjonal Samling.** Merker, medaljer klær osv fra NS ønskes kjøpt av samler. Tyske saker fra krigen er også av interesse.Tlf: 92 09 83 00

**Fin liten sandkasse gis bort.** Bor i Strømmen. Tlf 416 27 988.

**Lego Duplo** selges kr 300,-. Tlf 47 85 11 08

**Sort kort skinnjakke**, str 36 fra Voice of Europe selges kr 400. Tlf. 47 85 11 08

På grunn av flytting ønsker jeg å selge: **Brudeferden i Hardanger** med fin ramme målene er 99 x74. Jeg har flere bilder/malerier til salgs. **Lite gammelt mørkt salongbord.** Veldig fint. **Stort gammelt trau** og melskje. Melskjeen er fra ca. 1700 talletSelger også en **metalltrapp** som vi ikke får brukt. **6 sølvgafler** i romanse. **Videokamera. Gamle fotoapparater. 2 settbord. 1 kubbestol.** Ta kontakt på tlf. 95 22 00 47 eller hennyt@getmail.no

**12 par kopper** med skål og asjetter samt **kaffekanne** i bondemønster fra Porsgrunn Porselen selges. I tillegg selges **6 par Espresso kopper** fra Porsgrunn. Pris totalt: 1500,-. Henvendelse: 95 99 88 79.

**Overføre VHS filmer til DVD** kr 100 pr time, minimum kr 300. **Hadeland oljelamper**. Tangen kr 200, Spiral kr 150 Furu kr 150,- . **Ubrukte Colombia hiking/fjellstøvler** str 41 kr 300 (Ligger i eske) (ny pris 999) **Konfirmasjon?** Ny JC Svart Dressjakke str 46+48 ubrukt m/lapper på ny pris kr 995 selges kr 200,- har bilde. **Til Fjellet - Ubrukt «Fana» genser** (ligner) Hjemmestrikket i blå /hvit Hvit i bunn med blå lus kr 400 (har bilde) ca str 14 år Arm 50cm Lengde 58 Bredde 45. **Masse barnebøker** selges billig fra 10 kr pr stk. **Ca 177 stk Donald Duck** bokklubb bøker selges **Helly Hansen Redningsvest** 40-60 kg selges kr 150. **Wii spillmaskin** m/19 spill + masse ekstrautstyr ++ selges kr 500. **Gaupa turjakke + bukse** Grønn med grå felt 12 år samlet kr 250. **Gaupabukse** Svart med grå felt 12 år kr 100. **Kamuflasje vest** 10-12 år + bukse str 12+14+ XS 50 kr pr del. **Basecampbukse** str 14, kr 100. **Rød Jean Paul** Jakke 12 år kr 150. Telefon 63 875480 eller 928 41746.

**Tre serier til kun kr 15,-pr.bok** "Raja" av Anne Lise Boge,"Arvesynd" av Bente Pedersen, "Sønnavind" av Frid Ingulstad Spennende lesing .Tlf.40424002.

**Pent brukt badekar** selges rimelig. Tlf. 452 14 050

## ØNSKES KJØPT

Ønsker å kjøpe et pent brukt **CD-stativ i furu**, en lengde, ca. 1 ½ - 2 meter høyt. Pris maks ca.kr.250,- Bor i Lørenskog. Tlf: 95 73 29 88.

**Vippestol** ønskes kjøpt. Bor i Strømmen. Tlf 416 27 988 Tlf 41 62 79 88. E-Mail kjellfani@yahoo.no.

**Tysk hjelm fra 2. verdenskrig** ønskes kjøpt av samler. Annet militært fra krigen er også av interesse. Tlf. 40 40 62 16.

**Platespiller** ønskes kjøpt. Alt av interesse også deffekt. Tlf. 90 07 34 30. E-mail: hpst45@gmail.com.

**Brevkortalbum** og gamle norske postkort kjøpes av lokal samler til god pris. Tlf 930 40 550.

## TJENESTER

**Trenger du hjelp til rydding i hage, loft eller kjeller, luking og klipping av plen?** Også annet forefallende arbeid kan påtas, som lufting/pass av hund, følgehjelp til lege e.l. Har lang erfaring fra oppdrag gjennom Frivillighetsentralen. Ring trygt. 90 99 01 80.

## BEDRIFTSANNONSE


**MARKISER - GODE PRISER**
Markiser – persienner – screen og interiørgardiner. Vi har også garasjeporter. Ring din lokale leverandør i Fasadeprodukter AS for gratis måltaking: mob: 459 09 949. E-post: martinl@fasadeprodukter.no.

**GARASJEPORTER - GODE PRISER**
Varmgalvaniserte leddporter i stål. Alle farger og varianter. Vi har også markiser og persienner. Ring din lokale leverandør i Fasadeprodukter AS for gratis måltaking: mob: 459 09 949. E-post: martinl@fasadeprodukter.no.

**VÅRE HUNDER HUNDESALONG**
Over 14 års erfaring. Tar imot hunder til klipp, vask og kloklipp. Vi jobber i stille og rolige omgivelser kun 5 min. fra Lillestrøm. Ring Marie på tlf. 92 09 37 34 for å bestille time. Facebook: våre hunder hundesalong.


# Roboter og droner til Strømmen storsenter

**Fredag blir det tykke briller, roboter og droner på Strømmen storsenter.**

Fredag møter en av Norges største og viktigste forskningsmiljø innenfor energi, miljø og forsvarsteknologi på Strømmen storsenter for å vise frem litt av hva de jobber med. Det skjer i forbindelse med Researchers' Night, som er et EU-støttet arrangement hvor forskningsmiljøer over hele Europa viser seg frem. Arrangementet er spesielt rettet mot barn og unge for å vekke deres interesse for realfag.

### HYDROGENBIL OG DRONER

Det vil bli demonstrasjoner av blant annet hydrogenbil, varmesøkende kamera, 3d-printer og droner.

- Å flytte forskere helt ut til kjøpesenteret, er en mental reise. Den viser hvor langt forskningen er kommet i forståelsen av sin funksjon og hvor viktig den er for våre liv og utviklingen av samfunnet. Det er denne erkjennelsen som gjør det mulig å arrangere en forskerkveld på et kjøpesenter. Jeg er stolt av teknologi- og forskningsmiljøet på Kjeller og Lillestrøm, som tar dette steget, som neppe hadde vært mulig for få år siden, uttaler administrerende direktør for Kunnskapsbyen Lillestrøm, Anita Orlund.

**Arrangementet foregår I sceneområdet i den nye delen på Strømmen storsenter førstkommende fredag kl 18.00-21.00.**


**Er du stresset og sliten?**
Rosenmetoden kan gi deg dypere avspenning og friere pust. Ring vår rosenterapeut Hege på tlf 920 33 517, eller bestill time på vår webside.
www.anyu.no - tlf: 40 67 08 85 - post@anyu.no
Anyu KLINIKKEN

**Tips oss!**
tips@romeriksposte.no
ROMERIKSPOSTEN

**HERBALIFE-PRODUKTER**
TLF. 959 90 645
Selvstendig Herbalife-distributør

# ukens tv

## Velger låt

The Hit er programmet der ukjente låtskrivertalenter får presentert sine låter til kjente norske artister. Drømmer virkeliggjøres når artistene fremfører og utgir låta de har størst tro på. Kveldens artister er Maria Arredondo (bildet) og Vidar Busk. Programleder er Marte Stokstad.

**NRK1 fredag kl 20.05**

## Kjærlighetssorg og loddsalg

I kveldens episode får Jonas og Maria besøk av Marias kusine, som har massiv kjærlighetssorg. Jonas synes hun tar veldig stor plass, og når Frode sliter med å få solgt en altfor stor bunke lodd til inntekt for fotballgruppa, prøver de å finne en løsning på begge problemene samtidig.

**NRK1 lørdag kl 21.30**

## Odd-Magnus Williamson sin dag

Det er Odd-Magnus Williamson sin tur til å være i sentrum, og han gir de andre komikerne et innblikk i hvordan det er å ha et tekstforfatterhode som alltid går på høygir. Som gruppas eneste Oscar-nominerte skuespiller lar Odda de andre deltagerne få bryne seg på å spille i en blodig actionfilm, og kårer dagens klovn til kaffen, som må underholde de andre etter middagen.

**TVNorge søndag kl 21.30**

## ONSDAG 24.9

**NRK1**
**06.45** Morgensending
**13.25** Poirot (r)
**15.00** NRK nyheter
**15.15** Herskapelig redningsaksjon (r)
**16.00** Teenage Boss (r)
**17.00** NRK nyheter
**17.15** Jan i naturen (r)
**17.30** Oddasat
**17.45** Tegnspråknytt
**17.55** I grizzlybjørnens rike (r)
**18.45** Distriktsnyheter
**19.00** Dagsrevyen
**19.45** Veien til Ullevaal. Semifinale NM: Stabæk – Molde. 1. omgang.
**20.55** Distriktsnyheter
**21.00** Veien til Ullevaal. Semifinale NM: Stabæk – Molde. 2. omgang.
**22.00** Kampen for tilværelsen (3)
**22.45** Vikinglotto
**23.00** Kveldsnytt
**23.15** Nasjonalgalleriet (r)
**23.45** Fra D-dagen til ett fritt Paris (r)
**00.35** Nattsending

**NRK2**
**10.15** Morgensending
**11.15** Distriktsnyheter
**13.40** Aktuelt (r)
**14.20** Urix (r)
**14.40** Fjellfolk (r)
**15.20** Det lengste løpet (r)
**16.10** Med hjartet på rette staden (r)
**17.00** Derrick (r)
**18.00** Dagsnytt atten
**19.00** Tungrockens historie (r)
**19.45** Fra romstasjonen til Lofoten (r)
**20.15** Aktuelt
**21.00** Dagsrevyen 21 (r)
**21.30** Oddasat – nyheter på samisk
**21.35** Sanninga om matprisar (1)
**22.25** 30 svar
**22.30** Urix
**22.50** Danmarks økonomiske bakrus (2)
**23.40** Brennpunkt (r)
**00.35** Filmens historie (r)
**01.35** Oddasat – nyheter på samisk (r)
**01.50** Nattsending

**2**
**06.00** Morgensending
**13.10** En moderne familie (r)
**13.35** Privat praksis (r)
**14.30** Malcolm i midten (r)
**15.00** Last Man Standing (r)
**15.30** Naboer (6710)
**16.00** Home and Away (r)
**16.30** Home and Away (5958)
**17.00** En moderne familie (r)
**17.30** Solsidan (r)
**18.00** Oppgrader! (r)
**18.30** Nyhetene
**18.45** Været
**18.50** Sportsnyhetene
**19.00** Hotel Cæsar (r)
**19.30** Hotel Cæsar (2708)
**20.00** Idol (14)
**21.00** Nyhetene
**21.20** Været
**21.25** Sportsnyhetene
**21.40** Idol (14)
**22.15** Farmen 2014 (2)
**23.15** Suits (r)
**00.10** Hawaii Five-0 (r)
**01.10** Criminal Minds (r)
**02.05** Nattsending

**2 Zebra**
**06.00** Morgensending
**10.45** Cash Cowboys (r)
**11.40** Broom (r)
**12.40** Alarm 112 – På liv og død (r)
**13.40** Smallville (r)
**14.35** Scrubs (r)
**15.00** That '70s Show (r)
**15.30** South Park (r)
**16.00** Fraktekrigen (r)
**16.30** Cash Cowboys (r)
**17.25** Alarm 112 – På liv og død (6)
**18.25** Inked (17)
**18.55** En moderne familie (r)
**19.25** Torsdag kveld fra Nydalen (r)
**20.25** Little Britain (r)
**21.00** Fraktekrigen (r)
**21.30** Derfor styrter fly (1)
**22.30** World's Worst (1)
**23.30** Criminal Minds (r)
**00.25** Las Vegas Jailhouse (r)
**00.55** Las Vegas Jailhouse (r)
**01.25** Breakout Kings (r)
**02.20** Nattsending

**N**
**06.00** Morgensending
**12.25** The Big Bang Theory (r)
**12.50** Trophy Wife (r)
**13.20** Melissa & Joey (r)
**13.50** The War at Home (r)
**14.15** Ullared (r)
**15.15** Baby Daddy (8)
**15.45** Cougar Town (r)
**16.10** Friends (r)
**16.40** Friends (r)
**17.10** Two and a Half Men (r)
**17.40** Two and a Half Men (r)
**18.05** The Big Bang Theory (r)
**18.35** The Big Bang Theory (r)
**19.00** America's Funniest Home Videos (r)
**19.30** Sinnasnekker'n (15)
**20.30** Ønskebarn (4)
**21.30** CSI (r)
**22.30** CSI (r)
**23.30** Castle (r)
**00.25** CSI (r)
**01.25** Nattsending

**TV Norge**
**06.00** Morgensending
**13.00** Supersize VS. Superskinny (r)
**14.00** Gordon Ramsay rydder opp (r)
**15.00** Alle elsker Raymond (r)
**15.30** Alle elsker Raymond (r)
**16.00** Kongen av Queens (r)
**16.30** How I Met Your Mother (r)
**17.00** How I Met Your Mother (r)
**17.30** NCIS: Los Angeles (r)
**18.30** MasterChef Norge (r)
**19.30** MasterChef Norge (19)
**20.30** Luksusfellen (3)
**21.30** Tyrant (5)
**22.30** Million Dollar Listing New York (6)
**23.30** Paradise Hotel Sverige (12)
**00.30** How I Met Your Mother (r)
**01.00** How I Met Your Mother (r)
**01.30** Nattsending

**Viasat 4**
**06.00** Morgensending
**13.00** Kongen av Queens (r)
**13.30** Kongen av Queens (r)
**14.00** Two and a Half Men (r)
**14.30** Family Guy (r)
**15.30** Simpsons (r)
**16.00** Simpsons (r)
**16.30** Kongen av Queens (r)
**17.00** Kongen av Queens (r)
**17.30** How I Met Your Mother (r)
**18.00** How I Met Your Mother (r)
**18.30** Family Guy (r)
**19.00** The Simpsons (r)
**19.30** The Simpsons (r)
**20.00** How I Met Your Mother (r)
**20.30** How I Met Your Mother (r)
**21.00** Two and a Half Men (r)
**21.30** Hot Tub Time Machine. Am. komedie fra 2010.
**23.10** Cops (r)
**23.45** Cops (r)
**00.15** Seinfeld (r)
**00.45** Nattsending

## TORSDAG 25.9

**NRK1**
**06.45** Morgensending
**11.30** Bare Egil (r)
**12.00** NRK nyheter
**12.15** Danske slott (r)
**13.15** Billedbrev (r)
**13.25** Poirot (r)
**15.00** NRK nyheter
**15.15** Herskapelig redningsaksjon (r)
**16.00** Teenage Boss (r)
**17.00** NRK nyheter
**17.15** Jan i naturen (r)
**17.30** Oddasat – nyheter på samisk
**17.45** Tegnspråknytt
**17.50** I grizzlybjørnens rike (r)
**18.45** Distriktsnyheter
**19.00** Dagsrevyen
**19.45** Schrödingers katt
**20.15** Normal galskap (2)
**20.55** Distriktsnyheter
**21.00** Dagsrevyen 21
**21.30** Debatten
**22.30** Karl Johan (5)
**23.00** Kveldsnytt
**23.15** Kystvakta (7)
**24.00** Hit and Miss (r)
**00.45** Nattsending

**NRK2**
**09.55** Morgensending
**13.25** Aktuelt (r)
**14.05** Urix (r)
**14.25** Danmarks økonomiske bakrus (r)
**15.20** Dykking etter sand (r)
**16.10** Med hjartet på rette staden (r)
**17.00** Derrick (r)
**18.00** Dagsnytt atten
**19.00** Københavns nye akvarium (r)
**19.30** 30 svar
**19.35** Veien til Ullevaal. Semifinale NM: Odd – Sarpsborg 08.
**21.45** Oddasat – nyheter på samisk
**21.50** Hit and Miss (4)
**22.30** Urix
**22.50** Nasjonalgalleriet (r)
**23.20** Sanninga om matprisar (r)
**00.05** Homoseksuell – ikke spør, ikke fortell (r)
**01.30** Schrödingers katt (r)
**02.30** Oddasat – nyheter på samisk (r)
**02.45** Nattsending

**2**
**06.00** Morgensending
**13.10** En moderne familie (r)
**13.35** Privat praksis (r)
**14.30** Malcolm i midten (r)
**15.00** Last Man Standing (r)
**15.30** Naboer (6711)
**16.00** Home and Away (r)
**16.30** Home and Away (5959)
**17.00** En moderne familie (r)
**17.30** Solsidan (r)
**18.00** Oppgrader! (r)
**18.30** Nyhetene
**18.45** Været
**18.50** Sportsnyhetene
**19.00** Hotel Cæsar (r)
**19.30** Hotel Cæsar (2709)
**20.00** Bønder i by'n (5)
**20.30** TV 2 hjelper deg (5)
**21.00** Nyhetene
**21.20** Været
**21.25** Sportsnyhetene
**21.40** Meglerne (3)
**22.15** Torsdag kveld fra Nydalen (3)
**23.15** Blue Bloods (13)
**00.10** Suits (r)
**01.05** Nattsending

**2 Zebra**
**06.00** Morgensending
**10.15** M*A*S*H (r)
**10.45** Cash Cowboys (r)
**11.40** Broom (r)
**12.40** Alarm 112 – På liv og død (r)
**13.40** Smallville (r)
**14.35** Scrubs (r)
**15.00** That '70s Show (r)
**15.30** South Park (r)
**16.00** Fraktekrigen (r)
**16.30** Cash Cowboys (r)
**17.25** Alarm 112 – På liv og død (7)
**18.25** Inked (18)
**18.55** En moderne familie (r)
**19.25** Torsdag kveld fra Nydalen (r)
**20.25** Little Britain (r)
**21.00** Fraktekrigen (r)
**21.30** Broom (1)
**22.00** Broom (r)
**22.30** Golden Goal (2)
**23.00** Bellator: Winter Tournament (3) Am. kampsportprogram.
**01.00** Breakout Kings (r)
**01.55** Nattsending

**N**
**06.00** Morgensending
**12.25** The Big Bang Theory (r)
**12.50** Trophy Wife (r)
**13.20** Melissa & Joey (r)
**13.50** The War at Home (r)
**14.15** Ullared (r)
**15.15** Baby Daddy (9)
**15.45** Cougar Town (r)
**16.10** Friends (r)
**16.40** Friends (r)
**17.10** Two and a Half Men (r)
**17.40** Two and a Half Men (r)
**18.05** The Big Bang Theory (r)
**18.30** The Big Bang Theory (r)
**19.00** America's Funniest Home Videos (r)
**19.30** Sinnasnekker'n (16)
**20.30** Morgan og Ola-Conny gjør Norge (3)
**21.30** Typisk deg (r)
**22.30** Ønskebarn (r)
**23.30** Castle (r)
**00.25** CSI (r)
**01.25** Nattsending

**TV Norge**
**06.00** Morgensending
**13.00** Supersize VS. Superskinny (r)
**14.00** Gordon Ramsay rydder opp (r)
**15.00** Alle elsker Raymond (r)
**15.30** Alle elsker Raymond (r)
**16.00** Kongen av Queens (r)
**16.30** How I Met Your Mother (r)
**17.00** How I Met Your Mother (r)
**17.30** NCIS: Los Angeles (r)
**18.30** MasterChef Norge (r)
**19.30** MasterChef Norge (20)
**20.30** Lukket visning (3)
**21.30** Bones (16)
**22.30** The Night Shift (7)
**23.30** How I Met Your Mother (r)
**24.00** How I Met Your Mother (r)
**00.30** Kongen av Queens (r)
**01.00** Alle elsker Raymond (r)
**01.30** Nattsending

**Viasat 4**
**06.00** Morgensending
**13.00** Kongen av Queens (r)
**13.30** Kongen av Queens (r)
**14.00** Two and a Half Men (r)
**14.30** Family Guy (r)
**15.00** Family Guy (r)
**15.30** Simpsons (r)
**16.00** Simpsons (r)
**16.30** Kongen av Queens (r)
**17.00** Kongen av Queens (r)
**17.30** How I Met Your Mother (r)
**18.00** How I Met Your Mother (r)
**18.30** Family Guy (r)
**19.00** The Simpsons (r)
**19.30** The Simpsons (r)
**20.00** How I Met Your Mother (r)
**20.30** How I Met Your Mother (r)
**21.00** Two and a Half Men (r)
**21.30** Gang related (2)
**22.30** Tatastofe (13)
**23.00** Tatastofe (14)
**23.30** Best Ink (7)
**00.30** Nattsending

## FREDAG 26.9

**NRK1**
**05.25** Morgensending
**11.30** Bare Egil (r)
**12.00** NRK nyheter
**12.15** Danske slott (r)
**13.15** Billedbrev (r)
**13.25** Poirot (r)
**15.00** NRK nyheter
**15.15** Herskapelig redningsaksjon (r)
**16.00** Teenage Boss (r)
**17.00** NRK nyheter
**17.15** Jan i naturen (r)
**17.30** Oddasat – nyheter på samisk
**17.45** Tegnspråknytt
**17.50** Side om side (r)
**18.15** Karl Johan (r)
**18.45** Distriktsnyheter
**19.00** Dagsrevyen
**19.40** Norge rundt
**20.05** The Hit (4)
**20.55** Nytt på nytt (4)
**21.25** Skavlan
**22.25** Vera (2)
**23.00** Kveldsnytt
**23.15** Vera (2)
**00.10** Lov og orden – London (8)
**00.55** Nattsending

**NRK2**
**09.55** Morgensending
**13.25** Debatten (r)
**14.25** Urix (r)
**14.45** Gal etter møbelklassikere (r)
**15.20** Ein krig om mineral (r)
**16.10** Med hjartet på rette staden (r)
**17.00** Derrick (r)
**18.00** Dagsnytt atten
**19.00** Svensk for enhver pris (3)
**19.30** 30 svar
**19.35** Folkeopplysningen (r)
**20.05** Frå renessansen til Van Gogh (3)
**21.00** Nyheter
**21.10** På jakt med Lotta og Leif (r)
**21.25** Oddasat – nyheter på samisk
**21.30** Vikingene (r)
**22.25** Andre verdenskrig – de ukjente historiene (r)
**23.10** Dobbel erstatning. Am. thriller fra 1944.
**00.55** Hit and Miss (r)
**01.35** Nattsending

**2**
**06.00** Morgensending
**13.05** Bønder i by'n (r)
**13.35** TV 2 hjelper deg (r)
**14.05** En moderne familie (r)
**14.30** Malcolm i midten (r)
**15.00** Last Man Standing (r)
**15.30** Naboer (6712)
**16.00** Home and Away (r)
**16.25** Home and Away (5960)
**16.55** En moderne familie (r)
**17.25** Karl & Co (r)
**18.30** Nyhetene
**18.45** Været
**18.50** Sportsnyhetene
**19.00** Jaget (r)
**20.00** Idol (15)
**21.00** Nyhetene
**21.20** Været
**21.25** Sportsnyhetene
**21.40** Idol (15)
**22.15** Senkveld med Thomas og Harald (4)
**23.20** Golden Goal (2)
**23.50** Eurojackpot (35)
**00.05** Torsdag kveld fra Nydalen (r)
**01.05** Nattsending

**2 Zebra**
**06.00** Morgensending
**13.40** Smallville (r)
**14.35** Scrubs (r)
**15.00** That '70s Show (r)
**15.30** South Park (r)
**16.00** Fraktekrigen (r)
**16.30** Cash Cowboys (r)
**17.25** Alarm 112 – På liv og død (8)
**18.25** Tippeligaen: Før kampen
**18.55** Fotball: Tippeligaen. Sandnes Ulf – Vålerenga, 1. omgang. Direkte.
**19.50** Tippeligaen: I pausen. Høydepunkter fra 1. omgang i tippeligaoppgjøret mellom Sandnes Ulf og Vålerenga.
**20.00** Fotball: Tippeligaen. Sandnes Ulf – Vålerenga 2. omgang. Direkte.
**21.00** Tippeligaen: Etter kampen
**21.15** The Replacements. Am. komedie fra 2000.
**23.30** Vikings (r)
**00.30** Nattsending

**N**
**06.00** Morgensending
**12.50** Trophy Wife (r)
**13.20** Melissa & Joey (r)
**13.50** The War at Home (r)
**14.15** Ullared (r)
**15.15** Baby Daddy (10)
**15.45** Cougar Town (r)
**16.10** Friends (r)
**16.40** Friends (r)
**17.10** Two and a Half Men (r)
**17.40** Two and a Half Men (r)
**18.05** The Big Bang Theory (r)
**18.35** The Big Bang Theory (r)
**19.00** The Big Bang Theory (r)
**19.30** Kanal Valen (r)
**20.00** I kveld med YLVIS LIVE (r)
**21.00** Morgan og Ola-Conny gjør Norge (r)
**22.00** Klovn til kaffen (r)
**23.00** The Graham Norton Show (r)
**24.00** Castle (r)
**00.55** Nattsending

**TV Norge**
**06.00** Morgensending
**11.10** Real Housewives of Beverly Hills (r)
**12.05** The Ellen DeGeneres Show (146)
**13.00** Supersize VS. Superskinny (r)
**14.00** Gordon Ramsay rydder opp (r)
**15.00** Alle elsker Raymond (r)
**15.30** Alle elsker Raymond (r)
**16.00** Kongen av Queens (r)
**16.30** How I Met Your Mother (r)
**17.00** How I Met Your Mother (r)
**17.30** NCIS: Los Angeles (r)
**18.30** MasterChef Norge (r)
**19.30** Million Dollar Listing New York (r)
**20.30** Hotell Helvete (r)
**21.30** Jeg, meg og Irene. Am. komedie fra 2000.
**23.50** Phone Booth. Am. spenningsfilm fra 2002.
**01.30** Nattsending

**Viasat 4**
**06.00** Morgensending
**13.00** Kongen av Queens (r)
**13.30** Kongen av Queens (r)
**14.00** Two and a Half Men (r)
**14.30** Family Guy (r)
**15.00** Family Guy (r)
**15.30** Simpsons (r)
**16.00** Simpsons (r)
**16.30** Kongen av Queens (r)
**17.00** Kongen av Queens (r)
**17.30** How I Met Your Mother (r)
**18.00** How I Met Your Mother (r)
**18.30** Family Guy (r)
**19.00** The Simpsons (r)
**19.30** The Simpsons (r)
**20.00** How I Met Your Mother (r)
**20.30** How I Met Your Mother (r)
**21.00** Cops Reloaded (21)
**21.30** Cops Reloaded (22)
**22.00** Rocky V. Am. action fra 1990.
**23.50** The Rookie. Am. actiondrama fra 1990.
**02.05** Nattsending



## LØRDAG 27.9

**NRK1**
**07.00** Morgensending
**09.05** Puls (r)
**09.35** Norge rundt (r)
**10.00** Skavlan (r)
**11.00** Alt var bedre før (r)
**11.30** Så levde de lykkelig (r)
**12.30** Kulturquiz (r)
**13.00** Poirot (r)
**14.45** Fotball: NM-semifinale. Avaldsnes – LSK Kvinner.
**17.00** Arendalsbanen – en reise gjennom 100 år (r)
**17.40** The Hit (r)
**18.30** Fotballprøff (r)
**19.00** Lørdagsrevyen
**19.45** Lotto-trekning
**19.55** Stjernekamp (3)
**21.30** Side om side (3)
**21.55** Lindmo (4)
**22.55** Over Hekken
**23.00** Kveldsnytt
**23.15** Taken 2. Am. actionthriller fra 2012.
**00.45** Kampen for tilværelsen (r)
**01.30** Dansefot jukeboks
**03.00** Vera (r)
**04.30** The Hit (r)
**05.20** Nattsending

**NRK2**
**07.10** Morgensending
**08.30** Oddasat – nyheter på samisk (r)
**08.45** Distriktsnyheter
**11.10** Hovedscenen (r)
**15.40** Danmarks økonomiske bakrus (r)
**16.30** Alt var bedre før (r)
**17.00** Kunnskapskanalen (r)
**18.00** Frå renessansen til Van Gogh (r)
**18.50** Vikingene (r)
**19.40** Kulturquiz (r)
**20.10** Jakten på Norge 1814-2014 (r)
**21.00** Nyheter
**21.10** Fellende beviser (1)
**21.35** Sanninga om matprisar (r)
**22.25** Nader og Simin – et brudd. Iransk drama fra 2011.
**00.25** Ronnie Wood Show (r)
**00.50** Andre verdenskrig – de ukjente historiene (r)
**01.35-02.55** Homoseksuell – ikke spør, ikke fortell (r)

**2**
**06.00** Morgensending
**07.30** Malcolm i midten (r)
**08.00** Malcolm i midten (r)
**08.30** Malcolm i midten (r)
**09.00** Nyhetsmorgen
**10.00** Bonanza (r)
**11.00** Bonanza (r)
**12.00** Veien til paradis (r)
**13.00** Too Fat To Fight (r)
**13.30** Jaget (r)
**14.30** Jakten på kjærligheten (r)
**15.30** Idol (r)
**16.30** Idol (r)
**17.00** Idol (r)
**18.00** Idol (r)
**18.30** Nyhetene
**18.50** LørdagsMagasinet
**19.10** Sportsnyhetene
**19.20** Været
**19.30** Skal vi danse (6)
**21.00** Nyhetene
**21.15** Været
**21.20** Sportsnyhetene
**21.40** Skal vi danse (6)
**22.15** God kveld Norge
**22.50** Farmen 2014 (r)
**23.50** Farmen 2014 (r)
**00.50** Nattsending

**2 Zebra**
**06.00** Morgensending
**10.05** Frasier (r)
**10.30** Frasier (r)
**11.00** Frasier (r)
**11.30** Frasier (r)
**12.00** M*A*S*H (r)
**12.30** M*A*S*H (r)
**13.00** M*A*S*H (r)
**13.30** M*A*S*H (r)
**14.00** M*A*S*H (r)
**14.30** That '70s Show (r)
**15.00** That '70s Show (r)
**15.30** That '70s Show (r)
**16.00** That '70s Show (r)
**16.30** Klippkompaniet (r)
**17.30** Little Britain (r)
**18.10** Little Britain (r)
**18.45** Little Britain (r)
**19.20** Little Britain (r)
**20.00** Derfor styrter fly (r)
**21.00** Kampens regler. Am. drama fra 1999.
**23.30** A Nightmare on Elm Street. Am. grøsser fra 2010.
**01.35** Criminal Minds (r)
**02.30** Criminal Minds (r)
**03.20** Criminal Minds (r)
**04.05** Nattsending

**N**
**06.00** Morgensending
**09.25** Shrek. Am. animasjon fra 2001.
**10.55** Top 20 Funniest (r)
**11.40** Friends (r)
**12.10** Friends (r)
**12.40** Friends (r)
**13.10** Friends (r)
**13.40** Friends (r)
**14.10** Two and a Half Men (r)
**14.40** Two and a Half Men (r)
**15.05** Two and a Half Men (r)
**15.30** Two and a Half Men (r)
**16.00** Two and a Half Men (r)
**16.30** Kompani Karlsen (r)
**17.30** Top 20 Funniest (r)
**18.30** 71° nord (r)
**20.00** Alt for Norge (r)
**21.30** Silver Linings Playbook. Am. romantisk dramakomedie fra 2012.
**24.00** Special Victims Unit (r)
**00.55** Nattsending

**Viasat 3**
**06.00** Morgensending
**11.55** Vanderpump Rules (15)
**13.00** Vanderpump Rules (16)
**14.00** Mamma søker kjæreste (r)
**15.00** Britt Eklands familie (r)
**16.00** The Goldbergs (6)
**16.30** The Goldbergs (7)
**17.00** The Goldbergs (8)
**17.30** The Mindy Project (16)
**18.00** The Mindy Project (17)
**18.30** How I Met Your Mother (r)
**19.00** How I Met Your Mother (r)
**19.30** Groupies Forever – The Banger Sisters. Am. dramakomedie fra 2002.
**21.30** Jack and Jill. Am. komedie fra 2011.
**23.35** Kontorrotter. Am. komedie fra 1999.
**01.20-06.00** Nattsending

**Viasat 4**
**06.00** Morgensending
**12.30** Seinfeld (r)
**13.00** Seinfeld (r)
**13.30** The Office (r)
**14.00** The Office (r)
**14.30** The Office (r)
**15.00** Storage Hunters (r)
**15.30** Storage Hunters (r)
**16.00** Storage Hunters (r)
**16.30** Storage Hunters (r)
**17.00** Storage Hunters (r)
**17.30** How I Met Your Mother (r)
**18.00** How I Met Your Mother (r)
**18.30** The Simpsons (r)
**19.00** The Simpsons (r)
**19.30** Simpsons (r)
**20.00** How I Met Your Mother (r)
**20.30** How I Met Your Mother (r)
**21.00** Numbnuts (7)
**21.30** Numbnuts (8)
**22.00** Road to Perdition. Am. krimdrama fra 2002.
**00.10** Get Carter. Am. actionthriller fra 2000.
**02.00** Nattsending

## SØNDAG 28.9

**NRK1**
**06.50** Morgensending
**10.30** Legen mot systemet (r)
**11.30** Normal galskap (r)
**12.10** Peter Jöback – Med hjartet som innsats (r)
**13.10** Stjernekamp (r)
**14.45** Fotball: NM semifinale. Trondheims-Ørn – Røa.
**17.00** Folk: Spøkelset i Saltstraumen (r)
**17.30** Midt i naturen: Costa Rica (3)
**18.30** Newton
**19.00** Søndagsrevyen
**19.45** Sportsrevyen. Aktuelle reportasjer og dagens sport.
**20.05** Fjellfolk (4)
**20.45** Folkeopplysningen (4)
**21.15** Downton Abbey (1)
**22.20** Nytt liv i East End (8)
**23.15** Kveldsnytt
**23.35** Familiemiddag (5)
**24.00** Den mistenkte (r)
**00.45** The Hit (r)
**01.30** Mannens unyttige verden (r)
**02.30** Nattsending

**NRK2**
**08.30** Morgensending
**11.20** Frå renessansen til Van Gogh (r)
**12.15** En magisk sommer. Polsk drama fra 2007.
**13.50** Lindmo (r)
**14.55** Ronnie Wood Show (r)
**15.20** Sanninga om matprisar (r)
**16.10** Skavlan (r)
**17.10** Vikingene (r)
**18.05** Norge rundt og rundt (r)
**18.30** Shakespeares univers (r)
**19.25** På sporet av dronningane (r)
**20.05** Den forunderlege kvanteverda
**21.00** Nyheter
**21.10** Hovedscenen
**22.45** Ebola – ute av kontroll (r)
**23.45** Jakten på Norge 1814-2014 (r)
**00.36** Nasjonalgalleriet (r)
**01.05** Nattsending

**2**
**06.00** Morgensending
**08.30** Last Man Standing (r)
**09.00** Nyhetsmorgen
**10.00** Bonanza (r)
**11.00** Bonanza (r)
**12.05** 60 Minutes (r)
**13.00** Helt vilt (r)
**14.00** Farmen 2014 (r)
**15.00** Farmen 2014 (r)
**16.00** Skal vi danse (r)
**17.30** Skal vi danse (6)
**18.00** Fyrlyset (r)
**18.30** Nyhetene og Sporten
**18.50** Været
**19.00** Best av de beste (r)
**20.00** Farmen 2014 (3)
**21.00** Nyhetene
**21.20** Været
**21.25** Sportsnyhetene
**21.45** Farmen 2014 (3)
**22.15** Helt vilt (4)
**23.15** Fotballkveld. Vi gir deg alle målene fra dagens kamper i Tippeligaen.
**23.45** Født i feil kropp (r)
**00.45** Meglerne (r)
**01.15** God kveld Norge (r)
**01.50** Camelot (r)
**02.50** Nattsending

**2 Zebra**
**06.00** Morgensending
**13.00** M*A*S*H (r)
**13.30** M*A*S*H (r)
**14.00** M*A*S*H (r)
**14.30** En moderne familie (r)
**16.00** Verdens sterkeste mann 2013 (r) Styrkesportkonkurranse.
**17.00** FotballXtra: Før runden.
**17.30** FotballXtra: Alt om fotball.
**18.00** FotballXtra: Med runden.
**20.00** Fotball: Tippeligaen. Rosenborg – Aalesund, 1. omgang. Direkte.
**20.50** Tippeligaen: I pausen. Høydepunkter
**21.00** Fotball: Tippeligaen. Rosenborg – Aalesund, 2. omgang. Direkte.
**22.00** Fotballkveld. Norsk fotballmagasin.
**23.00** Sons of Anarchy (r)
**00.10** Nådeløse innkrevere (1)
**00.40** Nattsending

**N**
**06.00** Morgensending
**10.35** Top 20 Funniest (r)
**11.20** Friends (r)
**11.50** Friends (r)
**12.20** Friends (r)
**12.50** Friends (r)
**13.20** Friends (r)
**13.45** Two and a Half Men (r)
**14.15** Two and a Half Men (r)
**14.40** Two and a Half Men (r)
**15.10** Two and a Half Men (r)
**15.35** Two and a Half Men (r)
**16.00** Sinnasnekker'n (r)
**17.00** Sinnasnekker'n (r)
**18.00** Sinnasnekker'n (r)
**19.00** Sinnasnekker'n (r)
**20.00** Alt for Norge (5)
**21.30** Klovn til kaffen (3)
**22.30** I kveld med YLVIS LIVE (r)
**23.30** Gone in 60 seconds. Am. actionthriller fra 2000.
**01.40** Nattsending

**Viasat 3**
**06.00** Morgensending
**08.30** Mike & Molly (r)
**09.00** Parenthood (5)
**10.00** The Ellen DeGeneres Show (r)
**10.55** The Ellen DeGeneres Show (r)
**11.50** Hjemme hos Jamie Oliver (7)
**12.25** Hjemme hos Jamie Oliver (8)
**13.00** Jack and Jill. Am. komedie fra 2011.
**15.00** MasterChef Norge (r)
**16.00** MasterChef Norge (r)
**17.00** MasterChef Norge (r)
**18.00** MasterChef Norge (r)
**19.00** Luksusfellen (r)
**20.00** Hellstrøm rydder opp – hjemme (r)
**21.00** The Descendants. Am. dramakomedie fra 2011.
**23.20** The Mindy Project (r)
**23.50** The Mindy Project (r)
**00.20** Black Box (13)
**01.20** RocknRolla. Br. actionthriller fra 2008.
**03.30** Nattsending

**Viasat 4**
**06.00** Morgensending
**07.00** Cheers (r)
**07.30** TV-shop
**08.30** Ax Men (r)
**09.30** The Exes (r)
**09.50** Sykkel-VM 2014. Sykkel-VM 2014.
**17.00** Storage Hunters (r)
**17.30** Storage Hunters (r)
**18.00** Storage Hunters (r)
**18.30** Storage Hunters (r)
**19.00** Simpsons (r)
**19.30** Simpsons (r)
**20.00** Brooklyn Nine Nine (r)
**20.30** Brooklyn Nine Nine (r)
**21.00** Men at Work (10)
**21.30** Anger Management (1)
**22.00** Scarface. Am. dramathriller fra 1983.
**01.10** Aksjonen Danmark (r)
**02.10** Aksjonen Danmark (r)
**03.10** The Rock's helter (r)
**04.05** 30 Rock (r)
**04.35** 30 Rock (r)
**05.05** Cheers (r)

## MANDAG 29.9

**NRK1**
**06.45** Morgensending
**12.00** NRK nyheter
**12.15** Danske slott (r)
**13.15** Program ikke fastsatt
**13.25** Poirot (r)
**15.00** NRK nyheter
**15.15** Herskapelig redningsaksjon (r)
**16.00** Teenage Boss (r)
**17.00** NRK nyheter
**17.15** Jan i naturen (r)
**17.30** Oddasat – nyheter på samisk
**17.45** Tegnspråknytt
**17.55** Geparder i hundre mot friheten (r)
**18.45** Distriktsnyheter
**19.00** Dagsrevyen
**19.45** Puls
**20.15** Hva har du i bagasjen? (5)
**20.55** Distriktsnyheter
**21.00** Dagsrevyen 21
**21.30** 30 grader i februar (4)
**22.30** Kulturquiz (r)
**23.00** Kveldsnytt
**23.15** Brodies mysterier (r)
**00.45** Nattsending

**NRK2**
**08.40** Morgensending
**11.05** Stjernekamp (r)
**12.40** Lindmo (r)
**13.40** Shakespeares univers (r)
**14.30** Den forunderlege kvanteverda (r)
**15.20** Elmgreen og Dragset – how are you! (r)
**16.15** Med hjartet på rette staden (r)
**17.00** Derrick (r)
**18.00** Dagsnytt atten
**19.00** Normal galskap (r)
**19.40** 30 svar (4)
**19.45** Antikkduellen (1)
**20.15** Aktuelt
**20.55** Nasjonalgalleriet
**21.25** Oddasat – nyheter på samisk
**21.30** Musikk som våpen
**22.30** Urix
**22.50** Irak – et land i oppløsning (r)
**00.15** Lykkelig ulykkelig (r)
**01.15** Puls (r)
**01.45** Oddasat (r)
**02.00-04.25** Distriktsnyheter (r)

**2**
**06.00** Morgensending
**13.35** Privat praksis (2)
**14.30** Malcolm i midten (r)
**15.00** Last Man Standing (r)
**15.30** Naboer (6713)
**16.00** Home and Away (r)
**16.30** Home and Away (5961)
**17.00** En moderne familie (r)
**17.30** Solsidan (r)
**18.00** Oppgrader! (r)
**18.30** Nyhetene
**18.45** Været
**18.50** Sportsnyhetene
**19.00** Hotel Cæsar (r)
**19.30** Hotel Cæsar (2710)
**20.00** Jakten på kjærligheten (6)
**21.00** Nyhetene
**21.20** Været
**21.25** Sportsnyhetene
**21.40** Farmen 2014 (4)
**22.40** Dritseint med Edel (1)
**23.10** Nårje (r)
**23.40** Suits (r)
**00.35** Hawaii Five-0 (r)
**01.30** Nattsending

**2 Zebra**
**06.00** Morgensending
**10.15** M*A*S*H (r)
**10.45** Cash Cowboys (r)
**11.40** Broom (r)
**12.10** Besatt av bil (r)
**12.40** Alarm 112 – På liv og død (r)
**13.40** Smallville (r)
**14.35** Scrubs (r)
**15.00** That '70s Show (r)
**15.30** South Park (r)
**16.00** Fraktekrigen (r)
**16.30** Cash Cowboys (r)
**17.25** Alarm 112 – På liv og død (9)
**18.25** Inked (19)
**18.55** Fotball: 1. divisjon. Fredrikstad – Ranheim.
**21.00** Matchball. Fotballmagasin.
**22.00** Golden Goal (r)
**22.30** Sons of Anarchy (3)
**23.45** Criminal Minds (r)
**00.40** Las Vegas Jailhouse (r)
**01.10** Las Vegas Jailhouse (r)
**01.40** Breakout Kings (r)
**02.30** Nattsending

**N**
**06.00** Morgensending
**12.25** The Big Bang Theory (r)
**12.50** Trophy Wife (r)
**13.20** Melissa & Joey (r)
**13.50** The War at Home (r)
**14.15** Ullared (r)
**15.15** Baby Daddy (11)
**15.45** Cougar Town (r)
**16.10** Friends (r)
**16.40** Friends (r)
**17.10** Two and a Half Men (r)
**17.40** Two and a Half Men (r)
**18.05** The Big Bang Theory (r)
**18.35** The Big Bang Theory (r)
**19.00** America's Funniest Home Videos (r)
**19.30** Sinnasnekker'n (17)
**20.30** 71° nord (5)
**22.00** Kanal Valen (r)
**22.30** Morgan og Ola-Conny gjør Norge (r)
**23.30** Castle (r)
**00.25** CSI (r)
**01.25** Nattsending

**Viasat 3**
**06.00** Morgensending
**12.05** The Ellen Show (147)
**13.00** Supersize VS. Superskinny (r)
**14.00** Gordon Ramsay rydder opp (r)
**15.00** Alle elsker Raymond (r)
**15.30** Alle elsker Raymond (r)
**16.00** Kongen av Queens (r)
**16.30** How I Met Your Mother (r)
**17.00** How I Met Your Mother (r)
**17.30** NCIS: Los Angeles (r)
**18.30** Hellstrøm rydder opp – hjemme (r)
**19.30** MasterChef Norge (21)
**20.30** Boligjakten (r)
**21.30** NCIS: Los Angeles (21)
**22.30** NCIS (r)
**23.30** Paradise Hotel Sverige (13)
**00.30** How I Met Your Mother (r)
**01.00** Nattsending

**Viasat 4**
**06.00** Morgensending
**13.00** Kongen av Queens (r)
**14.00** Two and a Half Men (r)
**14.30** Family Guy (r)
**15.30** Simpsons (r)
**16.30** Kongen av Queens (r)

# LAMPEHUSET

VI HJELPER DEG MED Å FINNE NOE FINT!

SALG SALG SALG SALG SALG SALG

# 20-50%

## PÅ EN MENGDE LAMPER

Lamper til enhver stil
Stort utvalg
Kjente varemerker

**IVO SKINNE**
I hvit og krom - ligger helt inntil taket
- Lengde: 107 cm
- GU10. Maks 3x35 watt

**499**
FØR: 999 **SPAR: 500**

**GRIP SJANSEN!**
**50%**
på ALLE
lykter til stearin

**499**
FØR: 799 **SPAR: 300**

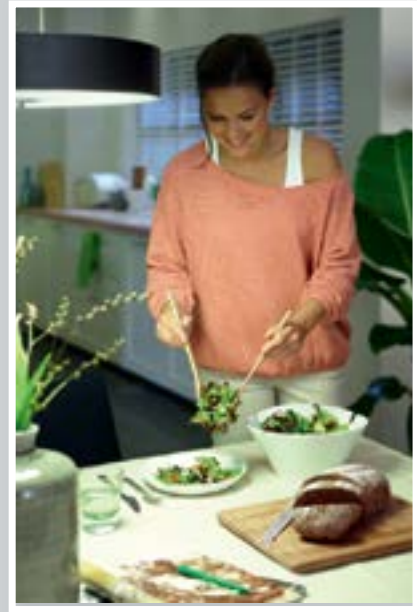
**SERINE UPLIGHT**
I børstet stål - med dimmer
- Høyde: 180 cm
- R7s 300 watt + G9 40 watt

**2099**
FØR: 2999 **SPAR: 900**

**ALEXIOS TAKLAMPE**
Krystall takkrone i antikk hvit/gull
- Høyde 6 cm - kjetting 70 cm
- Diameter: 36 cm
- E14. Maks 4x40 watt

Herstal®
REG. TRADE MARK

PHILIPS



NOVA EXCLUSIVE

STONE FIELD
by S.A.E

TRIADEN STORSENTER
JESSHEIM STORSENTER
METRO SENTER
STRØMMEN STORSENTER

lampehuset.no